



БЪЛГАРСКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ

БЮЛЕТИН НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ 1.05.-15.05.2026



БЧК ОТЛИЧИ ИЗЯВЕНИ ОБЩЕСТВЕНИЦИ И ДОБРОВОЛЦИ ПО ПОВОД СВЕТОВНИЯ ДЕН НА ЧЕРВЕНИЯ КРЪСТ И ЧЕРВЕНИЯ ПОЛУМЕСЕЦ

По повод Световния ден на Червения кръст и Червения полумесец Българският Червен кръст организира официална церемония за награждаване на изявени обществени деятели, служители и партньори на БЧК за техния принос към хуманитарната дейност, доброволството и обществената солидарност.

Церемонията беше открита от **председателя на Българския Червен кръст акад. Христо Григоров**, който подчерта значението на хуманността, професионализма и доброволческата отдаденост в подкрепа на хората в нужда.

По време на събитието бяха връчени отличия, утвърдени с решение на Националния съвет на БЧК от 27 март 2026 г.

Със златен медал за заслуги „БЧК“ беше удостоен инж. Бойко Рановски за дългогодишния му принос към обучението по първа долекарска помощ, инициативите за повишаване безопасността на движението и усилията за ограничаване на пътнотранспортния травматизъм в страната.

Златен медал за заслуги "БЧК" получи и проф. д-р Орлин Стойчев за изключителната му доброволческа дейност и висок професионализъм в развитието и усъвършенстването на планинското спасяване.

Със същото отличие беше награден и Стойко Стойков за своята дългогодишна, отговорна и високопрофесионална работа в сферата на планинското спасяване в България.

Званието „Заслужил деятел на БЧК“ беше присъдено на Петър Цинцарски за неговата последователна професионална и доброволческа дейност в областта на здравната профилактика и превенцията сред децата и младите хора, както и за приноса му към развитието на Българския младежки Червен кръст.

Със звание „Отличник на БЧК“ беше отличена Христина Братанова за всеотдайната ѝ работа в сферата на услугата „Домашни грижи“ в подкрепа на уязвими възрастни хора и украински бежанци.

В края на церемонията **председателят на БЧК акад. Христо Григоров и генералният директор на организацията проф. д-р Красимир Гигов** изразиха признателност към всички отличени за тяхната отдаденост, професионализъм и принос към каузата на Българския Червен кръст и подкрепата за хората в нужда.

БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ ПРЕДСТАВИ ДЕЙНОСТТА СИ НА 60-ОТО ИЗДАНИЕ НА "БУЛМЕДИКА"





От 13 до 15 май 2026 г. в Интер Експо Център се проведе 60-ото издание на **Международното изложение "Булмедика"** под мотото „60 пъти медицината на фокус“.

Форумът събра водещи организации, специалисти и компании от сферата на медицината, здравеопазването и медицинските технологии, а сред активните участници беше и **Българският Червен кръст**.

В рамките на трите изложбени дни служители и доброволци на БЧК посрещаха посетителите на щанда на организацията, представяха основните направления в дейността на Червения кръст и предоставяха информационни материали, свързани със здравната превенция, първата помощ, доброволчеството и хуманитарните инициативи на организацията. Посетителите имаха възможност да се запознаят отблизо с дейността на БЧК и с възможностите за включване в доброволчески и обучителни програми.

Особен интерес предизвика инициативата през втория ден на изложението, когато служителите на БЧК **Христина Братанова и Алла Димова** извършваха **безплатно измерване на артериално налягане** на желаещите посетители. Наред с това специалистите предоставяха и полезни здравни консултации, насоки за поддържане на здравословен начин на живот и съвети, свързани с превенцията на социално значими заболявания. Щандът на БЧК привлече голям брой посетители и подчерта значението на профилактиката и информираността за опазване на здравето.

Сред акцентите в участието на БЧК беше и **демонстрацията по оказване на първа долекарска помощ с използване на автоматичен външен дефибрилатор**. Демонстрацията се проведе на сцената на изложението с участието на **д-р Пенчо Пенчев**, началник отдел "Здравна политика и първа помощ" и **доброволци от Столичната организация на БЧК**. Пред присъстващите бяха представени основни техники за реакция при спешни състояния, действия при сърдечен арест и правилното използване на дефибрилатор като част от животоспасяващите действия до пристигането на медицински екип. Посетителите проявиха голям интерес към

демонстрацията и имаха възможност да задават въпроси, свързани с оказването на първа помощ в реални ситуации.

