



БЧК И СВЕТОВНА ВЕРИГА РЕСТОРАНТИ ОТНОВО ОРГАНИЗИРАТ БЛАГОТВОРИТЕЛНА КОЛЕДНА КАМПАНИЯ В ПОДКРЕПА НА ПРОГРАМА „ТОПЪЛ ОБЯД“

Програма „Топъл обяд“ на БЧК съществува от 21 години и до момента е осигурила топла здравословна храна на 25 445 деца от цялата страна.

За 14-ти път **Българският Червен кръст** и "Самекс" ЕООД (представител на веригите KFC) организират традиционната съвместна благотворителна коледна кампания в подкрепа на Програма „Топъл обяд“.

До 15 януари 2025 г., в рамките на Международната програма Add Hope, клиентите на веригата ресторанти в цялата страна ще могат да даряват средства за осигуряване на безплатен топъл обяд в училище за нуждаещи се деца от социално слаби семейства, сираци и полусираци. Допълнително компанията ще дарява и 1 лв. от продажбата на всяка „Коледна кофа“ за периода на кампанията.

До момента от „Самекс“ ЕООД са дарили **700 000 лв.** в подкрепа на Програма „Топъл обяд“ на БЧК за безплатна топла храна на нуждаещи се деца.

През учебната 2024/2025 г. 1600 деца в студените месеци ще получават всеки учебен ден безплатна топла храна в училище на територията на 20 области в страната. Програма „Топъл обяд“ на БЧК съществува от 21 години и до момента е осигурила топла здравословна храна на **25 445 деца** от цялата страна. Тя има за

цел не само да подпомогне физическото развитие на деца в неравностойно положение, но и чрез топлия обяд да ги върне в класните стаи. Осигуряването на храна за някои особено уязвими ученици е стимул и възможност те да посещават редовно учебните занятия.



СТАРТИРА ВЕЧЕ 30-та ПОРЕД АКЦИЯ „ЗИМА“

Кампанията се провежда със съдействието на: ГД "Национална полиция", ДА "Безопасност на движението по пътищата", СБА, МОТО-РФОНЕ, ДЗИ, Центрове за гуми "Диана".

Българският Червен кръст за поредна година се включва в традиционната, вече 30-та поред акция „Зима“, която стартира на 1 ноември. Тази година от „Пътна полиция“ ще проверяват техническата изправност на автомобилите, велосипедите, тротинетките и гумите на колите.

Тази година акцията ще бъде в 3 етапа - първо ще се следят *велосипедите и тротинетките и техните водачи*, по-специално движението им в тъмната част на денонощието. Седмичата след това ще се следи *дали пешеходците пресичат правилно*.



„ШОФИРАЙ СЪС СЪРЦЕ И РАЗУМ“

Отговорността за безопасността на пътя е на институциите, на гражданското общество, на родителите, на училището - на всички нас!

Доброволците на Българския Червен кръст взеха активно участие в инициативата на фондация „Ани и Явор: Ключът е любовта“. В парк „Света Троица“ беше открита алея и галерия на открито, създадена в памет на загиналите на пешеходна пътека Ани и Явор. Галерията беше открита с изложбата „Ключът е любовта: Светът през очите на Ани и Явор“, чрез която посетителите могат да се докоснат до творчеството и светоусещането на Ани и Явор. Изложбата ще остане в парка до края на 2024 г., след което Галерията на открито ще се превърне в място за творчеството на деца и млади творци.



ПРЕВЕНЦИЯ НА ПЪТНИЯ ТРАВМАТИЗЪМ

Превенция на пътния травматизъм и безопасността на пътя

В месеца, в който се провежда традиционната за този период от годината Акция „Зима“, БЧК – Ямбол и ОД на МВР провеждат поредица от инициативи, имащи за цел да се повиши информираността на гражданите за опасностите и повишения риск от инциденти на пътя през есенно - зимния период за да се намали броя на жертвите и пострадалите.

За поредна година двете институции се фокусират върху бъдещите водачи на моторни превозни средства, които съвсем скоро предстои да станат правоспособни шофьори. Това е повод, в сградата на БЧК – Ямбол да се организират срещи с

Третият етап е свързан с *техническата изправност на автомобилите и смяната на гумите*, което трябва да са с дълбочина на протектора не по-малка или равна на четири милиметра.

