



**БЪЛГАРСКИ  
ЧЕРВЕН КРЪСТ**

**БЮЛЕТИН НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ 1.04-15.04.2026**



**ПРЕДСЕДАТЕЛЯТ НА БЧК АКАД. ХРИСТО ГРИГОРОВ И ГЕНЕРАЛНИЯТ  
ДИРЕКТОР НА ОРГАНИЗАЦИЯТА ПРОФ. Д-Р КРАСИМИР ГИГОВ С  
ОТЛИЧИЕ ОТ СТОЛИЧНАТА ЛЕКАРСКА КОЛЕГИЯ В КАТЕГОРИЯ „ЗА  
ДОБРОТО“**



Столичната лекарска колегия отличи изявени медици от София по време на тържествена церемония, събрала представители на медицинската общност, институции и партньори. Събитието се превърна в платформа за признание към лекарите и тяхната всеотдайност, съпричастност и хуманност в **Световния ден на здравето и професионалния празник на здравните работници**.

Специален акцент в церемонията беше връчването на наградата на **председателя на Българския Червен кръст и генералния директор на организацията**. Отличието бе присъдено на **акад. Христо Григоров** и **проф. д-р Красимир Гигов** в категорията „За доброто“ – признание за тяхната дългогодишна ангажираност, принос към общественото здраве и активна роля в хуманитарни каузи. Наградата подчертава значимото място на БЧК като партньор на медицинската общност и гарант за подкрепа в кризисни и ежедневни ситуации.

Сред официалните гости на събитието беше **доц. д-р Михаил Околийски – министър на здравеопазването**, който поздрави присъстващите и връчи най-престижното отличие **„Лекар на София“** на **проф. д-р Петко Карагъзов** – утвърден специалист с принос към развитието на съвременната гастроентерология.

Церемонията беше уважена от редица представители на институции, съсловни организации и партньори, сред които и ръководството на БЧК, което още веднъж затвърди ангажимента на организацията към подкрепа на медицинските специалисти и развитието на здравната система в България.

**Председателят на Столичната лекарска колегия д-р Асен Меджидиев** обяви създаването на нова стипендия за сираци и полусираци на лекари, както и бъдещи инициативи за подкрепа на младите медици чрез обучения и специализации.

Емоционален момент в събитието бяха рисунките, подарени от деца, включени в програмата „**Детско здраве**“. Те бяха връчени на всички, отличени на церемонията, в знак на благодарност и като символ на човечност и добротворство – ценности, които Българският Червен кръст и Столичната лекарска колегия неизменно отстояват в своята дейност.

Отличието, връчено на акад. Христо Григоров и проф. д-р Красимир Гигов, е заслужено признание за техния принос към общественото здраве и за активната им роля в подкрепа на медицинските специалисти и уязвимите групи, както е и **признание за ролята на БЧК в обществото.**

## **ОФИЦИАЛНА ПОЗИЦИЯ НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ**



## **ОФИЦИАЛНА ПОЗИЦИЯ**



Българският Червен кръст категорично осъжда всички опити организацията да бъде обвинявана, че участва в политическа агитация. Разпространяването на неверни твърдения, манипулативни внушения и целенасочени кампании са недопустими.

В последните седмици се наблюдава тенденция в различни населени места в страната, при която чрез извадени от контекста факти, остарели изображения или откровено неверни твърдения се правят опити да се внуши, че предоставянето на храни от БЧК е обвързано с политически послания или влияние. Подобни действия представляват злоупотреба с доверието на обществото към Българския Червен кръст – най-голямата и утвърдена хуманитарна организация в България.

Българският Червен кръст работи в строго съответствие с основните принципи на Международното движение на Червения кръст и Червения полумесец – хуманност, неутралност, безпристрастност, независимост, доброволност, единство и универсалност. Тези принципи са ежедневна практика, която гарантира, че помощта достига до нуждаещите се без каквато и да е форма на политическо влияние или обвързаност. Всяко внушение от типа „хлябът или бюлетината“ е в пълно противоречие с ценностите на БЧК и с принципите на хуманитарната дейност.

БЧК подчертава, че всички дейности по предоставяне на помощи – включително хранителни пакети, осигурени по линия на европейската солидарност – се реализират по ясно разписани правила, при пълна прозрачност и отчетност. Списъците на нуждаещите се съставят и предоставят от Агенцията за социално подпомагане. В процеса на раздаването участват единствено служители и доброволци на организацията, като не се допуска присъствието, обозначаването или намесата на политически субекти.

Разпространяваните внушения за нарушения от БЧК са недопустима манипулация на общественото мнение. Името на организацията не бива да се използва като инструмент за влияние.

БЧК застава безусловно в подкрепа на своите служители и доброволци, които работят с отдаденост и отговорност към най-уязвимите хора. Опитите тяхната работа да бъде поставена под съмнение чрез неистинни твърдения са изключително несправедливи.