С участието си в 60-ото издание на "Булмедика" Българският Червен кръст за пореден път затвърди своята роля като активен партньор в популяризирането на здравната култура, превенцията и обучението по първа помощ. Присъствието на организацията на форума допринесе за повишаване на обществената информираност относно значението на навременната реакция при инциденти, профилактиката и активното участие на доброволците в подкрепа на обществото.

БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ СЕ ВКЛЮЧИ В СЪБИТИЕТО „ОХ, НА МАМА!“ С ЛЕКЦИЯ ПО ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ДОЛЕКАРСКА ПОМОЩ ЗА БЕБЕТА



На 17 май 2026 г. в зала 8 на Национален дворец на културата се проведе **събитието за бременни и родители "Ох, на мама!"**, организирано от **Netinfo**.

Форумът събра бъдещи и настоящи родители, специалисти и организации, ангажирани с грижата за децата и семейното здраве.

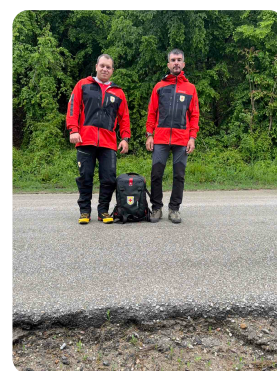
В събитието активно участие взе и Българският Червен кръст, представен от **д-р Пенчо Пенчев и Цветелина Ценкова**, които изнесоха лекция на тема **„Как да окажем първа помощ на бебето?“**. По време на презентацията бяха представени основни действия при спешни състояния при кърмачета и малки деца, включително реакция при задавяне, проблеми с дишането и други ситуации, изискващи бърза и адекватна намеса.

Лекцията предизвика изключително голям интерес сред присъстващите млади родители, които активно се включиха с въпроси, свързани с безопасността и оказването на първа помощ в домашна среда. Участниците получиха ценни практически насоки и съвети за реакция в критични ситуации до пристигането на медицински екип.

С участието си в "Ох, на мама!" Българският Червен кръст за пореден път подчерта значението на обучението по първа помощ и повишаването на

информираността сред родителите като важна стъпка към опазването на детското здраве и безопасност.

БЧК - ВЕЛИКО ТЪРНОВО СЕ ВКЛУЧИ В ОБЕЗОПАСЯВАНЕТО НА GIRO D'ITALIA



Велико Търново стана част от историята на едно от най-престижните колоездачни състезания в света - **Giro d'Italia**. Събитието събра множество участници, гости и любители на спорта, а атмосферата беше изпълнена с емоции, ентузиазъм и спортен дух.

Българският Червен кръст - Велико Търново имаше честта и удоволствието да се включи активно в организацията по обезопасяването на колоездачната обиколка и осигуряването на безопасността на участниците и зрителите. В рамките на събитието бяха разположени седем пункта за оказване на първа долекарска помощ по трасето на състезанието.

От тях четири пункта бяха обезпечени от планински спасители, два пункта - от **доброволци на Младежкия аварийен екип**, а един пункт - от **ДЕРБАК - Велико Търново**. Екипите бяха в пълна готовност за своевременна реакция и оказване на помощ при необходимост, като демонстрираха отлична координация, професионализъм и отговорност по време на цялото събитие.

Участието на доброволците и спасителните екипи на **БЧК - Велико Търново** е поредно доказателство за значимата роля на организацията при обезпечаването на мащабни обществени и спортни прояви. Благодарение на добрата подготовка и ангажираността на всички

участници, събитието премина спокойно, организирано и в атмосфера на сигурност.

Giro d'Italia остави незабравими емоции както за състезателите и публиката, така и за всички доброволци и екипи, които допринесоха за успешното провеждане на инициативата. Участието на Велико Търново в това престижно международно събитие се превърна в повод за гордост и вдъхновение за местната общност.

ПСС И ДЕРБАК УЧАСТВАХА В СЪВМЕСТНО УЧЕНИЕ НА БЧК - ВЕЛИКО ТЪРНОВО



На 9 и 10 май в района на местността край хижа Грамадлива, област Велико Търново, се проведе **учебно-тренировъчно учение на Българския Червен кръст - Велико Търново**, насочено към подобряване на взаимодействието между структурите за подготовка и реакция при бедствия в системата на организацията.