„Няма да допускаме на пътищата движение на технически неизправни средства. Няма да допускаме и велосипеди вечерта без светлоотразителни

елементи“, заяви комисар Димитър Мичев – началник на „Пътна полиция“ към ГДНП.

През последните три зимни сезона са регистрирани 5048 тежки пътни транспортни произшествия, в които са загинали 435 души, а ранените са 6337, каза още той. По думите му от началото на тази година до днес са загинали 11 велосипедисти, а 324 са ранени.

За същия период загиналите водачи на пътни превозни средства с животинска тяга са четирима, а 40 са ранени. Седем са загиналите водачи на индивидуални електрически средства, като всички са мъже, а най-малкият е на 16 години. Над 144 000 водачи са санкционирани в рамките на предходната акция „Зима“, казаха от пътната

Мястото на изложбата не е случайно. Паркът е бил любимо място на Ани и Явор. По време на събитието доброволците на БМЧК направиха демонстрации по първа долекарска помощ – жизненоважно умение при пътни инциденти, което може да спаси човешки живот. Доброволците утвърждават мисията на БЧК да насърчава безопасното поведение на пътя и оказването на първа помощ. Събитията в памет на Ани и Явор са не само израз на съпричастност към пострадалите при пътнотранспортни произшествия, но и повод за обединение на усилията за по-безопасни пътища за всички.

Инициативата събра представители на различни организации, които работят заедно за утвърждаване на пътната безопасност като обществен приоритет. Включиха се и представители на Държавна агенция „Безопасност на движението по пътищата“ (ДАБДП), фондация „Стефан Стефанов“, Сдружение „Център за учене чрез преживяване“ и Асоциацията за квалификация на автомобилистите в България (АКАБ). Всеки от участниците допринесе с важни инициативи и

представители от ОД на МВР – Ямбол, имаща за цел от една страна да се популяризира значението на първата помощ, като фактор за намаляване на жертвите и пътния травматизъм в страната, а от друга - да се предостави актуална информация и дискутира върху теми, свързани с пътната безопасност.

Първата от тях е с гл. инспектор Тодор Мишинев, началник сектор „Пътна полиция“ в ОД на МВР, който предостави ценна информация за основните причини за инцидентите на пътя, чести жертви и акцентира върху важни правила за безопасно поведение, в т.ч. при пътен инцидент.

Като най-голямата хуманитарна организация, която развива дейности за намаляване на уязвимостта и превенцията на пътния травматизъм, БЧК осъществява специфични дейности в партньорство със сектор „Пътна полиция“ и други институции, ориентирани в тази посока.

От важно значение за нас е да се обърне специално внимание на едни от най-уязвимите групи, участници в движението по пътищата – деца, възрастните хора и младите водачи на МПС, което е повод БЧК – Ямбол и

полиция.
Кампанията се провежда
със съдействието на:
Главна дирекция
"Национална полиция",
Държавна агенция
"Безопасност на
движението по пътищата",
Съюз на българските
автомобилисти - СБА,
МОТО-РФОНЕ, ДЗИ,
Центрове за гуми "Диана".

послания за повишаване на
обществената
информираност относно
безопасността на пътя и
личната отговорност на
всеки от нас.
Отговорността за
безопасността на пътя е на
институциите, на
гражданското общество, на
родителите, на училището -
на всички нас!

партньорите на
организацията, да правят
необходимото, като
организируют различни
инициативи, обучения и
информационни кампании,
които да допринасят за
намаляване на жертвите на
пътя.



ДЕРБАК-СОФИЯ ПРОВЕДЕ ОБУЧЕНИЕ ПО ПЪРВА ДОЛЕКАРСКА ПОМОЩ

Целта на обучението на
доброволците от ДЕРБАК
– София е да повиши
знанията, уменията и
готовността им за
изпълнение на задачи при
различни бедствени и
други кризисни ситуации.
Столичната организация на
Българския Червен кръст
проведе обучение по първа
долекарска помощ от 8 до
10 ноември 2024 г. на
територията на с. Баня,
община Разлог. Обучението
е част от годишния план по
„Мениджмънт на
бедствията“ и годишния
календарен план за
дейността на ДЕРБАК –
София. В обучението
участваха 21 души –
доброволци, които активно



