

24 – 31 юли 2023 г.



заедно
можем повече!

Златен медал за изключителните си заслуги към Българския Червен кръст получи генералният директор на БЧК проф. д-р Красимир Гигов по повод 80-годишния му рожден ден. Медалът и грамотата бяха връчени на професор Гигов от председателя на Червения кръст акад. Христо Григоров по време на официалната церемония за юбилей на генералния директор в присъствието на официалните гости и колеги от БЧК.



В професионалната си кариера проф. Красимир Гигов е работил и е бил ръководител във Военна болница-Русе, във Военномедицинска академия - София, бил е на мисии в Алжир и Тунис, главен секретар на Министерството на здравеопазването и старши национален представител на България в Съвместния медицински комитет на НАТО, директор на Националния медицински Координационен център, генерален директор на БЧК, преподавател в МУ – Варна, консултант в различни периоди към Министерството на здравеопазването, към Правителствената комисия по бедствия и аварии, към МВнР, към Министерството на екологията и др. по въпроси на организацията на медицинското осигуряване при екстремни ситуации, токсикология, радиология и др. Бил е член на Специализирания съвет към ВАК, председател на Националното научно медицинско дружество по „Медицина на катастрофите“, член на Надзорния съвет на НЗОК, активен член на Нюйоркската академия от 1996 година, Почетен член на Американската асоциация за действия при екстремни ситуации, член на световното и европейско дружество по медицина на катастрофите и др. Има редица специализации и професионални квалификации,

както и над 160 публикации, от които 4 учебника в съавторство.



„По-голямата част от един живот, отдаден на червенокръстката идея. Вече повече от 20 години професор Гигов е част от Българския Червен кръст и ние се гордеем с факта, че той е сред нас и можем да разчитаме на неговата всеотдайна подкрепа във всяко едно отношение“, заяви акад. Христо Григоров.



„Много благодаря на всички вас, които уважихте моя юбилей. Радвам се, че съм сред вас в този важен за мен, за всеки един човек момент. Развълнуван съм, но мога да ви кажа, че всеки един от вас може да разчита на мен, така както аз разчитам на вас всеки ден“, сподели проф. Гигов.

Професор Красимир Гигов получи поздравителни адреси от министъра на здравеопазването проф. д-р Христо Хинков, от Комисията по здравеопазване към Народното събрание, от изпълнителния директор на Изпълнителна агенция „Медицински надзор“ проф. д-р Росен Коларов, от изпълнителния

директор на УМБАЛСМ „Н.И. Пирогов“ – д-р Валентин Димитров, от началника на Военномедицинска академия - генерал-майор проф. д-р Венцислав Мутафчийски, от председателя на УС на Българския лекарски съюз д-р Иван Маджаров, от председателя на Районната колегия на БЛС София-град д-р Ваньо Видков, от председателя на Държавната агенция за бежанците г-жа Мариана Тошева, от кмета на Столичната община г-жа Йорданка Фандъкова, от подуправителя на НЗОК д-р Йорданка Пенкова, от Президента на ЮЕМФ проф. Андрей Кехайов, от Директора на "Национална система 112" г-жа Марина Велинова, от изпълнителния директор на „Спорт депо“ г-н Красимир Цонов, от началника на катедра „Авиационна и морска медицина“ към ВМА проф. д-р Любомир Алексиев, от ръководството на Медицински университет – Варна.

Сарафово



Генералният директор на БЧК професор д-р Красимир Гигов присъства на възпоменателното събитие по повод 11-годишнината от терористичния акт на летище Бургас в квартал Сарафово.

Възпоменателен адрес беше връчен на Н.ПР. г-н Йорам Елрон - посланик на държавата Израел в България, изразяващ дълбоката съпричастност на ръководството на БЧК и на всички червенокръстци към мъката и болката на близките на загиналите израелски граждани и

един прекършен млад живот на българин, който изпълнявал своите служебни задължения.



Доброволните екипи за работа при бедствия, аварии и кризи на БЧК - Бургас, Ямбол и Варна показаха висок професионализъм в предоставянето на психологическа и медицинска помощ на стотиците пътници на летище Бургас, работеха за осигуряването на логистичната подкрепа на колегите от Червения Давид щит на Израел.