В учението участие взеха членове на **Планинската спасителна служба и ДЕРБАК**, които в рамките на два дни обмениха ценен практически опит и усъвършенстваха своите умения за работа в кризисни ситуации. По време на занятията участниците преминаха през различни практически модули, свързани с оказване на помощ при инциденти, издирвателни дейности, ориентиране с карта и компас, както и ефективна комуникация и координация чрез работа с радиостанции.

Особено внимание беше отделено на работата в екип и координираните действия при бедствени ситуации, където бързата и адекватна реакция са от ключово значение за спасяването на човешки живот. Участниците демонстрираха добра подготовка, професионализъм и готовност за взаимопомощ в условия, максимално близки до реални кризисни ситуации.

През втория ден от обучението се проведе специализирано занятие по психосоциална подкрепа с практическа насоченост. Чрез работа по казуси и симулации участниците обсъдиха различни подходи за оказване на емоционална и психологическа подкрепа на пострадали и засегнати хора по време на бедствия и извънредни ситуации.

Основната цел на учебно-тренировъчното учение беше да се надградят знанията, уменията и практическите навици на участниците, както и да се повиши ефективността на взаимодействието между различните екипи на БЧК за своевременна и адекватна реакция при оказване на помощ на пострадали в бедствени ситуации.

Провеждането на подобни обучения е важна част от подготовката на доброволците и специалистите в системата на Българския Червен кръст и допринася за изграждането на по-добра координация, устойчивост и готовност за действие при кризи и бедствия.

XXIV НАЦИОНАЛЕН ТУРНИР ПО ВОДНО СПАСЯВАНЕ „ЛЮБЕН КАНТАРДЖИЕВ“ - ВЕЛИКО ТЪРНОВО



На 16 май 2026 г. се проведе **XXIII Национален турнир по водно спасяване „Любен Кантарджиев“ – Велико Търново.**

Организатори и партньори на турнира бяха **Областният съвет на БЧК – Велико Търново, Дирекция „Водноспасителна служба“ към Секретариата на Националния съвет на БЧК, Дружеството на водните**

спасители, **Община Павликени и Туристическо дружество „Трапезица – 1902“.**

В надпреварата участваха **121 състезатели от 12 отбора**, разпределени в три възрастови групи.

С първо място при момчетата до 14 години беше отличен **Боян Иванов от отбора на БЧК – Велико Търново**. При момичетата до 14 години победител стана **Никол Николова от Спортна школа – София**. При юношите и девойките първите места завоюваха **Иван Пенчев и Анита Иванова от отбора на БЧК – Велико Търново**. При мъжете купата спечел. **Георги Пенчев от отбор „Янтра – Габрово“**, а при жените – **Мария Златкова от БЧК – Бургас**.

И тази година материалните награди за състезателите бяха осигурени от фирма **SPEEDO**.

Изказваме признателност към всички състезатели и партньори за техния принос в развитието и утвърждаването на Националния турнир по водно спасяване „Любен Кантарджиев“ – Велико Търново.

ЧЕРВЕНOKPЪCTЦИ OT ЛOBEЧ B ПAPTHЪOPCTBO C EKИП OT CEKTOP „ПЪТНА ПОЛИЦИЯ“ КЪМ OД НА MBP- ЛOBEЧ C УPOK ПO ПЪPBA ПOMOЩ И ПЪТНА БЕЗOПACHOCT B ДETCKA ГPАДИНА „ЗOPА“



Младите доброволци на **БМЧК - Ловеч**, заедно с **директора Цветомира Георгиева**, изнесоха открит урок от кампания „Учи с Хелфи“ на всички групи от ДГ „Зора“ в Ловеч. Доброволците обясниха на децата за честите опасности, при които могат да се наранят и как да ги избягват, дори когато се наранят как трябва да промият раната, да лепнат лепенка или да превържат с бинт. А децата имаха възможност сами да „почистят“ раничка на приятелче, да лепнат лепенка или да превържат друго дете. Разбраха, че лесно могат да помогнат на себе си и на приятелче.