Организацията ще съдейства на компетентните институции при сигнали и няма да се колебае да предприеме необходимите действия срещу всякакви клеветнически кампании.

Призоваваме политическите сили, институциите и обществените говорители към отговорност и въздържане от използването на хуманитарната дейност като средство за политически внушения. Подобни действия вредят не само на БЧК, но и на 530-те хиляди нуждаещи се, които разчитат на своевременна и безусловна подкрепа.

Българският Червен кръст остава твърдо ангажиран със своята мисия – да помага на хората в нужда, безпристрастно, независимо и извън всякакви политически интереси.

## БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ И ФРЕНСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ ЗАДЪЛБОЧАВАТ СЪТРУДНИЧЕСТВОТО СИ: ПОСЕЩЕНИЕ НА ФРЕНСКА ДЕЛЕГАЦИЯ В БЪЛГАРИЯ



В периода 7–9 април 2026 г. делегация на **Френския Червен кръст**, водена от президента на организацията – **д-р Каролин Крос**, осъществи официално посещение в Българския Червен кръст. В състава на пратеничеството бяха и **д-р Паскал Касан**, член на Борда на директорите на Френския Червен кръст и г-жа **Виржини Стрейт**, директор „Международни отношения“ във френската организация. Основната цел на визитата беше задълбочаване на партньорството между двете национални дружества.

По време на посещението се проведе среща с ръководството на БЧК, включително с **председателя акад. Христо Григоров, д-р х.к., генералния директор проф. д-р Красимир Гигов**, както и с членове на управленския екип, зам.-генерални директори и директори на дирекции в Секретариата на НС на БЧК. Беше направен преглед на досегашното сътрудничество и бяха обсъдени ключови теми от взаимен интерес.

В рамките на програмата делегацията се запозна и с дейностите на БЧК на терен. Гостите посетиха **логистичната база и учебния център на БЧК в Лозен**, както и посещение на клон на Столичната организация по време на раздаване на хранителни помощи.

Представителите на двете организации разговаряха със **заместник-министъра на здравеопазването проф. Антония Димова**, относно съвременните предизвикателства пред общественото здраве в България и възможностите за сътрудничество между публичния и гражданския сектор. Допълнително, г-н **Джеймс Белами**, мениджър „Операции“ на Международната федерация на Червения кръст и Червения полумесец за България, представи конкретните резултати от проекта за подпомагане на украински граждани, частично финансиран от Френския Червен кръст, илюстрирайки прекия ефект от генерираните от обществото във Франция дарения.

Посещението поставя основа за бъдещо съвместно споразумение за сътрудничество. Като следваща стъпка, представители на БЧК са поканени да участват в Общото събрание на Френския Червен кръст през юни, както

и да посетят новосъздадено „селище за готовност при бедствия“ във Франция с цел обмен на опит и добри практики.

## **„ЗАПАЛИ СВЕЩИЧКА, ПОДАРИ ЖИВОТ“: КАМПАНИЯТА ЗА КРЪВОДАРЯВАНЕ СТАРТИРА НА ЦВЕТНИЦА**



На Цветница стартира традиционната кампания за безвъзмездно и доброволно кръводаряване под мотото „**Запали свещичка, подари живот**“. Инициативата се организира от **Националния център по трансфузионна хематология** съвместно с **Българския Червен кръст** и с подкрепата на **Българската православна църква**.

Мотивите на дарителите са различни, но обединени от една кауза – помощта към другите.

*„Чувствам се добре, когато знам, че мога да помогна“*, споделя един от доброволците.

Организаторите подчертават и важноста на примера пред младите хора – да се възпитава отговорност и съпричастност към съдбата на другите. Според тях особено важно е учениците, навършили пълнолетие, да осъзнаят, че имат възможност реално да спасяват човешки животи чрез кръводаряване.

*„Всеки ден в България над 600 души се нуждаят от кръвопреливане, от които над 200 са деца. Само за около 30 минути можеш да дариш 450 милилитра кръв, които могат да спасят до 3 човешки живота“*, каза **д-р Надежда Тодоровска, заместник-генерален директор**.

**„ОКОЛО 600 ДУШИ ДНЕВНО СЕ НУЖДАЯТ ОТ КРЪВОПРЕЛИВАНЕ“,  
КАЗА ПРЕД БНР Д-Р НАДЕЖДА ТОДОРОВСКА,  
ЗАМЕСТНИК-ГЕНЕРАЛЕН ДИРЕКТОР НА БЧК**



Кръводаряването е акт на съпричастност и солидарност, който спасява човешки живот. В празничните дни нуждата от кръв и кръвни продукти остава постоянна, а всеки дарител може да помогне на пациенти в нужда, казват от Българския Червен кръст. От организацията стартира пролетната кампания за безвъзмездно и доброволно кръводаряване **"Запали свещичка, подари живот"**. Кампанията стартира на Цветница, но продължава и през Светлата седмица.

