



**заедно**  
можем повече!

---

## РАБОТА С БЕЖАНЦИ И МИГРАНТИ

### София

По случай Световния ден на бежанеца Бежанско-мигрантската служба на Българския Червен кръст организира приятелски футболен турнир, в който взеха участие представителни отбори от бежанските и мигрантските общности в България – Защитените зони за непридружени непълнолетни от Регистрационно-приемателните центрове в "Овча Купел" и „Военна рампа“, на украински граждани, получили временна закрила у нас и представители и партньори на БЧК - Държавната агенция за бежанците при Министерския съвет, Международната организация по миграция, Българския съвет за бежанци и мигранти и Българския Хелзински комитет.



Специални гости на турнира бяха Мохадес Мирзаи, първата жена пилот в гражданската авиация на Афганистан и понастоящем бежанка в България, Седа Кузуджу, представител на ВКБООН, както и д-р Надежда Тодоровска, зам. генерален директор на БЧК, а Българският футболен съюз подкрепи събитието чрез двама футболни рефери.

За своето достойно представяне всички участници получиха медали и индивидуални подаръци, а отборът на украинските граждани, класирал се на първо място в турнира, получи специален приз - ваучери за дегустационно меню, предоставени безвъзмездно за целите на турнира от KFC - България.

### Варна

По повод Световния ден на бежанеца и като специално събитие в рамките на XX Международен фестивал на червенокръстките и



здравни филми пред варненска публика бе представен документалният филм „Детство 2.0“ на УНИЦЕФ България, продуциран от No Blink!. Филмът е посветен на новото начало и разказва историята на четири украински семейства, потърсили убежище в България след началото на въоръжения конфликт. Зрителите преживяха емоционална среща с украински бежанци, сред които бе Анастасия, една от героините във филма, и нейното семейство. Днес Анастасия работи в Центъра за подкрепа на бежанци във Варна – Синя точка в БЧК -Варна и помага на своите сънародници да изградят живота си отначало.

### Проект „Психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени от Украйна лица“

Пловдив



Творческо ателие по проект за Психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени лица, идващи от Украйна - EU4HEALTH (DG Sante) и Апела за подпомагане на украински бежанци в България се проведе в специално създадената „Защитена зона за деца“ в сградата

на БЧК-Пловдив. В него се включиха украински деца, а водещи бяха доброволци на БМЧК. По забавен начин, под формата на игра и чрез рисуване и моделиране на фигурки от пластилин децата изразяваха и опознаваха своите емоции, като същевременно усъвършенстваха фината си моторика.

## Варна

БЧК-Варна проведе две групови занятия с украинци и българи от третата възраст в рамките на Проект „Психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени от Украйна лица“.

Под ръководството на Юлия Стоева, йога инструктор и доброволец на БЧК, едната група проведе раздвижване и релаксация на открито в Морската градина. Участниците се научиха да прилагат комплекс от упражнения, поддържащи двигателния и психичния тонус, и проведеха вълнуваща среща-разговор „Запознай се с мен - Гергин Танчев, и следвай примера ми“. Споделяйки дейностите, украинци и българи се опознаха взаимно, размениха идеи и опит за активен живот, а организаторите ги изненадаха с целеви подаръци - книги и термоси.



Д-р Лариса Полякова, украински лекар и доброволец на БЧК, проведе здравна беседа с втората група, страдащи от сърдечно-съдови заболявания и диабет.

Беседата, последващата релаксираща разходка и срещата „Запознай се с мен - Владимир Бучков, и следвай примера ми“, както и споделяният обяд се състояха в комплекс „Барите“, близо до Варна. И тук проведените дейности позволиха истинско опознаване и сближаване между хората, пред които ежедневно са предизвикателствата на третата възраст, последиците от заболявания, разселване, самота и др.

## Русе

БЧК-Русе проведе 6 базисни обучения на тема: „Оказване на психосоциална подкрепа на уязвими групи, в т.ч. лица, бягащи от въоръжени конфликти“, в които се включиха 50 доброволци и 11 украински бежанци. Обученията се характеризираха с повишена динамичност, вътрешна осъзнатост на обучаемите и високо ниво на споделеност на лични емоции. Обсъдените концептуални и тематични области при оказването на първата психологична помощ и психосоциална подкрепа повишиха степента на разбиране на философията при оказването на този вид подкрепа в системата на БЧК и засилиха мотивацията на доброволците за работа на терен.



Занятията се провеждат по проект „Предоставяне на качествена и навременна психосоциална подкрепа на хора, засегнати от кризата в Украйна“, в рамките на Споразумение за проект за Психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени лица, идващи от Украйна, финансиран от ЕК (DG SANTE), EU4HEALTH.

## Да опознаем българските традиции

### Варна

По време на едномеденна екскурзия до манастира „Св. Марина“, с. Ботево, потребителите на Центъра за подкрепа на бежанци „Синя точка“ към БЧК-Варна се запознаха с традицията за бране на билки по изгрев на Еньовден. Целта на събитието, в което се включиха украински граждани на възраст от 14 до 76 г., беше подпомагането на социалното включване и запознаване с българските обичаи.

