

7 – 21 юли 2023 г.



#BEATTHEHEAT

заедно
можем повече!

ПОЗИЦИЯ

Българският Червен кръст осъжда остро изразяването и публикуването на дискриминационни колажи, изявления и действия, нактърняващи човешкото достойнство. Неотклонно следвайки своите основополагащи принципи за хуманност, безпристрастност, неутралност, независимост, доброволност, единство и универсалност, Българският Червен кръст е убеден, че подобни прояви на език на омразата нямат място и не могат да бъдат толерирани в едно демократично общество.



БЧК призовава всички институции и българската общественост за непримиримост и подбаваща реакция към всякаква проява на етническа нетолерантност, антисемитизъм, език на омразата и дискриминация. Всеки недопустим акт на нетърпимост и омраза противоречи на ценностите, които изповядва световното червенокръстско движение, и не може да бъде толериран по никакъв начин.

БЕДСТВЕНА ГОТОВНОСТ

През последните десетилетия честотата и интензивността на екстремните климатични и метеорологични условия, включително горещите вълни в Европа се увеличават, а очакванията са те да продължат да нарастват.

Изменението на климата има сериозно влияние върху здравето на хората. Наблюдава се увеличение броя на заболяванията, причинени от замърсена вода, нараства възможността от избухвания на инфекциозни заболявания,

различни болести се появяват в нетипични региони, увеличава се заболяемостта поради повишаването на температурите, влажността или сушата. Смъртните случаи се увеличават, появяват се нови заболявания или се обострят съществуващи.

ХРОНИЧНИТЕ МЕДИЦИНСКИ СЪСТОЯНИЯ МОГАТ ДА СЕ ВЛОШАТ ОТ ГОРЕЩОТО ВРЕМЕ

ТАКИВА СА: СЪРДЕЧНО-
СЪДОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ,
БЕЛОДРОБНИ И
БЪБРЕЧНИ СЪСТОЯНИЯ,
ДИАБЕТ И ПСИХИЧНИ
ЗАБОЛЯВАНИЯ



През изминалата 2022 г. горските пожари, подхранвани от горещи вълни и условията на тежка суша са комплексни и опасни събития, които могат да се увеличат в целия Европейски регион.

Изменението на климата увеличава горещите вълни, които стават по-силни и по-дълги. Те са сред най-смъртоносните метеорологични явления не само в Европа.

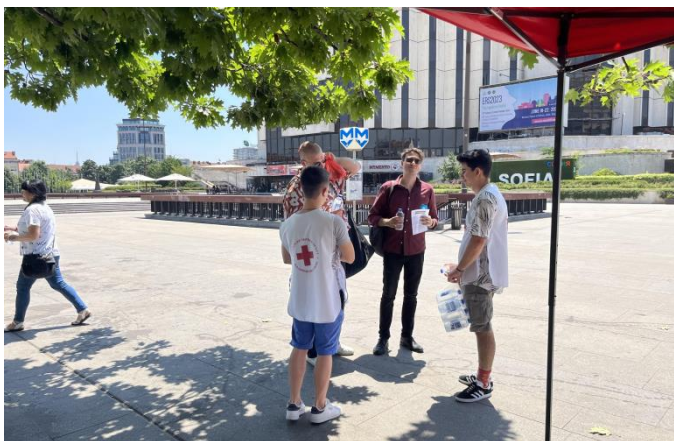
Затова е жизненоважно да бъдем подготвени!

София

Във връзка с високите летни температури, от 14 юли 2023 г., Българският Червен кръст започна раздаването на



бутилирана минерална вода в столицата в горещите часове на деня.



Доброволците на организацията са на две от най-оживените места в София – пл. „Славейков“ и в пространството пред НДК.

Минералната вода е осигурена със средства на Българския Червен кръст.

БЧК напомня, че високите температури през летните месеци могат да поставят в риск здравето и живота на всеки, особено на възрастните, хронично болните и децата. За да се предпазите, избягвайте излизането навън в най-горещата част на деня, а ако излизането е наложително, стойте на сянка и носете шапка и светли дрехи. Използвайте крем с висок слънцезащитен фактор и пийте достатъчно течности. Ако почувствате неразположение, незабавно потърсете медицинска помощ.