*"Тази нужда от кръв е незаменима и в случаи на тежки операции, на инциденти, родилки, малки деца – около 600 души дневно в България се нуждаят от кръвопреливане. Именно тази кръв, която е дарена безвъзмездно, е най-ценната"*, подчерта пред БНР **д-р Надежда Тодоровска, заместник-генерален директор на БЧК.**

По думите ѝ се повишава броят на кръводарителите, но:

*"Тези данни основно се повишават на базата на семейното кръводаряване, а не на база на безвъзмездното кръводаряване от непознат човек, който е здрав и може да дари кръв"*.

В България само 24 души на 1000 са кръводарители. Световната здравна организация определя като норма 50 на 1000, напомни д-р Тодоровска и допълни:

*"Това е по-малко и от половината. За Европейския съюз това са 30 души на 1000. Когато в България ние говорим непрекъснато за кръводаряване, е важно да знаем, че **центровете по трансфузионна хематология са местата, където се отива на място, за да се кръводари. В Европа и в света има създадена практика да съществуват постоянни изнесени пунктове за кръводаряване в кварталите, където живеят хората. Когато имаме такава система и в България, тя ще бъде близо до хората, които са готови да дадат кръв и да го направят безвъзмездно. Ако всеки един здрав човек между 18 и 65 години дари поне веднъж в годината кръв, ние ще имаме достатъчно кръв и кръвни съставки, така че няма да има такива хора, които стоят пред централите за***

*кръводаряване и се възползват от здравословните проблеми на хората".*

В предаването "Преди всички" по БНР д-р Тодоровска изтъкна, че само фамилното и приятелското кръводаряване не е достатъчно, за да откликнем на нуждата на държавата.

*"Да имаме достатъчно кръв и кръвни съставки - това е въпрос и на национална сигурност - при земетресение, при някакви други бедствия или катастрофи ние трябва да имаме една банка с достатъчно кръв, за да откликнем на нуждите на населението",* категорична бе тя.

На 16 април може да се дари кръв в църквите "Света Неделя" и "Света Петка". Такава възможност ще има и на 19 април в храм "Рождество Христово".

Кръв може да се дари и всеки ден в центровете по трансфузионна хематология в цялата страна.

**Миналата седмица от Българския Червен кръст излязоха с официална позиция, в която категорично отхвърлят всякакви опити да бъдат обвинявани в политическа агитация през кампания по предоставяне на храни за нуждаещи се.**

*"Ние не само че изпълняваме качествено, прозрачно и отговорно нашите ангажименти, съгласно договора с Агенцията за социално подпомагане, но и го правим съгласно седемте принципа на Българския Червен кръст, а те са хуманност, неутралност, безпристрастност, независимост, доброволност, единство и универсалност. И това не е само на хартия. Това е в ежедневието ни работа. Работят много качествени хора — от години правим това. Българският Червен кръст, със своите над 3000 доброволци, **разпределя 5800 тона храни**, които отново минават през ръцете на тези хора и помагат на най-нуждаещите",* коментира д-р Тодоровска и подчерта, че **правят тази програма от години.**

*"Съвпадението сега с предизборната кампания изигра лоша шега, защото желанието на правителството беше да подпомогнем най-нуждаещите се сега, когато през зимния сезон е трудно със сметките на хората, да получат 11 хранителни продукта, които са от пряка първа необходимост".*

**НАЦИОНАЛНА СРЕЩА НА ДЕРБАК: КООРДИНАЦИЯ, РАЗВИТИЕ И ГОТОВНОСТ ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ БЕДСТВИЯ**



От 1 до 3 април 2026 г. в Националния учебно-логистичен център на Българския Червен кръст – Лозен се проведе **Национална среща на ръководителите на ДЕРБАК** и щатните специалисти по мениджмънт на бедствията от областните и столичната организация на БЧК, както и представители на НЕРБАК.

Срещата събра експерти и доброволци от цялата страна с цел обмяна на опит, анализ на постигнатите резултати и очертаване на бъдещи насоки за развитие. В рамките на програмата бяха представени презентации от **д-р София Стоименова**, екипа на дирекция „Мениджмънт на бедствията“, както и от **Светослав Русев**, който представи дейността по възстановяване на семейни връзки (BCB). Участие взеха и други специалисти, които споделиха добри практики и конкретни примери от работата си на терен.

Особен акцент беше поставен върху напредъка в изграждането и развитието на мобилните здравни екипи (МЗЕ) като част от системата на ДЕРБАК. Беше отчетено, че тяхното внедряване значително допринесе за по-бързото и ефективно реагиране при извънредни ситуации.

В хода на срещата участниците обсъдиха и конкретни стъпки за подобряване на организацията при планирането и провеждането на регионални и междуобластни учения и тренировки. Подчертано беше значението на добрата координация между екипите, както и необходимостта от непрекъснато усъвършенстване на практическите умения при оказване на помощ на пострадали при бедствия и кризи.