БЕДСТВЕНА ГОТОВНОСТ

През последните десетилетия честотата и интензивността на екстремните климатични и метеорологични условия, включително горещите вълни в Европа, се увеличават, а очакванията са те да продължат да нарастват.



СИМПТОМИ НА ТОПЛИНЕН УДАР



При **ТОПЛИННИЯ УДАР** се нарушава температурната регулация на тялото. То се настройва за образуване на пот, стига се до задържане на топлина.



ГЛАЗОБОЛИЕ



КРАМПИ



ВИЕНЕ НА СВЯТ, ОБЪРКАНОСТ



УЧЕСТЕН ПУЛС И ДИШАНЕ



ЗАГУБА НА АПЕТИТ, ГАДЕНЕ



ТЕМПЕРАТУРА НАД 37C



ОБИЛНО ИЗПОТЯВАНЕ



СИЛНА ЖАЖДА



БЛЕДА КОЖА



СЪНЛИВОСТ И УНЕСЕНОСТ ПРИ ДЕЦАТА

МЕРКИ: охлаждане на тялото, с леко издигната горната част, подаване на кислород, контрол на пулса.

При топлинен удар трябва да се потърси Спешна помощ. Преди идването на медицинския екип могат да се положат следните грижи за засегнатия от топлината, като целта е температурата на тялото да се свали до 38-39 С:

Засегнатият трябва да се пренесе на добре проветрено и хладно (сенчесто) място. Необходимо е да се разкопчае облеклото му и се отстранят излишните дрехи.

Добре е да се напръска обилно кожата му с вода и се създаде движение на въздуха – може да се постави вентилатор или да се използва някаква хартия като ветрило.

Препоръчително е да се поставят студени компреси (с лед) на подмишниците, ставите и гърба. Тези области са богати на кръвоносни съдове, разположени близо до кожата, което може да допринесе за бързото охлаждане на организма.

Допустимо е засегнатият да се облее с душ или постави във вана с хладка вода. Изменението на климата увеличава горещите вълни, които стават по-силни и по-дълги. Те са сред най-смъртоносните метеорологични явления не само в Европа.

Затова е жизненоважно да бъдем подготвени!

София

Във връзка с високите летни температури Българският Червен кръст продължи раздаването на бутилирана минерална вода в столицата в горещите часове на деня.

Доброволците на организацията са на две от най-оживените места в София – пл. „Славейков“ и в пространството пред НДК.



БЧК напомня, че високите температури през летните месеци могат да поставят в риск здравето и живота на всеки, особено на възрастните, хронично болните и децата. За да се предпазите, избягвайте излизането навън в най-горещата част на деня, а ако излизането е наложително, стойте на сянка и носете шапка и светли дрехи. Използвайте крем с висок слънцезащитен фактор и пийте достатъчно течности. Ако почувствате неразположение, незабавно потърсете медицинска помощ.

Варна

В дните с необичайно високи температури за град Варна, в централната част на града, далече от прохладната морска вода доброволци раздават вода и информационни материали със съвети за горещите летни дни - как да се предпазим по време на високите температури. Специално внимание доброволците обръщат на възрастните хора и малките деца, за които горещините са особено рискови.



Бургас

Националният екип по „Възстановяване на семейни връзки и Закрила“ (ВСВ и Закрила) проведе тридневно обучение, с участието на служители и доброволци от различни областни организации на БЧК, с домакин Секретариата на БЧК-Бургас.

Семинарът беше открит от г-жа Виолета Радева, директор на Секретариата на БЧК-Бургас, и г-н Светлослав Русев, координатор по програма „ВСВ и Закрила“, НС на БЧК.



Програмата включваше обстоен преглед на всички аспекти на дейността, работата със специализираните системи, въвеждането, проследяването и обработването на случаи, т.е, всичко свързано с процеса на т. нар. „издирване“. Друг ключов момент от обучението беше работа с други инструменти и начини, част от която е и платформата „Открий лицето“ – Trace the Face.



В редица отворени дискусии служители и доброволци на БЧК споделиха трудностите си в работата по ВСВ: насочване, превод, разговори с институции и други организации, всичко, което се прави по възстановяването на връзка между загубили се членове на семейства.