Русе



БЧК-Русе организира информационна кампания с раздаване на вода. Доброволците на БЧК и БМЧК ежедневно предоставят бутилки с вода и раздават листовки с информация, съдържаща основни напътствия, как да реагираме в случай на топлинен или слънчев удар. Мобилните екипи обхващат парка на възрожденците, парка на младежта, района около Градските хали и Историческия музей и др. Екипите на БЧК-Русе са в готовност информационната кампания да продължи до отпадане на необходимостта.

Разкрити са и два пункта: в офиса на БЧК и в Хуманитарния пункт, където всеки може да

провери кръвното си налягане и да получи информация, как се оказва първа долекарска помощ при спешни състояния като топлинен и слънчев удар.

Пловдив

Мобилни социални екипи към БЧК-Пловдив, заедно с доброволци на БМЧК

проведоха акция за измерване на кръвно налягане и кръвна захар. Мястото на акцията бе внимателно избрано предвид високите температури. На прохладната централна алея на хълм „Бунарджик“, десетки минавачи имаха възможност да проверят нивата на кръвното си налягане и на кръвната захар. Паралелно с измерванията, доброволците раздаваха бутилки с минерална вода, като акцент върху важността от постоянното хидратиране организма, особено в летните горещини.



ОРГАНИЗАЦИОННО РАЗВИТИЕ

Детска платформа на ЕК Брюксел, Белгия



В Брюксел, Кралство Белгия се проведе първото Общо събрание на Платформата на Европейската комисия за участие на децата. Целта е да се създаде безопасно пространство, в което децата да имат възможност да споделят своите виждания и съвети и да бъдат насърчени

да участват активно за решаването на проблеми на европейско, национално и местно ниво.



В Общото събрание се включиха делегации от деца и възрастни от 11 държави в Европейския съюз. Представителите на Българския Червен кръст бяха Екатерина Кузмина-Вутова, психолог и учител по психосоциална подкрепа, Калина Табакова и Ралица Табакова, зам. областни координатори на БМЧК-Русе.

Академия за доброволци Обл. Пазарджик



В Китен се проведе лятна Академия за доброволци на БМЧК от област Пазарджик, в която се включиха 36 младежи от клубовете в Пазарджик, Панагюрище, Белово, Септември, Стрелча и Ракитово. Всички те се обучаваха в три различни модула: "Първа долекарска помощ", "Първа психологична помощ и психосоциална подкрепа" и по програма "Умения за живот"; "Екология и опазване на

околната среда"; "Критично мислене и дигитализация - медийна грамотност".

Еко предизвикателства

Кърджали

Доброволците на БМЧК-Кърджали приключиха своите екологични предизвикателства по проект „БМЧК #Екологични Предизвикателства # Природа, чистота“, имащи за цел да изградят хуманно и грижовно отношение към природата и околната среда. Проектът се осъществява по програмата за развитие на иновации и добри практики по приоритетни дейности на Българския младежки Червен кръст.



БМЧК #Екологични Предизвикателства #Природа, Чистота

В инициативите се включиха 10 областни клуба на БМЧК, а реализацията на 30-те предизвикателства бяха оценени от комисия по предварително заложили критерии – креативност, достигнати в социалните мрежи, реализирани инициативи.

Победител със 78 точки стана клубът от Черноочене „Щастливи с нас“ към СУ „Христо Смирненски“. Със 72 точки на втора позиция заеха доброволците на „От сърце“ към СУ „Васил Левски“, Ардино, а трети с 45 точки - клуб „Вяра“ към Духовното училище в Момчилград.

Областният съвет на БЧК-Кърджали благодари на всички клубове, включили се в дейностите отдадеността и упорита работа.

Академия по безопасност

Разград

Доброволците на БМЧК за поредна година успешно партнираха в провеждането на Детска лятна академия по безопасност.

Повече от 50 деца от първата смяна на Академията научиха важна и актуална за сезона информация: Как сами могат да се предпазят от летните жеги. Предвид високите дневни температури, минерална вода беше осигурена за всички участници и партньори.



Други дискутирани състояния също бяха съобразени с летния травматизъм при децата: Изгаряния и ужилвания - как да се предпазим и какво да предприемем при настъпило изгаряне и ухапване от насекомо. За активното включване на участниците имаха грижата доброволците на БМЧК Ипек Кенанова, Дорианна Петрова, Росица Шишкова и Цветелина Стефанова.