Всички присъстващи се обединиха около мнението, че подобни национални срещи са от ключово значение за повишаване на подготовката, ефективността и готовността за действие както на доброволците от ДЕРБАК, така и на щатните служители в системата на мениджмънта на бедствията. Те създават възможност за обмен на знания, изграждане на по-силна професионална общност и повишаване на капацитета за реакция в реални кризисни ситуации.

## СЪВМЕСТНИ ИНИЦИАТИВИ ЗА БЛАГОТВОРИТЕЛНОСТ: БЧК – ВАРНА И CORNERSTONE EU ASBL ОБЕДИНЯВАТ УСИЛИЯ



На 15 април 2026 г. **д-р Петър Радусhev**, председател на **БЧК - Варна**, и **Теодор Христов от името на Виктор Христов** - председател на Съвета на директорите на **Cornerstone EU ASBL**, подписаха меморандум за разбирателство, който поставя основите на сътрудничество между двете организации в подкрепа на хуманитарни и благотворителни каузи.

Документът очертава рамката за съвместни инициативи, насочени към подкрепа на кампании за набиране на средства, популяризиране на теми от обществен интерес и разширяване на възможностите за обществена ангажираност в полза на хуманитарната дейност. С подписването на меморандума БЧК - Варна и Cornerstone EU ASBL заявяват обща воля да обединят усилията си в името на значими обществени каузи и в подкрепа на хората в нужда.

Партньорството създава добра основа за развитие на бъдещи съвместни дейности, в които се съчетават опитът и обществената роля на БЧК - Варна с международната насоченост и ангажираност на Cornerstone EU ASBL към европейското сътрудничество и общественото образование. Тази обща

рамка открива възможности за по-активно популяризиране на благотворителни кампании, за достигане до по-широка аудитория и за насърчаване на съпричастността към хуманитарните инициативи.

В меморандума са заложили и възможности за съвместни публикации и участия в събития по теми от взаимен интерес, когато те допринасят за развитието на хуманитарната дейност и за по-доброто ѝ обществено представяне. По този начин споразумението надгражда добрите намерения с реални възможности за сътрудничество, основано на координация, доверие и уважение към мисията на всяка от страните.

Съществен акцент в партньорството е и повишаването на видимостта на каузите, зад които застава БЧК - Варна. Предвидените форми на комуникационна подкрепа ще съдействат за по-широко обществено разпознаване на инициативите и за привличане на съмишленици, дарители и партньори, готови да подкрепят дейности с реален обществен принос.

В условията на нарастваща необходимост от солидарност и навременна подкрепа за уязвими групи, подобни партньорства имат особена стойност. Те създават възможност различни организации да обединят ресурси, експертиза и обществена енергия в полза на общи хуманитарни цели. Именно в това се състои и значението на новото сътрудничество между БЧК - Варна и Cornerstone EU ASBL - в стремежа добрите каузи да достигат по-далеч и да срещат по-широка обществена подкрепа.

## **260 ДЕЦА И ДОБРОВОЛЦИ НА БМЧК – ПЛОВДИВ БОЯДИСВАХА ВЕЛИКДЕНСКИ ЯЙЦА**



**Над 260 деца и 30 млади червенокръстци боядисваха великденски яйца в двора на митрополитския храм „Св. Марина“ в Пловдив. По традиция ритуалът се изпълнява на Велики четвъртък – дни преди големия християнски празник Възкресение, с благословението на **Пловдивския митрополит Николай.****

Той направи първото червено яйце в началото на своеобразния празник, който се организира по негова инициатива вече за 17-а година. Преди това малките гости на митрополита рецитираха, пяха и му поднесоха подаръци, изработени от тях.