Обучението е първото от поредица планирани и се проведе в изпълнение на програма „Подобрени и качествени услуги по ВСВ и Закрила“, финансирана от Швейцарския Червен кръст. В него се включиха червенокръстци от Областните организации на БЧК в Бургас, Варна, Пловдив, Русе, Хасково и Ямбол, където се реализират дейностите по конкретната програма.

Забавно лято

Русе

"Забавно е да знаеш" – под това мото на 26 юли 2023 г. доброволците на Български младежки Червен кръст – Русе участваха в част от инициативата на Местната комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетните и непълнолетните към община Русе, която цели да предостави на децата и младежите от общината забавни и увлекателни занимания с фокус върху грижата за физическото и психическото здраве на подрастващите.



Програмата беше съпътствана от спортни дейности, арт терапии и различни тренинги. Младежите от БМЧК-Русе предоставиха на децата възможността да се докоснат до основните познания по оказване на първа долекарска помощ като основните видове превръзки, как се реагира при инцидент, как да се предпазят от инциденти и как да окажат първа помощ в случай на такъв.

Освен познанията по първа помощ малчуганите се запознаха и с правилата за поведение около и във водните басейни с цел превенция на инцидентите, които зачестяват през лятото. Както всеки път, полезното бе съчетано с приятното – важните уроци бяха научени по забавен начин.



Благоевград

С дейности за украинци и българи Областният съвет на БЧК в Благоевград реализира проект „Психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени от Украйна хора“, финансиран от Генерална Дирекция за Здраве и Безопасност на храните (DG SANTE project) #EU4HEALTH.



Много цветни емоции и широк спектър от възможности прилагат доброволци и служители, за да отключат взаимност и приятелство не само сред децата, но и интеграция на възрастните - да се изгради мост на приятелство и доверие. Организиран бяха празници и събития, групови обучения по: водна безопасност „Приатели с водата“, програма „Хелфи“; Ден на приятелството, съвместно честване на Световния ден на бежанеца в сградата на Американския университет в България. Под наслов "Надежда далеч от дома", заедно с доброволците на БМЧК, местни школи се включиха с художествени изпълнения, изложба на занаяти, песни, танци, игри на открито за най-малките и др.



Доброволци на третата възраст и БМЧК - Благоевград съвместно с психолога Камелия Атанасова сформираха група за подкрепа за украински граждани – „ЖЕНСКИ КЛУБ“. Групата е свързана с преодоляването на стреса и травмата и подпомагането на интеграцията. Срещите на клуба са ежеседмични на кафе и приятелски разговор, малко ръкоделие и много настроение, организирано пътуване и запознаване с доброволците на община Хаджидимово, посещения на Регионалния исторически музей в Благоевград и други.



Лятото е най-подходящия момент за обучения, пътувания, срещи и нови приятелства – с подкрепата на нашите доброволци.



Русе

И през юли 2023 г. в Русенската Червенокръстка организация продължиха дейностите по проект „Предоставяне на качествена и навременна психосоциална подкрепа на хора, засегнати от кризата в Украйна“, в рамките на Споразумение за проект за Психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени лица, идващи от Украйна, финансиран от ЕК (DG SANTE), EU4HEALTH.



Осъществени бяха разнообразни арт-терапевтични дейности от психолога Венета Венкова с цел отработване на различни психо-емоционални състояния на децата – жертва на военния конфликт в Украйна. Използвания бяха техники за работа с пластилин, водни бои, цветна хартия и др. Чрез работа с фантазията и творчеството децата успяха да се докоснат до

своя вътрешен свят и плавно да отработят резултатите от преживените травматични военни събития.



Добрич

В хотел „Ведрен“ в Кранево се проведе музикална вечер, на която бяха поканени „млади хора, които повече от половин век са събирали мъдрост и чар“. Целта на събитието е преодоляване на стреса чрез изкуство, поддържане и възстановяване на физическото, емоционалното и духовното здраве. Събитието беше организирано за украински бежанци, които обичайно не напускат хотела поради затруднения с придвижването, особено по време на летните горещини.