Програма „Хелфи“

Ямбол

Доброволци на БМЧК-Ямбол организираха открит урок по първа помощ по програма „Хелфи“ и забавни детски ателиета. Инициативата се проведе в облагороденото младежко пространство по проект „Space to create“.



Децата се запознаха с приятелите на духчето Хелфи и научиха как да оказват помощ на свой приятел, ако се пореже у дома или се изгори. След като изгледаха внимателно демонстрацията на червенокръстците, малчуганите умело правеха превръзки на другарчетата си.

В забавните ателиета доброволците рисуваха любими герои върху детските лица, оцветяваха комикси и рисуваха с тебешери.

Най-голям интерес предизвика забавната игра „Зарче“, която децата и доброволците измислиха сами, а награди, подаръци, цветни балони и безплатни прегръдки имаше за всички.

Дарение за педиатричното отделение на МБАЛ- Търговище Търговище

Неонатален пулсоксиметър беше закупен със средства от кампанията "Облечи усмивка и брой до 12". Неговата главна функция е да измерва нивата на кислородно насищане на хемоглобина, както и честотата на пулса при новородени и по-големи деца. Уредът е на стойност 528 лева. Доброволците получиха специални благодарности от екипа на отделението.



„Облечи усмивка и брой до 12“ е традиционна кампания на БМЧК-Търговище. Основната ѝ цел е да подпомогне деца и детски институции, които са участвали в ателиета за рисуване върху тениски. Средствата за кампанията се набират от абитуриенти, които обличат тениските в деня на своето изпращане.

Тази година освен децата на стационарно лечение в педиатричното отделение на болницата, в кампанията се включиха Специалното училище за ученици с увреден слух „Св. Иван Рилски“ и Центърът за специална образователна подкрепа в Търговище. Те ще получат своите дарения в началото на учебната година.

„Забавно лято“

Обл. Ловеч



Интерактивното пространство, създадено от младите червенкръстци от Ловеч и Троян по проект „Space to create“ на Международната федерация на Червения кръст и Червения Полумесец и в партньорство с Община Троян, бе огласено от смях и веселие, които съпътстваха богатата на изненади програма. Деца и доброволци се впуснаха в най-забавната и очаквана инициатива „Забавно лято“. Състезателните игри и танците направиха всички щастливи, а за финал имаше заря от спукани балони и импровизиран дъжд с водни помпи.



За седма година любимата лятна инициатива "Забавно лято" гостува на малки и големи в село Гложене, община Тетевен. Въпреки високите температури малчуганите премериха сили в подготовените от доброволците на Центъра за работа с доброволци към Регионална библиотека "Проф. Беню Цонев" и БМЧК игри. Момчетата и момичетата се забавляваха от сърце, а в някои от специално

подготвените игри се включиха и техните родители. Безспорно с най-голяма радост бяха посрещнати „мокрите“ игри. Всеки имаше възможност да се научи как да помогне при възникване на пожар. Деца и възрастни заедно имаха възможност да изпробват своите сили с водните помпи, насочвайки струята в цел. Оказа се, че колкото и да изглежда лесно, в пожарникарската професия се изисква прецизност, точност и смелост.

СОЦИАЛНО-ЗДРАВНА ДЕЙНОСТ

Пътна безопасност

Обл. Ловеч

Младежките клубове на БЧК-Ловеч и Троян съвместно със служители от РПУ-Троян проведоха открит урок по пътна безопасност на децата към „Център за обществена подкрепа“ в Троян под надслов „Да опазим детето на пътя“.



Малчуганите с интерес се запознаха с правилата за пътната безопасност и видовете знаци, а служителите на МВР и доброволците на БМЧК им обясниха как правилно трябва да се движат различните участници в движението, как се пресича на светофар и пешеходна пътека, както и на улицата, при липса на маркировка за пешеходци, как да се движим с велосипед и какви са изискванията когато се возим в автомобил. Служителите на РПУ-Троян предупредиха, че слушането на музика със слушалки не е желателно, защото така не можем да чуваме другите участници в движението. Съвместно с инспектор Калоян Койнаков и с червенкръстците, те имаха възможност да спират автомобили и да предоставят информационни материали на водачите, като им напомняха да са внимателни по пътя и да пазят децата.