Партньорите от **сектор „Пътна полиция“** напомниха важни правила на децата за пътната безопасност. Обясниха каква е тяхната роля за контрол, като децата имаха възможност да видят стоп палка, радиостанция, отличителната шапка, моторът за автопатрул и патрулния автомобил. Естествено всяко дете успя да се порадва, качено на мотора или автомобила, а нашите домакини от ДГ „Зора“ бяха направили табла за пътна безопасност, медали за децата, залата бе украсена за повода, а малките ни приятели бяха нарисували рисунки за БЧК - Ловеч и първата помощ, което трогна много екипа ни!

Откритият урок освен нови знания донесе на всички и радостно настроение и обещания за нова среща на тема „Опасностите край водни басейни и какви са правилата, когато почиваме до различни водоеми“.

БЧК - Ловеч благодари за прекрасната организация на екипа на ДГ „Зора“ и очаква нови срещи с децата.

Програмата „Хелфи“ е обучителен модул, предназначен за деца и ученици до 5-ти клас, чрез който те научават началните правила за оказване на първа помощ по достъпен и забавен начин. Програмата провокира в децата желанието да помогнат и да се научат как да го правят.

БЧК - ЛОВЕЧ ПРОВЕДЕ КУРС ЗА ВОДНИ СПАСИТЕЛИ



Водноспасителната служба на **Българския Червен кръст** информира обществеността за своята готовност и състоянието на водните обекти преди сезона, състоянието на плажовете и най-често посещаваните водни басейни, проблемите, свързани с осигуряването на спасители през

активния летен сезон, дейността на местните комисии по водно спасяване, водните инциденти в последните години, превенцията на водния травматизъм и съветите за безопасно ползване на водните басейни и упражняване на водни спортове.

Водноспасителната служба на БЧК (ВСС) е създадена през 1964 г. Нейна основна цел е намаляване на водния травматизъм в страната. В тази връзка ВСС обединява и координира дейността на организации и структури, работещи за опазването на човешкия живот при водни инциденти. Секретариатът на **Областния съвет на Българския Червен кръст - Ловеч** проведе курс „Воден спасител на плувни басейни и водни паркове” и „Воден спасител на открити водни площи и море“ от **14.04.2026г.-14.05.2026 г.** Осем кандидати положиха успешно теоретичен изпит, оказване на първа долекарска помощ на удавник, 50 м и 100 м свободен стил, 25 м извличане, 20 м под вода с изваждане на предмет, хватки, спасителни техники, плуване 100 м с плавници, 400 м свободен стил, гребане с лодка и скокове при видове инциденти.

Областният съвет на БЧК - Ловеч сърдечно благодари на **Комплекс "Чифлика"** и на **г-н Камен Ангелов**, който подпомогна провеждането на курса и тренировките на спасителите в басейна на комплекса.

БЧК - ЯМБОЛ ОТЛИЧИ ДОБРОВОЛЦИ И ДЕЯТЕЛИ ПО ПОВОД 8 МАЙ



Ямболската червенокръстка организация отбеляза 8 май – Световния ден на Червения кръст и Червения полумесец под мотото „Обединени от хуманността“.

Празничният ден започна с тържествено поклонение и поднасяне на цветя пред паметната плоча на Ямболската червенокръстка организация от доброволци и служители на БЧК. Гости на церемонията бяха: председателят на Общинския съвет на Тунджа - **Атанас Христов**, кметът

на Община Тунджа - **Станчо Ставрев** и заместник-кметът на Община Болярово - **Нина Терзиева**.

По време на тържествената церемония бяха отличени червенокръстки дейци и партньори за техния принос в развитието на областната организация. **Дружеството на БЧК в с. Зимница, община Стралджа** получи колективна награда - "Благодарствена грамота на БЧК".

Със звание „Заслужил деятел на БЧК“ бяха наградени **Калинка Русева Динева, Атанас Георгиев Митраджиев, Дафинка Георгиева Тодорова и Кънчо Белев Илиев** от Общинския съвет на БЧК - Ямбол, както и **Димитър Андонов Андонов** от Общинския съвет на БЧК - Стралджа.