Присъстващите имаха възможност да се насладят на нашето народно творчество в песни и танци, специално подготвени за случая от народния хор „Неранза“ към НЧ „Елин Пелин – 1977 г.“ с ръководител и солист народната

певица Кичка Христова. Събирането на билки, плетенето на венци, песните, хорото и спонтанното споделяне създадоха атмосфера на общуване, при което езиковата бариера бе преодолявана с лекота, зародиха се бъдещи приятелства.



Дейността бе осъществена в рамките на проект "Закрила на деца бежанци и мигранти и възрастни, които се грижат за тях, в извънредна ситуация", финансиран от УНИЦЕФ за 2023 г.

## ПЪТНА БЕЗОПАСНОСТ

### Кампания "Алкохолът е лош шофьор"

Повече от половината българи смятат, че допустимото количество алкохол в кръвта по време на шофиране трябва да е 0.0 промила, а едва 20% подкрепят, че 0.2-0.5 промила е допустима граница. Данните са от национално проучване, проведено по повод 15-та годишнина на кампанията „Алкохолът е лош шофьор“, чийто партньор е и БЧК.



Близо 84% от българите определят шофирането след употреба на алкохол като причина за войната по пътищата, сочат още резултатите от допитването. Сядането зад волана в нетрезво състояние се нарежда на второ място

като посочена предпоставка за ПТП, след нарушаването на правилата за движение - посочено от над 90%.

Проучването, направено по поръчка на „Каменица“ АД, бе представено на специално събитие, на което присъстваха представители на Българския Червен кръст, МВР чрез отдел „Пътна полиция“ и СБА, корпоративни партньори на кампанията и представители на мотото общности от столицата като заинтересовани страни в борбата срещу шофирането в нетрезво състояние. Всички гости имаха възможността да преживеят уникална VR симулация на управление на състезателен автомобил или болид, включително и симулация на шофиране под въздействието на алкохол.



Интересен извод от изследването е, че 76.4% от запитаните твърдят, че не консумират никакъв алкохол, когато са с колата, а близо 90% от българите определят себе си като „шофьор за пример“, като на спонтанно ниво участниците дефинират понятието като човек, който спазва правилата за движение (43.5%).

Респондентите споделят, че избягват да се качват в колата на човек, за когото знаят, че е употребявал алкохол, като едва 17% признават, че им се е случвало 1-2 пъти да се возят при познат, който е консумирал едно питие. Малко над 70% декларират, че предпочитат да оставят колата си, когато излизат и знаят, че ще употребяват алкохол.

### Подпомагане на деца, пострадали при ПТП

Ямбол

БЧК-Ямбол предостави финансови средства за лечението и рехабилитацията на дете със средно тежка степен на увреждане след пътнотранспортно произшествие.

По време на срещата с родителите служителите на Червения кръст споделиха, че

към организацията работят психолози - доброволци, които биха могли да разговарят с детето, при заявена нужда от страна на семейството. Близките на пострадалото дете разказаха за инцидента и благодариха за подкрепата на всички добри хора, които им помагат да забравят преживения от тях ужас.



Специалистът в Секретариата на Обл.С на БЧК-Ямбол Гергана Георгиева представи информация за дейността на Фонда за подпомагане на деца, пострадали при пътнотранспортни произшествия, и идеята, около която се обединяват неговите членове. Тя подчерта, че партньорите работят съвместно на базата на подписано споразумение за сътрудничество в областта на превенцията на пътнотранспортните произшествия, като провеждат периодично информационни, благотворителни и фондонабирателни кампании за осигуряване на финансова подкрепа за лечение и рехабилитация на деца, които вследствие на пътна злополука са получили различни по степен увреждания.

### **Национален ден за безопасност на движението по пътищата**

*Обл. Ловеч*

В интерактивното пространство, създадено по проект „Space to create“ на Международната федерация на Червения кръст и Червения Полумесец и съфинансирано от община Троян, клубовете на БМЧК в Ловеч и Троян съвместно със служители от РПУ-Троян проведоха няколко открити урока, посветени на пътната безопасност. Малчуганите от детските градини „МИР“, Троян и „Априлче“, Априлци, се запознаха с пътните знаци, правилата, които всеки участник в движението е длъжен да спазва, пътната маркировка, светофарната сигнализация,

а ролевите игри направиха усвояването на знанията много по-лесно.