РАБОТА С БЕЖАНЦИ И МИГРАНТИ

Проект „Психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени от Украйна лица“

Варна

БЧК-Варна проведе 14 групови занятия по 5 вида дейности с общо 173 участници.

С дейностите за украинци и българи от третата възраст бе предоставена възможност за нетрадиционно запознаване „под звездите“ – чрез посещение на сеанс в Планетариума, последван от здравна беседа на тема: „Рискови фактори за неврологични заболявания през лятото“ и споделен обяд.



Обучения по програма „Хелфи“ и „Приатели с водата“; уроци по плуване, посещения на Планетариума и театрална постановка, занимателни игри и др., предоставиха и дейностите, подготвени за украинските деца.

Въпреки летните горещини, груповите дейности се проведоха безопасно и без произшествия, а градусите на емоционалното задоволство отразиха ефекта от работата за психосоциална подкрепа.

Добрич



В Кранево 12 украински деца на възраст от 6 до 9 години се включиха в занимателното ателие „Хелфи“, организирано от Областния съвет на БЧК-Добрич с участието на психолог и социални работници. Чрез занимателни игри децата научиха някои

елементарни техники за самопомощ и взаимопомощ и научиха как да окажат първа помощ при инцидент на детската площадка или у дома.

Обучение по първа долекарска помощ на тема „Предпазването е по-добро от лекуването“, част от програма „Хелфи“ преминаха деца и възрастни украински граждани, потърсили закрила в България. По време на занятията те се запознаха с техники и практически съвети за справяне с възникнали инциденти и с превантивните мерки по време на летните горещини.

На настанените в х-л "Ведрен", където е най-голямата група на украинските бежанци, беше предоставена оборудвана аптечка за първа долекарска помощ. Всички се включиха в практическата част, където научиха как се спира кръвотечение от носа, как да почистят малка порезна рана и изгаряне на кожата с гореща течност. Интерес предизвикаха демонстрациите на доброволци на БЧК-Добрич, които показаха как се обездвижват счупени крайници.

Възрастните украински граждани, настанени в хотели в с. Кранево имаха занимание и на тема „Техники за справяне с ежедневен стрес“. Модератор беше психологът Калинка Димитрова, а участниците получиха и съвети за справяне в критични ситуации, предпазване от топлинен удар и спазване на хранителен режим.



Пловдив

Предназначени за деца, серия от обучения, уроци и демонстрации към програма „Хелфи“ на тема превенция и реакция при битови инциденти и злополуки се провеждат от доброволците на Българския младежки Червен кръст в Пловдив.

Част от демонстрациите се провеждат на открито – в паркове и градини, където има значителен поток от малчугани, заедно със своите родители, баби и дядовци. Така те имаха

възможността да се включат в демонстрацията и да научат как да правят различен вид превръзки.



В обученията са включени и деца от Украйна, които заедно с по-големите си приятели – доброволците от БМЧК, се упражняваха в правенето и превръзка при изгаряне, при порезна рана, охлузване и др.

Летен лагер Русе

В комплекс „Черен Щъркел“ в с. Нисово, област Русе се проведе летен лагер за украински деца и техните родители, получили временна закрила в България. Лагерът беше организиран в рамките на проект „Закрила на деца бежанци и мигранти и възрастни, които се грижат за тях, в извънредна ситуация“, финансиран от УНИЦЕФ за 2023 г.



В планирането и подготовката се включиха служителите, работещи в „Синя Точка“ в Русе.

Присъстваха 25 деца на възраст от 3 до 16 години, за които бяха организирани различни

занимания, включително спортни игри и ателиета, търсене на съкровища, презентация на интересни исторически и географски факти за България и ежедневно посещение на басейн. Кулминацията беше изработването на карнавални костюми, тяхното представяне и награждаването на „Най-интересен карнавален костюм“.

Всички участници, както малки, така и деца, изказаха своята дълбока благодарност за предоставената им възможност и получиха лакомства и подаръци.

ВОДНОСПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ

Обучение на родители

Воднospасителната служба на БЧК и фирмата за детски артикули „Екоплей“ организираха съвместно обучение по водна безопасност на родители с малки деца.