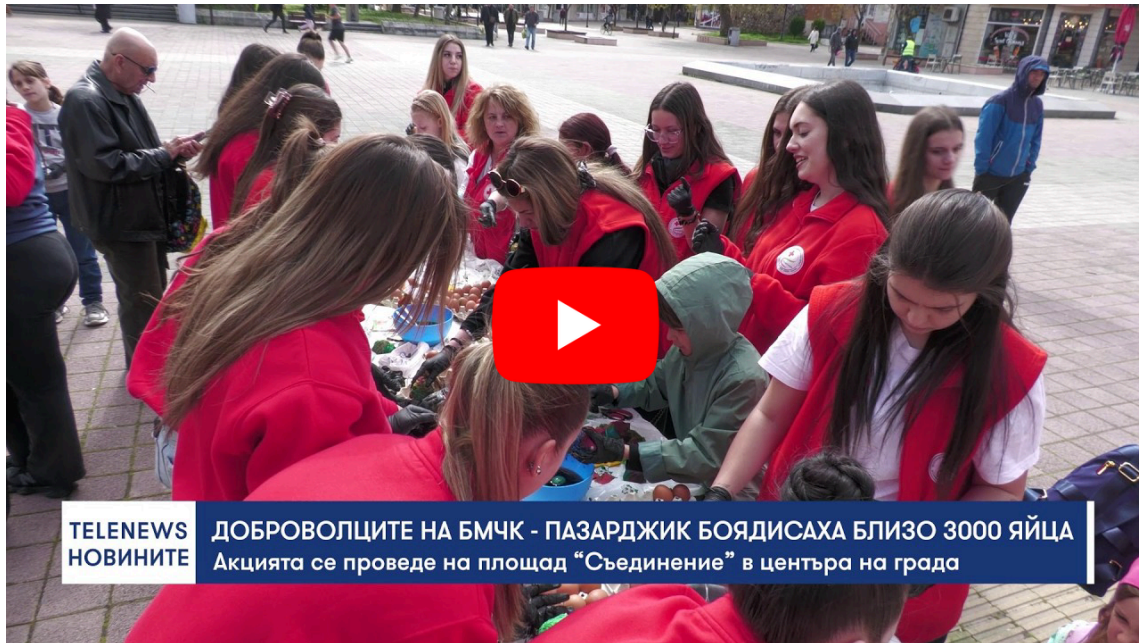
Негово Високопреосвещенство им обясни защо яйцата са символ на предстоящото възкресение, а червеният цвят на Христовата кръв. Той припомни, че Велики четвъртък е свят ден, защото тогава е била Тайната вечеря – първата божествена света литургия. Затова е благочестива традицията на този ден да боядисваме яйца заедно, каза Пловдивският митрополит Николай.

**30 доброволци на Българския младежки Червен кръст - Пловдив** помагаха на присъстващите ученици от 15 училища и малчугани от ДГ „Малкият принц“, да оцветят великденските яйца. Желаетелите да се включат в ритуала са повече в сравнение с предишни години, когато идваха по 180-190 деца, отбеляза **Антоанета Саралийска, ръководител на Областната организация на БМЧК – Пловдив.** Вече няколко години младите червенокръстци участват благотворително в отбелязването на

Велики четвъртък – началото на трите най-важни дни преди Възкресение Христово.

Инициативата бе организирана от **Културно-просветния отдел на Пловдивска митрополия**, съвместно с **Българския Червен кръст** в града.

## **ДОБРОВОЛЦИТЕ НА БМЧК – ПАЗАРДЖИК БОЯДИСАХА БЛИЗО 3 000 ЯЙЦА**



Във връзка с великденските празници **БЧК – Пазарджик** организира благотворителната акция под мотото „**Великден за всеки**“, насочена към събиране на яйца от общинските червенокръстки дружества. Кампанията се проведе в периода **23 март – 6 април 2026 г.**, като в рамките ѝ бяха събрани **близо 3000 яйца**. Най-активни в дарителската инициатива бяха дружествата от селата **Гелеменово, Главиница, Априлци и Добровница**. Събраните яйца бяха боядисани на Велики четвъртък – 9 април 2026 г. на площад „Съединение“ от **доброволци на Българския младежки Червен кръст – Пазарджик**, заедно с децата от **Центъра за настаняване от семеен тип към ОС на БЧК – Пазарджик, Центъра за работа с деца на улицата в гр. Пазарджик и Центъра за работа с деца на улицата в с. Алеко Константиново**. В инициативата се включиха и граждани и гости на града.

Традиционно в кампанията се включи **фирма „МЕТМА“ ООД** с дарение на яйца, бои и стикери. Козунаци бяха осигурени от **„2М – НОНОВ И СИНОВЕ“ ООД**, **„ЛЪКИ ФУУДС“ ООД** и **„ПЕТИНОВ и СИЕ“ ООД**. В подкрепа на акцията се включиха и екипите на **ДГ „Пролет“** и **ДГ „Слънчо“**, които свариха дарените яйца.

След приключването на инициативата събраните дарения бяха разпределени и предоставени на домовете за стари хора в град Пазарджик и село Главиница, на ползвателите на социални услуги като „Обществена трапезария за социално слаби възрастни хора“ и „Приют за пълнолетни лица“, както и на децата от ЦНСТ – Пазарджик, ЦРДУ в гр. Пазарджик и с. Алеко Константиново, както и на нуждаещи се социално слаби граждани.

БЧК – Пазарджик традиционно реализира подобни инициативи в подкрепа на уязвимите групи и в полза на местната общност.

### **МЛАДИТЕ ЧЕРВЕНOKPЪСТЦИ ОТ ЛОВЕЧ И ТРОЯН СТОПЛИХА СЪРЦАТА НА ХОРА В РИСК ЗА ВЕЛИКДЕН**



**Младите червенокръстци от клубовете в Троян и Ловеч** боядисаха над 150 яйца, като се запознаха както със старите традиции, така и с нови техники за боядисване.