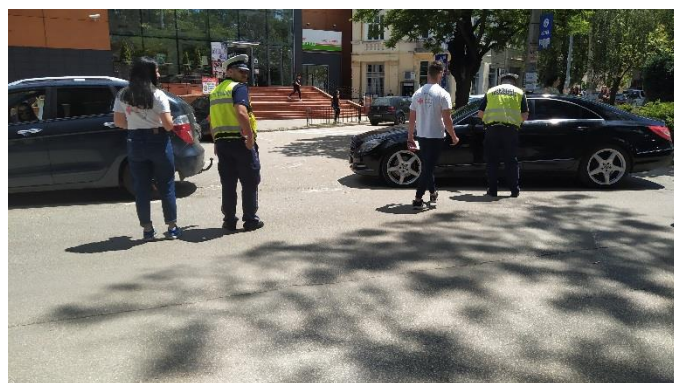


Деца от НУ „Христо Ботев“ научиха как да промиват рани, да правят превръзки, какво да правят при изгаряне и обилно кръвотечение и др., а най-смелите опитаха да приложат, под указанията на доброволците, сърдечен масаж на манекен.

Доброволците от БМЧК-Тетевен отбелязаха Деня със стикери с мотото "Спри, запази детето!", които бяха залепени на ревера на всички ученици, учители и служители. Кампанията се проведе и с подкрепата на МКБППМН към Община Тетевен.

### **Видин**

Екип на видинския сектор „Пътна полиция“ и доброволци на БМЧК проведоха съвместна превантивна акция на ул. „Цар Симеон Велики“ в областния град.



Червенокръстците раздаваха информационни материали и отправяха послания към шофьорите за разумно и отговорно поведение на пътя.

### **Обл. Кърджали**

Доброволците на БМЧК от клуб „Добро сърце“ съвместно с община Крумовград и местната комисия по противообществени прояви на малолетни и непълнолетни на територията на общината раздаваха информационни брошури на

водачите на моторните превозни средства по случай Националния ден на безопасността на движението по пътищата.



За втора поредна година се проведе и велопоход, организиран от община Крумовград. Участие в него взеха всички желаещи любители колоездачи, както и ученици от 3 до 12 клас.

Целта на инициативата е да се повиши общественото внимание към безопасното движение и предотвратяването на пътнотранспортни произшествия.

### Републикански шампионат по приложно колоездене Добрич

Добрич беше домакин на IV кръг от Републиканския шампионат по приложно колоездене за деца по правилата на ФИА. Организатори на състезанието бяха Община гр. Добрич, СБА и Пътна полиция, със съдействието на Обл.С на БЧК-Добрич, ДЗИ, СБА-Варна, КК „Албена“ и Автомобилен клуб „Север“-София.



В състезанието взеха участие 7 отбора: Берковица 1, Берковица 2, Пирдоп, Етрополе, Добрич, Челопеч и Силистра.

В проведената теоретична част в сектор „Оказване на първа долекарска помощ“ комисия

от Обл.С на БЧК оцени представянето на отборите.

Програмата на състезанието включваше майсторско управление на велосипед по технически пътеки, тест по оказване на първа долекарска помощ и решаване на теоретични задачи от Закона за движение по пътищата.

Победител в крайното класиране стана отборът на Берковица 1. На второ място се класираха състезателите от Пирдоп, а на трето - Етрополе.

## БЕДСТВЕНА ГОТОВНОСТ

### Подпомагане на пострадали при наводнения Видин

Служителите на БЧК-Видин посетиха 111 наводнени къщи, пострадали от обилните валежи в Дунавци. Бяха предоставени 100 хигиенни пакети и 111 пакета с почистващи и перилни препарати на засегнатите домакинства, които получиха и захарни изделия.



### Добрич

БЧК-Добрич подпомогна 10-членно семейство (3 възрастни и 7 деца) от с. Бдинци, чиято къща пострада сериозно от проливните дъждове. По молба на кмета на община Добричка и председател на Общинската червенокръстка организация Соня Георгиева бе извършена оценка на нуждите, вследствие на което от Зоналния склад за бедствия бяха предоставени по 10 бр. одеяла, чаршафи, възглавници, калъфки за възглавници, хавлиени кърпи, дрехи за възрастни и за деца на възраст от 7 до 12 г., кофи, почистващи и дезинфекционни препарати.



Пострадалото семейство изрази дълбоката си благодарност към

червенокръстката организация за оказаната помощ.

### Подкрепа за шофьори на ГКПП Кардам Добрич

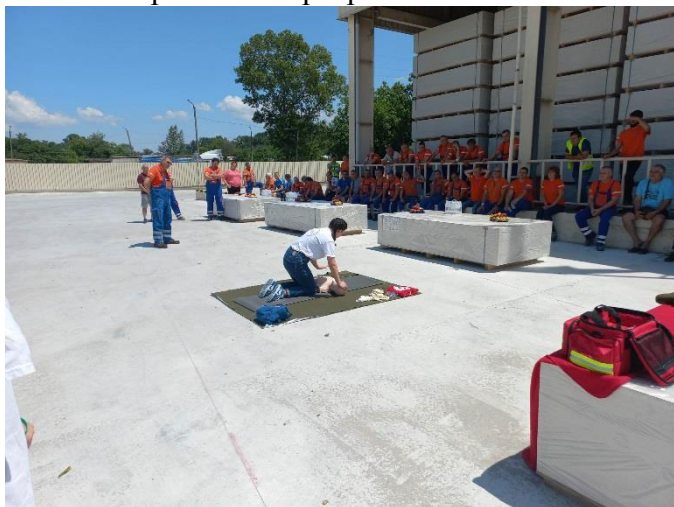


В БЧК-Добрич постъпи информация от началника на ГКПП „Кардам“ за колона от над 250 ТИР-а, заради затруднено преминаване през пункта. Шофьорите, от различна националност, предимно украинци, са поставени в ситуация да няма откъде да си набавят вода и храна.