По време на инициативата бяха споделени идеи за пълноценно прекарване на свободното

време и бяха договорени следващи съвместни занимания.

СОЦИАЛНО-ЗДРАВНА ДЕЙНОСТ

Хасково

Областният съвет на БЧК в Хасково оказва материална помощ и подкрепа на 66-годишния Христо Чолаков от село Малки Воден, община Маджарово, чийто дом изгоря напълно при пожар на 26 юли 2023 г. Той е пенсионер по болест, несемеен. Настанен е у съседи. На Христо Чолаков бе предоставена материална помощ от БЧК – спално бельо, възглавница, одеяла, мъжки дрехи и хигиенни материали. Бе му отпусната и финансова помощ от фонд „Милосърдие“.



Ямбол

Доброволците на БМЧК-Ямбол организираха шарен пикник за посрещане на учениците, участвали в Националното състезание за ученически екипи по първа помощ, провело се в НУЛЦ на БЧК в с. Лозен.



Пикникът се проведе в откритото пространство по проект „Space to create“ на Българския младежки Червен кръст. По време на пикника участниците в състезанието споделиха емоциите си, породени по време на демонстрациите на практически казуси в изпитните пунктове. Отборът на ученическите екипи провеждаше подготовката си по оказване на първа помощ в отвореното младежко пространство.

Доброволците на БМЧК разказаха за основните дейности на БМЧК, като специално внимание бе отделено на темата „Що е то доброволчество“, принципи и мисия на организацията.



Младежите се включиха в забавни игри - „Подреди аптекката“, „Мумия“ и „Надиграй ме“. На финала на инициативата имаше заявен интерес от учениците, участвали в състезанието, да се присъединят като доброволци към младежката организация на БЧК - Ямбол.

РАБОТА С БЕЖАНЦИ И МИГРАНТИ

Продължава работата на Зелената линия в помощ на пострадали от конфликта в Украйна. Зелената линия – Greenline се използва за всякаква информация, свързана с Апела.

Български Червен кръст Какво правим?



За повече информация относно
нашите дейности и услуги,

МОЛЯ

Зелена линия

080011477

Благоевград

През март Областният съвет на БЧК - Благоевград отвори врати на хуманитарни пунктове по Апел на БЧК/МФЧКЧП за подпомагане на засегнатите от конфликта в Украйна на територията на страната ни.



Хуманитарният пункт (стационарен) на БЧК – Благоевград има обособен развлекателен детски кът. Провеждат се занимания с украински деца /настолни игри, моделиране, оцветяване, рисуване/, децата получават знания по различни теми, гледат филмчета, докато майката е ангажирана. Подсигурени са лакомства за децата и топли напитки /кафе, чай, бульон/ за майките.

За постигане по-пълноценно покритие в областта работи **МОБИЛЕН ХУМАНИТАРЕН ПУНКТ** на БЧК, който по предварително изготвен график регулярно посещава населени места с украинска общност на територията на област Благоевград – Сандански, Банско, Гоце Делчев.



На пунктовете освен продуктова помощ се осъществяват консултации, информиране, насочване, както и емоционална и психосоциална подкрепа.

През изминалия юли на пункт Благоевград е предоставена храна и топли напитки на 288 човека и е оказана психосоциална подкрепа на 36, а чрез Мобилния хуманитарен пункт са подпомогнати 220 лица, живеещи в Сандански, Банско и Гоце Делчев, на 38 от които е оказана емоционална и психосоциална подкрепа. Консултациите се извършват от психолог и обучени доброволци на ДЕРБАК – Благоевград.



Обучения по програма „Хелфи“ и „Приятел с водата“; уроци по плуване, посещения на Планетариума и театрална постановка, занимателни игри и др., бяха подготвени за украинските деца.



Въпреки летните горещини, груповите дейности се проведоха безопасно и без произшествия, а градусите на емоционалното задоволство отразиха ефекта от работата за психосоциална подкрепа.

ВОДНОСПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ

Ямбол

На 28 юли 2022 г. с демонстративни занятия завърши обучението на последните две групи деца на възраст 7-11 години, включени във ваканционния проект „Лятно училище по плуване и превенция на водния травматизъм 2023” на БЧК – Ямбол.