По повод празника те посетиха „Дом за стари хора“ в Априлци, Сливек и Угърчин, където зарадваха живущите с козунаци, яйца, поздравителни картички и послания, както и с много усмивки, прегръдки и благодарност. Радост беше донесена и на малчуганите от двата дневни центъра за деца с увреждания в Ловеч.

Младежите отправиха светли празнични пожелания към всички деца и възрастни хора.

По традиция козунаците и яйцата бяха осигурени от **Българския Червен кръст в Ловеч**.

### **ДОБРОВОЛЦИ ОТ БМЧК – ЯМБОЛ СЪЗДАДОХА ВЕЛИКДЕНСКО НАСТРОЕНИЕ В ИНТЕГРАЦИОННИЯ ЦЕНТЪР НА БЧК**



**Доброволци от БМЧК – Ямбол** посетиха **Интеграционния център за мигранти** към **Български Червен кръст**, където организираха вдъхновяваща и изпълнена с празничен дух среща. Поводът беше един от най-светлите християнски празници – Великден.

По време на посещението доброволците запознаха настанените хора в центъра с българските традиции, свързани с празника. Те разказаха за боядисването на яйца, значението на различните цветове и символиката на първото червено яйце, което в българската култура олицетворява здраве, живот и закрила.

След интересната и оживена дискусия, участниците преминаха към практическата част – заедно боядисаха яйца за предстоящия празник. Атмосферата беше изпълнена с усмивки, творчество и споделени емоции, а кулминацията настъпи със състезание за най-красиво яйце, което предизвика ентузиазъм и приятелско съревнование.

Инициативата не само създаде празнично настроение, но и допринесе за културния обмен и по-добрата интеграция на чужденците, настанени в центъра. Чрез подобни дейности **доброволците на БМЧК** продължават да изграждат мостове между хората и да насърчават разбирателството, съпричастността и човечността.

### **БЧК – ВАРНА ПРОВЕДЕ СЕМИНАР ЗА ОБУЧИТЕЛИ ПО ПЪРВА ДОЛЕКАРСКА ПОМОЩ**



В периода от 1 до 4 април в сградата на **БЧК – Варна** се проведе семинар за обучители, в който се включиха **над 20 преподаватели**. В рамките на четиридневната програма участниците имаха възможност да обогатят

своите знания и да натрупат практически опит, свързан с преподаването на материал по първа долекарска помощ.

Обучителният семинар беше насочен към усъвършенстване на уменията за представяне на учебното съдържание по ясен, достъпен и ангажиращ начин. Наред с теоретичната подготовка, специално внимание беше отделено и на практическите аспекти на преподаването - работа с група, споделяне на опит, представяне на казуси и обсъждане на реални ситуации от практиката. Така участниците не само затвърдиха знанията си по темата, но и развиха увереност в ролята си на обучители.

Семинарът премина в приятелска и колегиална атмосфера, която насърчи активното участие и открития диалог. Присъстващите обмениха полезни практики, идеи и професионални наблюдения, което обогати работата през всички четири дни и създаде усещане за общност и споделена мисия. Именно този обмен на опит се превърна в една от най-ценните страни на семинара, тъй като даде възможност на всеки участник да погледне на преподаването и през перспективата на своите колеги.

Проведеният обучителен семинар затвърди значението на добрата подготовка на обучителите като ключов фактор за качествено преподаване на знания и умения по първа долекарска помощ. Чрез съчетаването на теоретична подготовка, практически упражнения и професионален обмен, той допринесе за повишаване на компетентността и мотивацията на участниците. Четирите дни в БЧК – Варна показаха, че когато подобен семинар се провежда в подкрепяща среда и с активното участие на всички, резултатът е не само по-добра подготовка, но и по-силна увереност в способността знанията да бъдат предавани успешно.

Обученията по първа долекарска помощ, които **Българският Червен кръст** организира, имат важно значение за изграждането на знания, умения и готовност за реакция в различни спешни ситуации. Чрез тях се подготвят хора, които могат да окажат навременна и адекватна помощ до пристигането на медицински екип, а това често е решаващо за запазването на човешки живот и ограничаването на последствията от инциденти. С тази своя дейност БЧК последователно утвърждава ролята си на организация, която допринася не само за повишаване на информираността, но и за изграждането на по-подготвено и отговорно общество.

**ОБЩИНА ДОБРИЧ И БЧК С МАЩАБНА ЗДРАВНА КАМПАНИЯ „БЪДИ  
ЗДРАВ“**



**Община Добрич и Български Червен кръст** обединиха усилия в седмична кампания „Бъди здрав“, посветена на **Световния ден на здравето - 7 април**.

Тази година събитията преминаха под мотото на Световната здравна организация: „Заедно за здраве. Застанете до науката“.