За много кратко време БЧК-Добрич, след съгласуване с дирекция „Мениджмънт на бедствията“, създаде организация за закупуване на минерална вода и закуски и в рамките само на няколко часа над 250 шофьори получиха от служители на Областния секретариат и доброволци необходимата подкрепа в горещия ден.

### Обучение за реакция при бедствие Видин

БМЧК-Видин получи покана от „Кнауф България“ ЕООД за участие в занятие на тема „Действия и защита при бедствия, аварии и катастрофи“. Като част от занятието доброволци представиха основни знания по първа долекарска помощ при спешни състояния и ситуации, показваха и разясняваха животоспасяващи техники и различни превръзки.



Присъстващите работници и служители наблюдаваха с интерес демонстрациите, а в края

на занятието се проведе демонстрация на гасене на пожар, в която всички взеха участие.

## БЛАГОТВОРИТЕЛНОСТ

### Партньорска кампания с Турския Червен полумесец Пловдив



Посланикът на Република Турция в България Айлин Секизкьок, заедно с генералния консул в Пловдив, представители на Турския Червен полумесец и на отдел „Социална политика“ на Генералното консулство на Република Турция бяха на официална визита в Областния съвет на БЧК-Пловдив. Поводът бе дарение на хранителни продукти във връзка с най-големия мюсюлмански празник Курбан Байрам, с които ще бъдат подпомогнати пловдивски граждани в неравностойно положение.



В обръщението си към ръководството, служителите, доброволците и представителите на различните пловдивски институции и домове посланик Секизкьок изрази своята благодарност за бързата и навременна помощ и подкрепа, която Българският Червен кръст оказва още в

първия ден чрез спасителните дейности и изпратената на няколко пъти хуманитарна помощ в пострадалите от опустошителното земетресение райони на Турция. Тя даде и своята висока оценка за съвместната работа на Българския Червен кръст и Турския Червен полумесец и лично връчи първите пакети с хранителна помощ.

## обл. Кърджали



Продължават дейностите на БЧК-Кърджали в помощ на нуждаещите се хора от областта. По време на свещения мюсюлмански празник Курбан Байрам в подкрепа на социално уязвими жители от областта и потребители на социални услуги за трета поредна година се включиха представители на Турския Червен полумесец (ТЧП), в партньорство със сдружение „Йешилай България“.



Те предоставиха на БЧК-Кърджали 180 индивидуални пакети с телешко месо, които бяха разпределени по преценка на Общинските съвети на БЧК в област Кърджали. Хранителната помощ бе предоставена от Надир Тюлек, ръководител отдел "Европа и Америка" на ТЧП, и Ахмет Пехливан, председател на сдружение „Йешилай

България“. Дарителите разгледаха „Хоспис Червен кръст“, в който през септември 2021 г. бе извършен цялостен ремонт с финансовата подкрепа на ТЧП.

Партньорската кампания за подпомагане на хора в неравностойно положение, социално слаби, самотни стари хора, деца без родителска грижа, семейства и социални институции се провежда и в областите Пловдив, София.

## Подкрепа за деца с увреждания Ловеч



Дългогодишният доброволец на БМЧК и член на ДЕРБАК Пламен Патарински дари 200 лв. за фонда за подпомагане на деца с увреждания на БЧК-Ловеч. Абитуриентът и неговата майка Валерия Патаринска избраха един от най-почитаните празници през летния период – Петровден, за доброто си дело. Екипът на БЧК-Ловеч изказва своята благодарност и с гордост отбелязва, че все повече млади хора стават съпричастни към каузи в подкрепа на деца в нужда.

## ОРГАНИЗАЦИОННА ДЕЙНОСТ

## Специализирани обучения София

По покана на ръководството на Университета за национално и световно стопанство беше проведено обучение по първа долекарска помощ на техните служители. То беше водено от д-р Станимир Тепавски, дългогодишен доброволец на БМЧК, и Лора Фучеджиева, зам.-председател на Младежката организация. По време на обучението бяха



засегнати основните принципи при оказване на първа долекарска помощ и бяха демонстрирани техники за нейното оказване при животозастрашаващи състояния и наранявания.

### Видин



Новите доброволци на БМЧК-Видин проведоха обучение за придобиване на Първо ниво по Първа долекарска помощ. Водещ на занятието беше Мари Ив Николова, член на МАЕ, а ко-водещ – Ива Йорданова, също член на МАЕ и национален учител.