ПОВИШАВАНЕ КВАЛИФИКАЦИЯТА НА ПЕДАГОГИЧЕСКИ СПЕЦИАЛИСТИ

БЧК-Ямбол проведе
специализирано обучение
за професионалисти в
сферата на образованието
от ПГ „Св. Кл. Охридски“ в
град Елхово, по програмата
на БЧК: „Придобиване на
знания и формиране на
базови и практически
умения, свързани със
защита на децата и
учениците при бедствия и
кризисни ситуации и
оказване на първа
долекарска помощ“.
В продължение на два дни
двадесет педагогическите
специалисти усвояваха
знания за потенциалните
опасности от природни
бедствия за Ямболска
област и страната,
причините за тяхното



ПСС СОПОТ ОТБЕЛЯЗА 60-ГОДИШНИНАТА СИ

Планинската спасителна
служба на БЧК - Сопот
отбеляза 60-годишнината
си. Кметът на Община
Сопот Станислав Стоенчев
поздрави доброволците и
ръководителя на ПСС в
Сопот Цвятко Цветков.

„За мен като кмет и
колегите общински
съветници беше
удоволствие да поздравим
с 60-годишния юбилей
Планинска спасителна
служба Сопот. Адмирации
за ръководителя Цвятко
Цветков и за доброволците,
които стотици пъти са се
излагали на риск, за да
спасяват чужди животи“.
Това каза по време на
събитието кметът на
община Сопот Станислав

се включиха както в възникване, рисковے и Стоенчев и декларира, че теоретичната, така и в мерки за превенция и хората от ПСС ще имат практическата част на защита, като се акцентира както и до сега неговата програмата. По време на върху пожарната безусловна подкрепа и обучението те преминаха безопасност, организацията разбиране към проблемите през различни и провеждането на им.

симулационни упражнения евакуация на децата и по оказване на първа учениците в условията на „Надявам се и на 100-годишнината да се помощ при различни задимена среда. поздравим с успехи, както травми. Участниците Специално внимание бе до сега. Поклон пред вас и инструкции за бързо и отделено на най-често пред вашата благородна адекватно реагиране при срещаните случаи, мисия“, каза още кметът. спешни ситуации и време на работа. Учениците усвояваха знания и практически умения по оказване на съвместна работа в екип Целта на обучението на първа помощ при травми и при бедствени и други злуполуки, причинени от различни инциденти: кризисни ситуации. кървоспирания, обездвижване, прилагане на основни животоспасяващи техники при шокови състояния, спиране на сърдечната дейност и дишането.



В РУСЕ СЕ ПРОВЕДЕ ОБУЧЕНИЕ ПО ХУМАНИТАРНО ОБРАЗОВАНИЕ

На 31.10 и 01.11.2024г., в залата за обучения на Обл. С на БЧК – Русе, се проведе специализирано обучение по модул „Хуманитарно образование“.



ОТЧЕТНО-ИЗБОРНА КАМПАНИЯ НА БМЧК КЪРДЖАЛИ

Отчетно-изборната кампания на клубовете на БМЧК от област Кърджали стартира на 04.11.2024г. в гр. Ардино. Досегашният координатор на клуб „От сърце“ към СУ „Васил Левски“, гр. Ардино – Яна Мирчева, представи отчет



ОТЧЕТНО-ИЗБОРНА КАМПАНИЯ НА БМЧК ЯМБОЛ

В съответствие със Статута на Български младежки Червен кръст / БМЧК / през есента на 2024г. и първите три месеца на 2025г., БМЧК провежда своята отчетно - изборна кампания. От организационна гледна

Младежите от Българския Младежки Червен кръст – Русе се запознаха с фундаменталните принципи на организация, групите хора, културните различия, стереотипите и предразсъдъците, както и с дискриминацията и нейното значение в наши дни.

Под формата на игри и дискусии младежите показаха придобитите знания и стигнаха до много важни изводи, свързани с хуманитарните ценности. Обучители на събитието бяха Елиса Ефраимова и Ралица Табакова – доброволци от Български младежки Червен кръст – Русе.

Обучението завърши с обратна връзка за очакванията, мнения и препоръки.