Активен партньор в общоградската инициатива бе Областната организация на БЧК – Добрич, чиито доброволци реализираха разнообразни дейности, като съчетаха превенция, образование и практически умения.

Кампанията стартира с „Акция здраве“, в която **доброволци на БМЧК** представиха пред връстниците си темата „**Здравословно хранене: принципи, идеи и възгледи как да се храним правилно**“.

Осъществено бе и интерактивно обучение по първа помощ за младежи в учебната зала на секретариата, както и опреснителен курс за старши водни спасители на тема: „**Оказване на първа долекарска помощ при изваждане от водата в солена и сладка среда**“. На 7 април на площад „Свобода“ **обучени доброволци на БМЧК** демонстрираха пред жителите и гостите на Добрич основни техники за оказване на първа помощ - действия при задавяне и КПР, използвани бяха тренировъчен манекен и жилетка.

В седмицата на здравето постоянни инициативи бяха: Дигитална детокс кампания - предизвикателство в социалните мрежи Facebook и Instagram за намаляване на екранното време и споделяне на снимки от разходки сред природата и „Здравен пункт в сградата на секретариата“ за измерване на кръвно налягане, изчисляване на индекс на телесната маса и раздаване на информационни материали на здравни теми.

Доброволческите инициативи вдъхновиха гражданите за по-качествен и пълноценен живот, по-отговорно отношение към личното здраве и признателност към медицинските специалисти.

## **СТОЛИЧНАТА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БЧК ОБУЧИ НОВИ СПАСИТЕЛИ НА БАСЕЙН**



Столичната организация на **Българския Червен кръст** успешно проведе едномесечен курс за „**Спасител на басейн**“. Обучението съчетаваше теоретична подготовка и интензивни практически занятия.

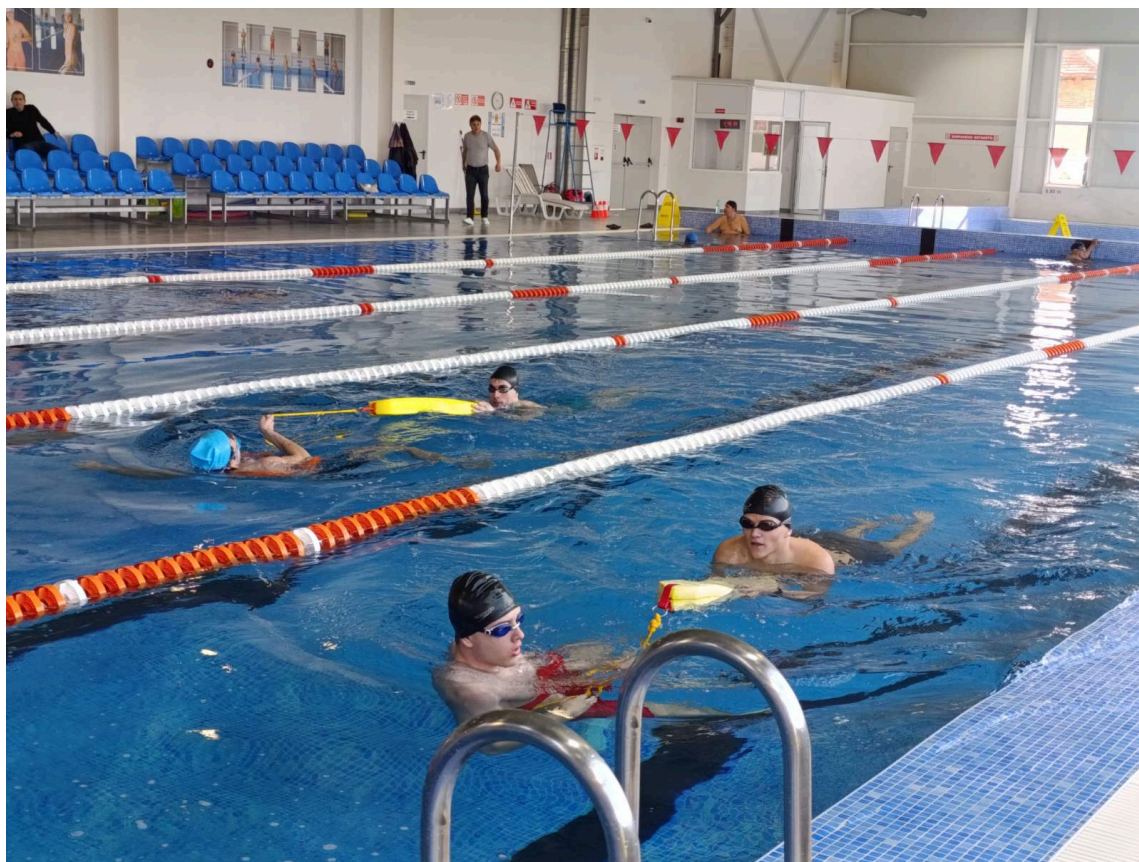
Практическите част се проведе в **учебно-плувната база на НСА - басейн "Мадара"**, където курсистите усвоиха техники за спасяване, оказване на първа помощ и работа в реални условия. Лекционната част и обучението по Първа долекарска помощ се проведоха в специално осигурена от НСА зала, и обхвана ключови теми, свързани с безопасността, превенцията и организацията на водноспасителната дейност.