### Програма „Хелфи“ Кърджали



Доброволци на БМЧК проведоха уроци по програма „Хелфи“ с децата, участници в летния лагер на Обединения детски комплекс –

Кърджали. Малчуганите се запознаха с духчето „Хелфи“ – Световен шампион по помагане. С голям интерес те се запознаха с чантата за първа помощ, стъпките за подаване на сигнал на телефон 112, научиха се как да действат при кръвотечение от носа, при ужилване/ухапване от насекомо, каква превръзка могат да приложат при нараняване на главата. Освен с Хелфи, децата се запознаха и с Водичко – Приятеля на водата. С негова помощ те научиха повече за основните причини за инциденти във водата, опасностите при къпане и плуване в различните водоеми, както и с правилата, които трябва да спазват в плувните басейни, откритите водни паркове, водните площи и морето.

### Разград

Първите уроци с духчето Хелфи, което може да оказва първа помощ, получиха децата от ЦДГ "Лудогорче". Ипек Кенанова и Селин Реджеб, доброволци на БМЧК, споделяха с децата знания, важни за всяка възраст. Те споделиха интересни и полезни съвети за оказване на първа помощ при нараняване и при ужилване.



С много усмивки и голямо старание децата демонстрираха как се прави превръзка и с огромен интерес споделяха постигнатото.

БМЧК-Разград получи специална благодарност от екипа на детското заведение за чудесната инициатива и за дългосрочното сътрудничество.

### Търговище

Над 50 деца от Образователния център "Усмивки" отново бяха гости на БМЧК в новоизграденото младежко пространство в парка "Борово око". Специално за тях доброволците избраха темата "Ужилване край басейна" по програма "Хелфи". Чрез вълнуващ разказ, игри и



занимателни задачи децата научиха как да оказват първа помощ при ужилване.

### „Забавно лято“

Обл. Ловеч

За шестнадесета година инициативата „Забавно лято“ ще радва деца и родители в област Ловеч. Организатори са Центърът за работа с доброволци към Регионалната библиотека „Проф. Беню Цонев“, БМЧК, Сдружение „Мисия, иновации, гражданство“ и местната комисия за борба с противообществените прояви на малолетните и непълнолетните.

Срещите и радостта от „Забавно лято“ започнаха в с. Александрово, където деца и доброволци се впуснаха



в най-забавната и очаквана инициатива с игрите „Точен стрелец“, „Можеш ли да балансираш“, „Туистър“, „Предай нататък“. В играта „Разпознай детето“ на тест бяха подложени учители, които трябваше със завързани

очи да разпознаят дегизирани от доброволците деца.

Малки и големи си припомниха как се скача на въже, играха и „Краче в краче“, за да разберат колко е труден балансът в екип и да знаят, че има и деца, родени с физически проблеми, с които винаги трябва да сме съпричастни и да им помагаме. За финал всички се забавляваха с бурната заря от пукане на балони.

Инициативата продължава с гостуване на децата от с. Пресяка.

### Обучение по ПДП

Обл. Разград

Областният координатор на БМЧК и обучител по ПДП Ипек Кенанова проведе обучение на екипа на ОУ „Васил Априлов“ в Исперих. Областните шампиони участват в Националното състезание при бедствия, пожари и извънредни ситуации във Велико Търново.



На децата бяха представени много теоретични знания и практически умения относно оказване на Първа долекарска помощ при травми и злополуки.

### Space to create

Видин

Доброволците на БМЧК запознаха членовете на Интеракт клуб – Видин с основните видове превръзки и някои техники за оказване на първа долекарска помощ. Обучението беше поредното събитие по проект Space to create / Да създадем пространство/, създадено чрез фонд "Изграждане на капацитета на Националните дружества", финансиран от Международната федерация на Червения кръст и Червения полумесец.



## Еньовден Кърджали

В навечерието на Еньовден, празника на слънцето, билките и водата в Националния ученически център по военно обучение и спасителни дейности в с. Широко поле доброволци на „Екип 254“ организираха пикник с участието на потребители от Дома за стари хора /РГВХ – Кърджали.



С интересните игри „Поговорки от миналото“, „Лъжа или истина“, „Намери, върху лист хартия постави и лятна градинка направи!“ и сладкарски изкушения като награден фонд доброволците Златка Лапанова, Тонка Пашалиева, Румяна Карагяурова и Людмила Радева – Нурадиян успяха да привлекат вниманието на своите приятели от ДСХ и техните ръководители, провокирайки сръчността им и умението да работят в екип.

Сред зеленината бенефициентите изпиха по един топъл чай от пресни билки, а Румяна Карагяурова с интересни факти представи на присъстващите лечебните им свойства.

Обл.С на БЧК-Кърджали изказва своята благодарност на ръководителя на учебната база Минчо Гумаров за топлото гостоприемство и на доброволния „Екип 254“ за осигурения обяд на открито и създаденото празнично настроение.