„Отличник на БЧК“ получиха: **Стоимен Милчев Петров и Татяна Пенчева Пенчева** от Общинския съвет на БЧК – Тунджа, **Стоян Димитров Калчев** от Общинския съвет на БЧК – Елхово, **Стойка Петрова Колева и Калудка Иванова Караколева** от Общинския съвет на БЧК – Стралджа, както и **Стоянка Георгиева Чакърва** от Общинския съвет на БЧК – Болярово.

Със звание „Млад отличник на БЧК“ беше отличен **Росен Георгиев Георгиев** от БМЧК – Ямбол.

Председателят на областната организация на БЧК - Ямбол - **д-р Антоанета Антонова** поздрави членовете, доброволците, симпатизантите и партньорите на организацията по повод Световния ден на Червения кръст и Червения полумесец.

Специален поздрав към всички доброволци, членове и симпатизанти на Ямболската червенокръстка организация поднесоха **участниците от Танцова школа „All steps“**.

БМЧК - ЯМБОЛ ОТБЕЛЯВА СВЕТОВНИЯ ДЕН НА МЕДИЦИНСКИТЕ СЕСТРИ С ДЕМОНСТРАЦИЯ ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ



Доброволци на БМЧК - Ямбол направиха демонстрация за оказване на първа помощ в СУ „Св. Климент Охридски“ гр. Ямбол. Инициативата се проведе по повод **12 май - Световният ден на медицинските сестри**, на който се почита всеотдайността, професионализма и емпатията на специалистите по здравни грижи.

Доброволците на БМЧК направиха демонстрация на техника за спасяване върху учебен манекен на пострадал в безсъзнание с нарушено дишане и кръвообращение - кардио-пулмонална ресусцитация, след като са освободени дихателните пътища. Младежите представиха последователността на действията, когато човек е в безсъзнание, липсва дишане и кръвообращение - установяване степента на съзнание на пациента, осигуряване на проходими въздушни пътища, проверка за наличие на дишане, обдишване, извънгръдни притискания на сърцето.

Демонстрацията предизвика интерес сред учениците, които изразиха желание да се докоснат до учебния манекен и се опитаха да повторят стъпките на спасяването.

ДЕМОНСТРАЦИЯ ПО ПЪРВА ПОМОЩ НА БМЧК - ЯМБОЛ ПРИВЛЕЧЕ ВНИМАНИЕТО НА ГРАЖДАНИТЕ



Доброволците от Български младежки Червен кръст - Ямбол организираха демонстрация по първа помощ пред МОЛ Ямбол, с която привлякоха вниманието на десетки граждани. Инициативата имаше за цел да покаже колко важни са бързата реакция и правилните действия при инциденти и извънредни ситуации.

По време на демонстрацията младежите представиха основни техники за оказване на първа помощ при различни състояния. Те показаха как трябва да се реагира, когато човек е в безсъзнание или има силно кръвотечение, както и как правилно да се проверяват жизнените показатели на пострадал.

Доброволците демонстрираха още как се извършва сърдечен масаж при човек без дишане до пристигането на медицински екип.

Събитието предизвика интерес сред преминаващите граждани, които имаха възможност не само да наблюдават демонстрациите, но и да задават въпроси, свързани с действията при спешни ситуации. Част от присъстващите дори се включиха активно, за да упражнят научените техники под ръководството на доброволците.

От **БМЧК - Ямбол** споделиха, че подобни инициативи са изключително важни, защото в критични моменти навременната помощ може да спаси човешки живот. Основната цел на демонстрацията бе да се повиши информираността на хората и готовността им да реагират адекватно при инциденти и бедствени ситуации.

„ТОВА НЕ ГО КАЗВАЙ! ДУМИТЕ ОСТАВЯТ СЛЕДИ!“ - БМЧК-ЯМБОЛ СЕ ВКЛЮЧИ В НАЦИОНАЛНАТА АНТИСПИН КАМПАНИЯ



Доброволците на БМЧК - Ямбол се включиха активно в **Националната АНТИСПИН** кампания, посветена на **Международния ден за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН**. Тазгодишното мото на инициативата - „Това не го казвай! Думите оставят следи!“ - насочва вниманието към необходимостта от толерантност, подкрепа и недопускане на дискриминация към хората, живеещи с ХИВ/СПИН.

Основната цел на кампанията е да почете паметта на жертвите на заболяването, както и да повиши обществената информираност относно

начините за превенция, ранното диагностициране и възможностите за лечение. Инициативата подчерта, че превенцията, грижата, лечението и подкрепата са достъпни за всички и че обществото трябва да бъде по-съпричастно и отговорно към този значим здравен и социален проблем.