Всички участници в курса успешно положиха своите изпити и покриха изискуемите нормативи, демонстрирайки високо ниво на подготовка, отговорност и мотивация.

Столичната организация на БЧК продължава активно да развива своята обучителна дейност, насочена към повишаване на безопасността и подготовката на квалифицирани кадри в областта на водното спасяване.

Провеждането на подобни курсове има ключово значение за предотвратяване на инциденти и за гарантиране на сигурността на гражданите в местата за водни спортове и отдих.

## **20 НОВИ ВОДНИ СПАСИТЕЛИ УСПЕШНО ЗАВЪРШИХА КУРСА НА БЧК – ХАСКОВО, ПРЕДСТОИ ПРИЕМЕН ИЗПИТ ЗА МОРСКИ СПАСИТЕЛ**



През 2026 г. **Областния съвет на БЧК в Хасково** продължава своята традиция в подготовката на водни спасители, като организира поредица от курсове за обучение и квалификация.

На **07.04.2026** г. в закрития басейн в Хасково се проведе заключителният изпит на курса „**Воден спасител на басейн**“. Общо 22 курсисти се явиха на финалната проверка на знанията и уменията си, като 20 от тях успешно покриха всички нормативи и изисквания за придобиване на квалификация. Изпитът включваше практическа и теоретична част, насочена към оценка на подготовката за работа в реални условия на воден инцидент.

Събитието се проведе в присъствието на представител на Националния съвет на БЧК – **Антон Налбантов, директор на „Водноспасителна служба“**. Той проследи изпитните изпълнения и даде висока оценка на подготовката на курсистите.

В рамките на програмата на **08.04.2026** г. предстои да се проведе и приемният изпит на курса „**Воден спасител на море**“, който ще даде

възможност на нови кандидати да се включат в обучението за придобиване на още по-висока квалификация и подготовка за работа в морска среда.

## СТАНИ „ЕКОГЕРОЙ“, ВКЛУЧИ СЕ В ИНИЦИАТИВАТА „ДАРИ ДРЕХА“ НА СЕРДИКА ЦЕНТЪР, БЧК И ТЕКСЛАЙФ



С посланието „1 bag – 1 impact“ – Сердика Център, **Българският Червен кръст** и **Текслайф** за четвърта поредна година канят всички посетители на търговския център да се включат в **екокампанията „Дари дреха“**.

Инициативата насърчава хората да дадат нов живот на своите запазени дрехи, обувки и аксесоари, които вече не използват. Всеки дарен артикул е стъпка към по-устойчив начин на живот и опазване на околната среда.

С участието си в кампанията, дарителите не само допринасят за намаляване на текстилните отпадъци, но и подкрепят **Фонда за пострадали при бедствия и кризи на Българския Червен кръст**.

Кутията за дарения ще бъде разположена в голямата ротонда на ниво -1 в търговския център и ще бъде достъпна **до 22 април – Международния ден на Земята**. Всеки, който донесе торба с дарения, става част от каузата, като приносът му има реално измерим ефект. Приблизителният екологичен отпечатък на една дарена торба се равнява на спестена вода, еквивалентна на три басейна или енергия, която ще изразходва домашен хладилник, ако работи 12 дни, а също и намалени CO<sub>2</sub> емисии, равни на 90 км пътуване с автомобил.

В предходните издания на кампанията посетителите на Сердика Център събраха **над 3 тона употребявани дрехи и обувки**. Така всеки дарител

стана в част от реална и значима подкрепа за обществото.

Тази година кампанията включва и специално предизвикателство – „**Донеси 3 торби и стани екогерой**“. Освен че увеличава своя принос, всеки участник получава символичното звание „екогерой“, както и награди от търговските обекти в Сердика Център.

След събирането им, дарените дрехи и аксесоари преминават през процес на сортиране със съдействието на **Текслайф**. Част от тях се предоставят за директна употреба, а останалите се насочват към рециклиране или енергийно оползотворяване.

Събитието е част от устойчивата политика на Сердика Център, която включва инициативи за рециклиране, използване на възобновяема енергия и развитие на зелени пространства в търговския център. **Също и в подкрепа на мисията на Българския Червен кръст за подкрепа на хората в нужда, при бедствия и кризи, в контекста на климатичните промени.**

Кампанията обединява посетители и партньори, около идеята, че всеки може да помогне с нещо малко, което има голямо значение.



### **Bulgarian Red Cross**

76, James Bourchier, blvd, 1040, Sofia

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}.

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)