То се проведе по образователната програма „Дръж под око“, която е насочена към родителите и техните деца.

Лекторите запознаха възрастните с общите правила за водна безопасност и начините за оказване на първа долекарска помощ при воден инцидент. Целта е те да придобият необходимите знания за безопасно контактуване с водата, както и да разберат необходимостта да бъдат на „една ръка разстояние“ от своите деца, когато са около или във водни площи.

Участниците изразиха желание да се включат и в следващите обучения по останалите теми от наръчника „Дръж под око“.

Плувен празник Разград

В Разград бе проведен традиционният плувен празник, посветен на 186 годишнина от рождението на Апостола на свободата Васил Левски.

70 деца и младежи на възраст от 7 до 17 години участваха в тазгодишното плувно събитие на басейн „Мимоза“. Те се състезаваха

в свободен стил в три дистанции – 20, 25 или 50 м. За усвояване на плувните умения имаха грижата 3 плувни клуба в областния град.



Оспорваната надпревара се превърна в споделен празник за деца и възрастни, а доброволците на БМЧК Онур Шеит и Селин Ибрямова, с участието на Наталия Балтаджиева, имаха грижата всяко дете да получи съвети за безопасно поведение във и около водата. За безопасността на състезателите се грижеше спасителят Валентин Йовчев.

Събитието се организира на 28 пореден път, а партньори са Община Разград, Спортен клуб „Спорт за всички, БЧК-Разград, ОУ „Васил Левски“ и ученическата спортна школа „Руси Бухтев“.

Лятно училище

Ямбол

Ямболската червенокръстка организация стартира подбор на деца на възраст между 7 и 11 години за обучение във ваканционната програма „Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм“, което ще се проведе от 24 юли до 18 август 2023 г.



Общата продължителност е 20 занятия, които ще се провеждат всеки делничен ден на

плувния басейн в ПГ „Васил Левски“ от квалифициран обучаващ екип – треньор, воден спасител и специалист „Водноспасителна дейност“ и „Първа помощ“ в БЧК-Ямбол.

Програмата се осъществява срещу заплащане и има за цел изграждането на начални плувни умения и формиране на безопасно поведение във и около водата, намаляване на риска от водни инциденти сред децата чрез включването им в обучение по усвояване на основни плувни техники, оказване на помощ и самопомощ при воден инцидент и елементарни способности за оказване на първа помощ.

Проведеха се първите занятия за деца по усвояване на елементарни способности за оказване на първа помощ при воден инцидент, част от ваканционния проект на БЧК-Ямбол „Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм 2023“.



Специалист от Ямболската червенокръстка организация запозна участниците с техниките за измерване на основните жизнени показатели – съзнание, пулс и дишане, подход и последователност на действията към пострададал в безсъзнание, липса на дишане и сърдечна дейност, поставяне в странично стабилно положение и действия след възстановяване на основните жизнени показатели.

Най-забавно и интересно за децата бе възможността сами да приложат техниките за съживяване, използвайки тренировъчния манекен.

С демонстративно занятие завърши обучението на първите две групи с деца на възраст 7-11 години, включени във

ваканционния проект „Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм” на БЧК-Ямбол.



Занятието се проведе на плувния басейн в ПГ „Васил Левски“ и започна със задължителен инструктаж за безопасно поведение във и около водата, след което под формата на състезателни игри, децата умело демонстрираха усвоените начални плувни умения и плувни стилове със и без помощни средства.

За своето старание всички деца получиха грамоти, образователни книжки „Дръж под око“ и брошури на тема водна безопасност.

Специални награди – плувни очила на SPEEDO, предоставени от Дирекция „Водноспасителната служба“ на БЧК, получиха част от децата, постигнали най-голям напредък и постоянство в тренировъчния процес.

Ямболската червенокръстка организация изразява искрена благодарност за високия професионализъм и отговорно отношение на треньора Боян Бонев и Адриана Желева, воден спасител, които за пореден път спечелиха любовта на децата и ги научиха на много полезни за тяхната безопасност неща.

ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ 

 @BulgarianRedCross

 @bgredcross

 @BGRedCross

 <https://vb.me/480a09>

Издание на **Българския Червен кръст**;

Пресцентър на БЧК

За контакт: 02 49 23 059; e-mail:

pressoffice@redcross.bg; www.redcross.bg