## „Кажете НЕ на наркотиците!“

Тетевен, обл. Ловеч

Доброволците на БМЧК от трите средни училища в града се включиха в кампанията на Местната комисия за борба с противообществените прояви на малолетните и непълнолетните срещу наркотиците, която премина под мотото „За да има и утре!“ „Кажете НЕ на наркотиците!“. Учениците направиха информационни табла, които бяха поставени на видни места в училищата, а с тях всички

обединено се противопоставиха на злоупотребата и нелегалния трафик на наркотични вещества. Раздавани бяха и изготвени от комисията брошури по темата.



Целта беше да се постави акцент върху ролята на информираността по отношение опасността за здравето, която наркотиците представляват, и значението на превенцията за предпазване на младите хора от употребата на психоактивни вещества.

## Търговище



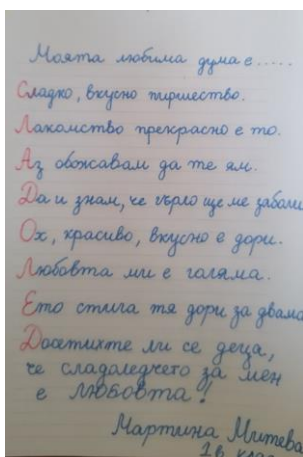
БМЧК-Търговище отбеляза Международния ден за борба с наркоманиите и наркотрафика заедно с партньорите си от Общинския съвет по наркотични вещества, Превантивно-информационния център и РЗИ. На пункта в парк Борово око доброволците предоставяха информационни материали, демонстрираха оказване на първа помощ при човек в безсъзнание и дискутираха с връстници причините за злоупотреба с психоактивни вещества.

## „Моята любима дума“

Шумен

По случай Деня на българската просвета и култура и на славянската писменост 24 май младите доброволци на Шуменската

червенокръстка организация организираха



конкурс за стихотворение и есе на тема "Моята любима дума", а крайният срок за изпращане на творбите беше 15 юни 2023 г. Децата, участвали в конкурса, показаха невероятни умения и талант, което направи избора на победители изключително труден.

В категория стихотворение първо място зае Атила Метин Атѳф, 3 клас от НУ "Княз Борис 1", на второ бе класирано произведението на първокласничката от СУ „Йоан Екзарх Български“ Мартина Митева, а на трето - Сияна Добринова, 3 клас в СУ „Йоан Екзарх Български.

В категория есе победител стана седмокласничката Джулия Костадинова от Ямбол.

#### МАМА

Думичката „мама“ звучи като магия,  
как да я опиша, не зная аз самия?  
С батко ний лудеем, в къщата вършеем,  
тя върви след нас, и подрежда всеки час.  
На училище ме води, от там на лекции ходи.  
После с мене на карате идва тя,  
там на пейката за час, два...  
Хайде после вечерята слага,  
моята „Мама“ е толкова блага.  
Сготвила е отново вкусотия  
обичам ястията ѝ-не крия.

Мойта скъпа мама, вече сили няма!

Зърнах и лицето, сви ми се сърцето!  
Но за лека нощ ще ме целуне тя,  
мама е най-добрата на света!  
Утре мога раничко да стана и да бъда нейната отмяна,  
Яйчица ще направя за всички,  
С моите мънички ръчички,  
За да видя усмивката ѝ голяма,  
Искам да зарадвам много мама!  
Думи две ще кажа само,  
„обичам те мамо“!

Автор: Атила Метин Атѳф-9 год.

## ВОДНОСПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ

### Национален турнир по водно спасяване Бургас

Първият по рода си Национален турнир по водно спасяване „Бургас“ се проведе на плувния басейн “Парк Арена ОЗК” и на Северния плаж. Организатори бяха плуven клуб “Започни да плуваш” съвместно с БЧК-Бургас, в

партньорство с Община Бургас, Speedo, Decathlon. Гости на турнира бяха Диана Саватева, зам.-кмет „Култура, туризъм и спорт“, Веселина Деведжиева, началник на отдел „Спорт“, Виолета Радева, директор на Секретариата на Обл.С на БЧК-Бургас, и Антон Налбантов, директор на Водноспасителната служба на БЧК.



В турнира участие взеха 123 състезатели на възраст от 12 до над 60-годишна възраст, разпределени в 7 комбинирани отбори от цялата страна (БЧК-Бургас, Благоевград, София област, НСА, Велико Търново, „Викинг“, „Оредна“). Първи в отборното класиране стана отборът от Велико Търново. На второ място се класираха състезателите от София област, а на трето - бургаските спасители.



Сред основните цели на състезанието бяха популяризирането на спорта водно спасяване у нас, промоция на водната безопасност сред

подрастващите и квалификации за Европейското първенство по водно спасяване през 2023 г.



Основните дисциплини бяха: 200 м плуване под препятствия; 50 м спасяване на манекен; 100 м спасяване на манекен с плавници; 100 м спасяване на манекен с плавници и буй; 100 м комбинирано спасяване; 200 м супер спасител и спасяване с въже, а на открито - плажни флагове, плуване в открити води, щафетно спасяване със спасителен буй и др.