В рамките на кампанията доброволците от БМЧК - Ямбол раздадоха на гражданите информационни материали и презервативи, предоставени от РЗИ - Ямбол. Чрез прекия контакт с хората младежите имаха възможност да разговарят за значението на безопасното поведение.

В знак на съпричастност към засегнатите от ХИВ/СПИН, доброволците на БМЧК и представители на РЗИ-Ямбол организираха символично бдение пред МОЛ-Ямбол, където запалиха свещи в памет на жертвите на заболяването. С този жест участниците отправиха послание за човечност, подкрепа и солидарност към всички хора, живеещи с ХИВ/СПИН, както и призив за повече разбиране и приемане в обществото.

**„ЖИВИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ“ ОБЕДИНИ ДОБРОВОЛЦИ ОТ СМОЛЯНСКА
ОБЛАСТ**



В Смолянска област беше реализирана мащабна инициатива, в която доброволци от десетте общини изградиха знаците на хуманността – **"Живи Червени кръстове"**, оформени от хора, обединени от идеята за добротворство и съпричастност. Проявата е част от отбелязването на **Световния ден на Червения кръст и Червения полумесец** и цели да подчертае силата на доброволчеството, готовността за помощ и човешката солидарност – ценности, които движението отстоява вече повече от 160 години.

В инициативата се **включиха 15 клуба на Българския младежки Червен кръст**, които създадоха впечатляващи живи инсталации от червени кръстове в централните пространства на общините. Доброволците привлякоха и десетки жители, които се присъединиха към издигането на

символа – жест, който се превърна в послание за единство и човечност. Събитието показва, че хуманността е сила, която променя съдби, когато хората се обединят около доброто, то става видимо, заразително и вдъхновяващо.

ЗА 25-ТА ГОДИНА НАЦИОНАЛНАТА ВИКТОРИНА „ДА ЗАПАЗИМ ДЕЦАТА НА ПЪТЯ“ СЪБРА УЧЕНИЦИ ОТ ЦЯЛАТА СТРАНА В БОТЕВГРАД



В Ботевград се проведе заключителният етап на **Националната викторина по безопасност на движението „Да запазим децата на пътя“**. Събитието бе организирано от Министерството на образованието и науката (МОН), Министерството на вътрешните работи – Главна дирекция „Национална полиция“, сектор „Пътна полиция“, Националния дворец на децата (НДД) и Съюза на българските автомобилисти (СБА), в партньорство с Националното движение по приложно колоездене „Младежта за безопасност на движението“, **Българския Червен кръст**, Регионално управление на образованието – София област, ОУ „Св. св. Кирил и Методий“ – гр. Ботевград и Община Ботевград.

Инициативата се провежда **вече 25 години** и има за цел да насърчи вниманието, отговорността и ангажираността на учениците, родителите и цялото общество към спазването на правилата за движение по пътищата, опазването на живота и здравето на всички участници в него, особено на децата.

Във викторината участваха **шест ученически отбора от различни области на страната**, които демонстрираха знания, практически умения, работа в екип и адекватна реакция при извънредни ситуации. Състезателите преминаха през различни практически задачи, свързани с правилата за движение по пътищата, оказване на първа помощ и отстраняване на повреда на велосипед.

След оспорвана надпревара **първото място в комплексното класиране завоюва отборът на ОУ „Никола Йонков Вапцаров“ – гр. Берковица, област Монтана.**

Българският Червен кръст участва в разработването на модулите по първа помощ и за пореден път осигури награди за участниците, отличили се със знания и умения в тази област. **Най-добре представилият се отбор в дисциплината по първа помощ беше този на СУ „Христо Ботев“ – гр. Сунгурларе, област Бургас.**

Д-р Пенчо Пенчев, началник на отдел „Здравна политика и първа помощ“, беше член на Главната съдийска комисия и оценяваше представянето на участниците в модула по първа помощ. **Светлана Траянова, член на Областния съвет на БЧК – София област** беше официален гост и получи отличие за дългогодишния си принос и участие в организацията на събитието.



Bulgarian Red Cross

76, James Bourchier, blvd, 1040, Sofia

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}.

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)