С много ентусиазъм и старание децата умело демонстрираха пред своите родители усвоените плувни умения със и без помощни средства.

Всички деца получиха грамоти, образователни книжки „Приятел с водата“ и на тема водна безопасност.

За своето постоянство, висока мотивация и напредък в обучението пет деца получиха специалните награди – плувни очила на SPEEDO, предоставени от дирекция „Водноспасителна служба“ на БЧК.



Общият брой на обхванатите деца през годините в тази уникална по рода си лятна програма за превенция на водния травматизъм, създадена от Ямболската червенокръстка организация, е над 450. Програмата е успешно интегрирана по своеобразен начин и в други областни организации на БЧК.



Ямболската червенокръстка организация изразява искрена благодарност към треньорите за техния професионализъм и отговорно отношение към децата по време на обученията. Благодарни сме на родителите, които ни се довериха и изразяваха своето позитивно отношение през цялото време, като насърчаваха и подкрепяха децата си. Благодарим на всички деца за проявеното старание, постоянство и

усмивки, с които ни даряваха при всяка наша среща.

Русе

В края на юли 2023 г. Обл. съвет на БЧК – Русе стартира обучителната програма „Приятелите с водата“ по проект „Предоставяне на качествена и навременна психосоциална подкрепа на хора, засегнати от кризата в Украйна“, в рамките на Споразумение за проект за психично здраве и психосоциална подкрепа за разселени лица, идващи от Украйна, финансиран от ЕК (DG SANTE), EU4HEALTH.



Занятието бе изнесено извън Русе на басейн „Русенското ханче“. Децата бяха запознати с правилата за водна безопасност в и около басейна от водния спасител Габриел Лезетян – доброволец към дружеството на водните спасители в Русе, който им направи кратка демонстрация за работа с различни спасителни средства.



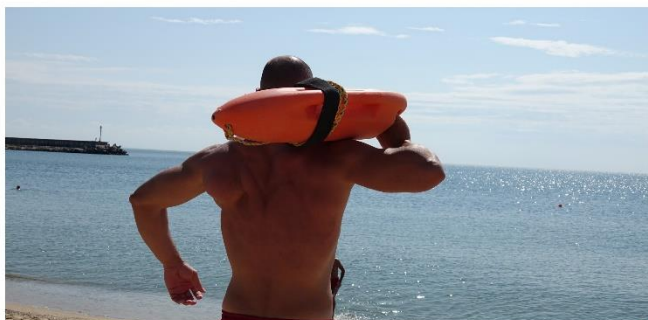
В мероприятиято се включиха и доброволци на БМЧК – Русе, които организираха водни игри, а Лидия Рупчева, отговорник на Хуманитарния пункт по Апела за подкрепа на украински бежанци в България, организира различни спортно-състезателни игри. Децата изключително много се забавляваха и заявиха своята готовност за други такива срещи.

Варна

На 24 юли, след успешно издържан изпит по теория и практика на водното спасяване, още 15 спасители на басейн ще могат да практикуват професията. От началото на 2023 г. квалификация за воден спасител на басейн са придобили 57 момичета и момчета, а за спасител на открити водни площи - 22.



Малчуганите бяха изключително активни, играха игри, решаваха различни тематични задачи, рисуваха, нетърпеливо споделяха своя опит с опасности по време на водни забавления със семействата си. Както вече е традиционно, БМЧК-Враца провежда обучителни занятия сред своите връстници на различни теми по време на лятната ваканция, като тази година те са съвместно с водни и планински спасители.



Враца

На 25 юли в рамките на 2 учебни часа специалистите по водно-спасителна дейност и Българският младежки Червен кръст във Враца участваха в обучително занятие с децата от лятна занималня Amadeus' Arts в областния град. Представителите на червенокръстката организация запознаха осемте деца на възраст 7-9 години с основните правила за безопасност във, под и около водата.

Издание на **Българския Червен кръст**;
Пресцентър на БЧК
За контакт: 02 49 23 059; e-mail:
pressoffice@redcross.bg; www.redcross.bg

ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ 

 @BulgarianRedCross
 @bgredcross
 @BGRedCross
 <https://vb.me/480a09>