### Шампиони във водата

#### София област

Отборът на БЧК-София област се представи отлично на турнира по Водно спасяване в Бургас. Младежите и девойките успяха да завоюват Шампионската купа при жените в генералното класиране и купата за второ място в комплексното класиране.



Състезанието беше и квалификация за Европейското първенство по Водно спасяване в Белгия през септември тази година.

Шампион при жените в комплексното класиране и в повечето дисциплини стана Петя Боянова. Десислава Данова и Бояна Йорданова си поделиха второто място, а при мъжете първото място зае Симеон Иванов. Селена Влахова стана шампион при девойките, а сребърният медал отиде при Ивайла Капанъкова. Трета стана Йоана Величкова.

С много медали и призови класирания в отделните дисциплини се отличиха Маргарита Савова, Ивайла Капанъкова и Лили Илкова. Нико Евлогиев и Стоян Гроздилов също помогнаха с точките си.

### Седмица на водното спасяване

#### Варна



БЧК-Варна стартира традиционната седмица, посветена на водното спасяване, с преглед на готовността на водните спасители за сезон 2023 г., който се проведе в комплекс „Аква Хаус“ в курорта "Св. св. Константин и Елена". Проведена беше и пресконференция, по време на която бяха представени актуални данни за водноспасителната дейност. Седмичата продължи с демонстрации на техники по водно спасяване на плажовете в "Златни пясъци", "Св. св. Константин и Елена" и на Градския плаж. Събитието завърши с провеждането на 15 Научно-практическа конференция, модерирана от проф. д-р Димитър Ставрев.



Конференцията, организирана от БЧК-Варна, се проведе в Музея по история на медицината на варненския Медицински университет. Презентаторите Юлия Стоева,

Владимир Панев, Рафаел Кънев, Росица Недева, Селин Реджеб, Стефани Георгиева и проф. д-р Димитър Ставрев насочиха вниманието към темата за водното спасяване от научна гледна точка. Интерес предизвика презентацията на главен старшина Рафаел Кънев от ВВМУ „Н. Й. Вапцаров“, който сподели как обучението за воден спасител му е помогнало при участието в българската експедиция до Антарктида.

### Нови водни спасители

#### Добрич

Успешно приключи вторият курс за 2023 г. за квалификационните степени „Воден спасител на плавни басейни и водни паркове“ и „Воден спасител на открити водни площи и море“, организирани от БЧК-Добрич.



Явили се 9 кандидати отлично защитиха теоретичните си знания, а усвоените по време на обученията практически умения демонстрираха на морския плаж „Тракийски скали“, община Каварна. Сред тях бе и Милица Калчева, която активно участва в курса и се представи много добре на финала. Желанието ѝ е да работи като спасител на морски плаж през лятото.

Сертификат за упражняване на професията „Воден спасител на плавни басейни и водни паркове“ получи 9 курсисти, като 4 от тях се справили успешно с изпитните нормативи и за „Воден спасител на открити водни площи и море“.

Новите спасители бяха оценявани от комисия в състав: Петър Андреев, представител на дирекция „Водноспасителна служба“ в БЧК, Добрин Тодоров, инструктор по водно спасяване, и д-р Иво Войчев, лекар – анестезиолог.

### Хасково

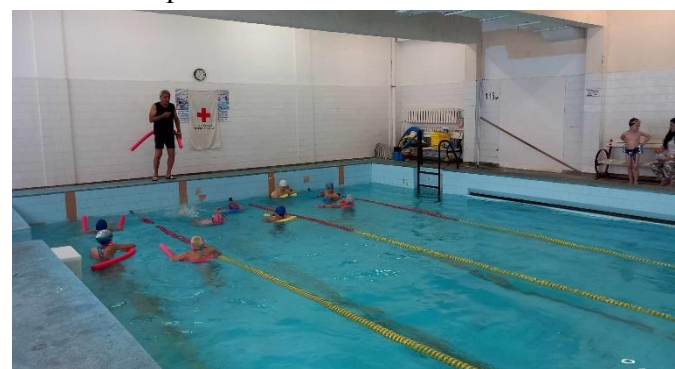


17 кандидати за „Воден спасител на плавни басейни и водни паркове“ се справили успешно със заключителния изпит, организиран от БЧК-Хасково, който се проведе на басейна на хотел „Фантазия“. Започна и надграждащият курс за „Спасител на открити водни площи и море“.

### Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм

#### Ямбол

Ямболската червенокръстка организация успешно стартира ваканционната програма „Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм“ с обособени две групи от деца на възраст от 7 до 11 години.



Програмата се осъществява за тринадесета поредна година и има за цел изграждането на начални плавни умения и формиране на безопасно поведение във и около водата, за намаляване на риска от водни инциденти сред деца, чрез усвояване на основни плавни техники, оказване на помощ и самопомощ при воден инцидент и елементарни способности за оказване на първа долекарска помощ.