за дейността на клуба за мандат 2023-2025 год. След това се пристъпи към избор на нов координатор, заместник координатор и делегати за Общото събрание на клубовете на БМЧК.

За координатор на клуба бе избрана Елица Карамфилова, а за заместник клубен координатор – Ирем Мехмед.

В края на събранието членовете на клуба приеха план за работа през 2025 год. и обсъдиха предстоящите до края на годината дейности и инициативи.

На събранието като гости присъстваха специалистът по младежка дейност – Елита Динкова и Бахар Реджебов – председателят на Общинската организация на БЧК – Ардино.

точка кампанията е важна за ситуационния анализ на БМЧК на клубно, областно и национално ниво. До момента са проведени клубни събрания на БМЧК в общините - Стралджа и Ямбол. По време на кампанията се оценява капацитета на организацията, броя, мотивацията и организационната култура на членския и доброволческия състав на БМЧК. Събранията преминават успешно при следния дневен ред - приемане на Отчет за дейността на клуба за отчетния период, избор на ръководство на клуба, избор на делегати за Общо събрание на клубовете на БМЧК, приемане на План за работа за 2025г. На клубните събрания на БМЧК присъстваше Гергана Георгиева, щатен специалист по младежка дейност в Секретариата на Обл.С на БЧК – Ямбол.



ДОБРОВОЛЦИТЕ КЪМ БМЧК-ПОРДИМ С АКЦИЯ В СУ „СВЕТИ СВЕТИ КИРИЛ И МЕТОДИЙ“

Учениците от начален курс на СУ „Свети Свети Кирил



ОТПРАЗНУВАНЕ НА ДЕНЯТ НА ВСИ СВЕТИИ – С ДЕЦАТА ОТ ЦНСТ И ЦРДУ В РУСЕ

5 доброволци на младежката



ПЪРВА ПОМОЩ НА РАБОТНОТО МЯСТО В ЯМБОЛ

Екип от БЧК-Ямбол проведе обучение по програмата на БЧК „Първа

и Методий“ гр. Пордим
бяха посетени от
доброволците към БМЧК –
Пордим, във връзка с
Европейския ден на
здравословното хранене .
Учениците получиха
информационни материали
и 12 препоръки за
здравословно хранене.
Малчуганите споделиха, че
знаят кои храни са полезни
за здравето и кои са
вредни.

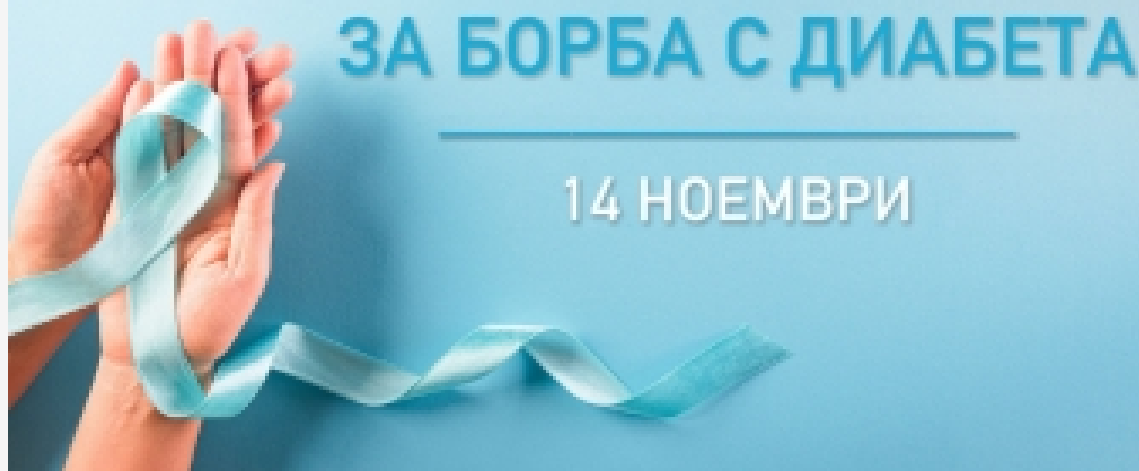
Доброволците бяха
подготвили и малка
викторина с въпроси по
темата, на които децата
отговориха с голям
интерес. Това информират
от община Пордим.