Обучението се провежда от квалифициран обучаващ екип - треньор, воден спасител и специалист от БЧК-Ямбол, а след края на обучителната част ще се проведат финални занятия с демонстрации и състезателни игри, като за победителите са предвидени специални награди.

Всяко дете ще получи грамота за успешно завършване на „Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм 2023” и образователни книжки на тема водна безопасност.

### **Плувно лято** *Обл. Хасково*



На басейн „Химик” за поредна година община Димитровград съвместно с БЧК-Хасково организираха празник, с който се откри плувно лято 2023. Инструкторът по водно спасяване Димчо Димов и младши спасители показаха техники за водно спасяване, а доброволци на БМЧК демонстрираха оказване на първа долекарска помощ. Плувният празник продължи с музикални изпълнения, танци, викторина с награди и скокове във вода.

### **Ден на водното спасяване** *Обл. Ловеч*

БМЧК организира Ден на водното спасяване и първи стъпки в риболова на язовира на ловната дружинка в Летница. 12 деца и младежи на възраст от 9 до 17 г., разпределени в три възрастови групи, се съревноваваха за титлата „Рибар №1”.

Преди началото на състезанието всеки участник получи книжката „Приятели с вода“, а по-късно трябваше да отговаря на въпросите на доброволците за различните опасности във водоемите. Червенокръстците демонстрираха и

спасяване на човек във водоем с топка с въже, разказаха за опасностите, които крият водоемите, и как да се предпазим от тях.

От БМЧК напомниха за последствията от забранените скокове и важността на стриктното спазване на указанията, давани от водните спасители, и демонстрираха оказване на първа долекарска помощ.

Медалът „Рибар №1“ заслужено спечели Кристиан Фератов, следван от Ивон Моврадинова и Преслава Маринова. Поощрителна награда за най-добро познаване на опасностите в различните водоеми получи 13-годишният Христо Ковачев от Троян.

Всички участници получиха награди, грамоти, „Клетва на рибаря“ и информационни материали.

### **ПЛАНИНСКО СПАСЯВАНЕ**

#### **Съвместно учение**

В авиобаза Крумово беше проведено съвместно учение на 15 планински спасители с военнослужещи от отделение „Търсене и спасяване“ на 24-та авиобаза - Крумово.



Занятията през първите два дни включваха теоретична подготовка и запознаване със спецификите при работа с машините, а след положен изпит на всички спасители беше издаден допуск за извършване на десантиране и евакуация с бордовата лебедка на вертолет AS

532 „Cougar”. Практическото обучение през третия ден включваше десантиране и евакуация на пострадал с използване на носилка и бордовата лебедка на хеликоптера.



Учението се проведе на базата на дългогодишното сътрудничество, което имат двете структури, и ще спомогне за успешната координация и работата в екип на екипажите от 24-та авиационна база - Крумово и Планинската спасителна служба при БЧК в изпълнението на бъдещи задачи за търсене и спасяване и медицинска евакуация.

#### БЛАГОДАРНОСТ

В писмо до председателя на Българския Червен кръст акад. Христо Григоров академичното ръководство на УНСС изразява своята благодарност към представителите на БЧК и лично към националния обучител по първа помощ д-р Станимир Тепавски, зам.-председателя на БМЧК Лора Фучеджиева и Диляна Димитрова, директор на БМЧК, за проведеното обучение по първа долекарска помощ.

„Придобитите знания и практически умения от нашите служители са неоценима помощ, която ще позволи да имаме адекватна и навременна реакция при нужда. В УНСС работят над 1000 души преподаватели и служители и се обучават над 18 000 студенти. Всеки ден университетът е посещаван от над 10 000 души. Грижата за тяхното здраве и живот са първи приоритет на ръководството на университета“, пише ректорът на учебното заведение проф. д-р Димитър Димитров.

\*\*\*

Благодарност към БЧК и БМЧК в Бургас изказва и старши комисар Емил Пармаков, зам.-директор на ГД „Национална полиция“ към МВР. Повод за писмото до председателя на БЧК акад. Христо Григоров стана активното участие в обучителния лагер за деца от „Детско полицейско управление“ и деца бежанци в Созопол, проведеното теоретично и практическо обучение по теми, свързани с различни травми в детска възраст и оказване на първа помощ на пострадал, и осигуряването на подаръци за участниците.

„Като наш дългогодишен партньор по Програма „Детско полицейско управление“ изразявам сърдечна благодарност и задоволство за оказаното от БЧК съдействие, като се надяваме да продължи ползотворното ни сътрудничество в сферата на ранната превенция в детска възраст“, се казва още в писмото.

ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ   
f @BulgarianRedCross  
@bgredcross  
@BGRedCross  
<https://vb.me/480a09>

Издание на **Българския Червен кръст**;  
Пресцентър на БЧК  
За контакт: 02 49 23 059; e-mail:  
[pressoffice@redcross.bg](mailto:pressoffice@redcross.bg); [www.redcross.bg](http://www.redcross.bg)