Червенокръстка
организация в Русе
посетиха Центъра за
настаняване от семеен тип
и Центъра за работа с деца
на улицата към ОС на БЧК
Русе.

Младежите разказаха на
децата от къде произлиза
празникът, както и някои
легенди и обичаи, свързани
с честването му.

С много игри, рисунки,
маски и лакомства всички
заедно отбелязаха деня на
Вси Светии, а усмивките
както всеки път останаха
на лицата на всички дълго
след това.

долекарска помощ на
работното място“ за
работници и служители на
„ЕМ Уай Ти - България“
ЕООД. Инициативата е на
ръководството на фирмата
и имаше за цел
участниците да придобият
специфични знания,
умения и компетентност за
оказване на първа помощ
при различни травми и
злополуки по време на
работа, за да се намали
риска и негативните
последивици от инциденти.
Демонстрирана беше
работата с автоматичен
външен дефибрилатор, с
който фирмата разполага.
Уредът дава интегрирана
обратна връзка в реално
време и подпомага
постигането на по-
ефективни техники за
съживяване в случаите на
сърдечен арест.



СВЕТОВЕН ДЕН

ЗА БОРБА С ДИАБЕТА

14 НОЕМВРИ

14 НОЕМВРИ – СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС ЗАХАРНИЯ ДИАБЕТ

Всяка година Световната здравна общност отбелязва 14 ноември като ден за борба с диабета – хронично заболяване, което протича с повишени стойности на глюкоза в кръвта. То е определено като социално значимо заболяване поради високата честота, с която се среща. Разпространението му придобива мащабите на световна епидемия - от него страдат над 360 милиона души и броят им продължава да се увеличава. Всеки 10 секунди двама души се разболяват от диабет, а един човек умира от него. В България според статистиката от това заболяване страдат около половин милион души и много често то протича скрито като хората не знаят, че имат диабет. Съществуват два основни типа захарен диабет – тип 1 и тип 2. При децата по-типичен е първия тип, а при възрастните се развива основно втория тип диабет.

Риск от развитие на заболяването има при лицата с наднормено тегло или при тези, чиито близки са с диабет. Друг важен рисков фактор е нездравословния начин на живот. Провокират го стресът, неправилното хранене, намалената физическа активност нездравословни навици и др.

По какво можем да разпознаем диабета? Признаци, с които протича диабета са – висока жажда, често уриниране, резки промени в теллото (рязка загуба на тегло), чести инфекции, отпадналост и др., но може да протича и безсимптомно.

Важно е да се знае, че лечението на диабета е до края на живота на болния. Освен лекарства, то включва режим на хранене и физическа активност. Болният се научава да живее с тази коварна болест така, че тя да пречи възможно по-малко на неговата социална реализация. Колкото по-рано започне лечението, толкова усложненията от диабета са с по-малки последиствия както за болния, така и за близките и обществото.

Резултатът от боледуването и пренебрегването на лечението могат да доведат до слепота, хронична бъбречна недостатъчност и хемодиализа, ампутации на крайници, съдови усложнения – исхемична болест на сърцето, миокарден инфаркт, мозъчно-съдова болест, мозъчен инсулт, т.е. диабетът може да доведе до тежка инвалидизация на човека.

В цял свят се работи по профилактични програми за ограничаване на разпространението на диабета. В България той е включен заедно с трите социално значими групи заболявания – сърдечно-съдови, злокачествени и белодробни, в Национална програма по превенция на хроничните незаразни болести. Националната програма определя четирите рискови фактори, които са основна причина за разпространението на тези заболявания, в това число и на диабета – нездравословно хранене, намалена физическа активност, тютюнопушене и употреба на алкохол. Борбата с тези рискови фактори е в основата и на профилактиката на диабета.

Всяка година на 14 ноември Международната диабетна федерация и цялата здравна общност апелират да се замислим, за да се борим активно с тази световна епидемия и да променим своя начин на живот, така че да се предпазим от диабета.

Bulgarian Red Cross

76, James Bourchier, blvd,
1040, Sofia

pressoffice@redcross.bg
1040

**ИЗДАНИЕ НА БЪЛГАРСКИЯ
ЧЕРВЕН КРЪСТ**