

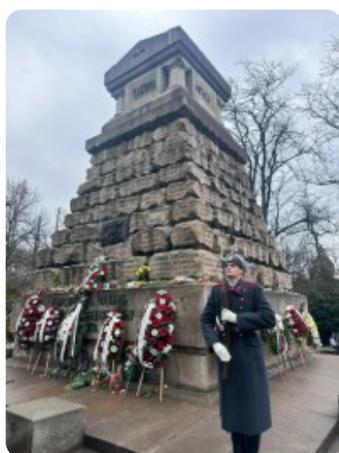
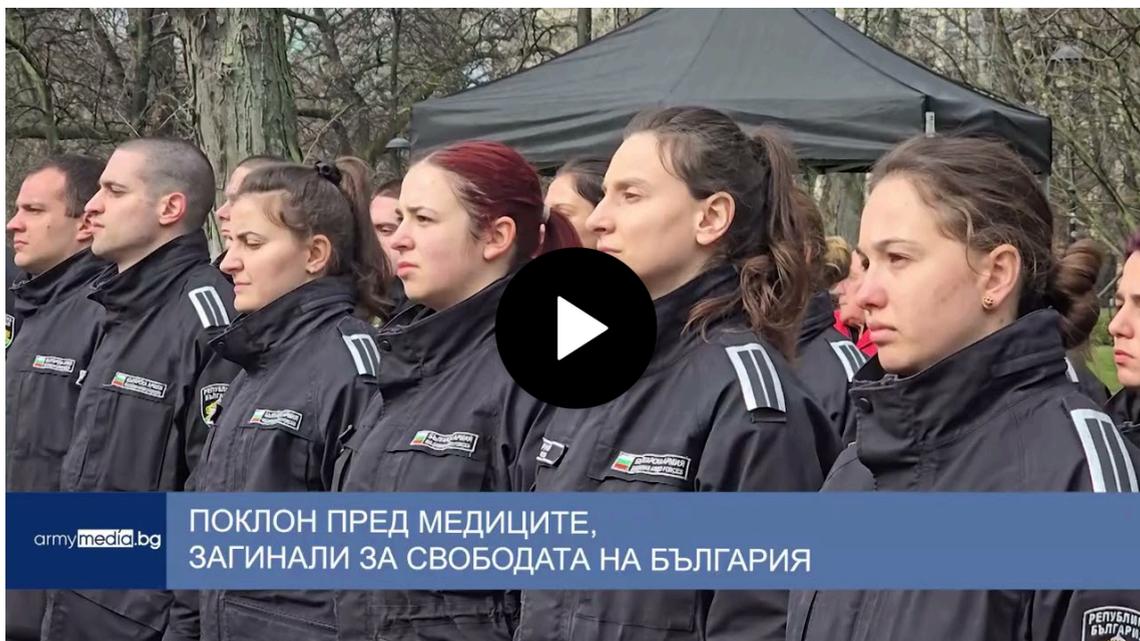


**БЪЛГАРСКИ
ЧЕРВЕН КРЪСТ**

БЮЛЕТИН НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ 1-15.03.2026



**ПАМЕТ И ПРИЗНАТЕЛНОСТ: БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ ПОЧЕТЕ
ЗАГИНАЛИТЕ МЕДИЦИ ЗА СВОБОДАТА НА БЪЛГАРИЯ**



По повод 148-ата годишнина от Освобождението на България, Българският Червен кръст се преклони пред паметта на медиците, загинали по време на Руско-турската освободителна война в сраженията при Плевен, Пловдив, село Мечка и на връх Шипка. Церемонията се състоя на 5 март пред Докторския паметник в София.

По време на събитието беше отслужен трисагий от Негово Преосвещенство **Мелнишкият епископ Герасим**, главен секретар на Светия Синод на Българската православна църква и Негово Всеблагоевество **протоерей Владимир Тишчук**.

Бяха отдадени военни почести от Националната гвардейска част и бяха поднесени венци и цветя в знак на признателност към загиналите.

На церемонията присъстваха председателят на Българския Червен кръст **акад. Христо Григоров** и генералният директор на организацията **проф. д-р Красимир Гигов**, заместник-председателят на БЧК **д-р Валентин Пеев**, главният секретар на организацията **д-р София Стоименова**, директорът на Секретариата на Столичния съвет на БЧК - **Петранка Недялкова**, директорът на дирекция "Български младежки Червен кръст" - **Деница Баръмова** и **доброволци от БМЧК - София**.

Сред присъстващите бяха още заместник-командирът на Съвместното командване на силите - **флотилен адмирал Галин Манев**, **лейтенант д-р Антония Пушкарова**, представител на Военна академия "Георги Сава Раковски", курсанти от специализация „Военен лекар“ и офицери.

На церемонията присъстваха още: директорът на УМБАЛСМ "Н.И.Пирогов" - **д-р Валентин Димитров**, председателят на Управителния съвет на Българския лекарски съюз - **д-р Николай Брънзалов**, **зам.-министър Румяна Петкова** от Министерство на труда и социалната политика, Секретар по духовност и култура към президентската институция - **Пламен Савов**, председател на фондация „Искам бебе“ - **Мария Янева**, Главният секретар на Омбудсмана на Република България - **д-р Айсун Авджиев**, председателят на БАПЗГ - **Диана Георгиева**, главният секретар на УС на БАПЗГ - **Татяна Славкова**, представители от **Изпълнителна агенция "Медицински надзор"**, представители от Държавна агенция закрила на детето, ученици от **38 ОУ "Васил Априлов"**.

Венци и цветя в знак на признателност бяха поднесени от името на министъра на отбраната, началника на отбраната, министъра на външните работи, болнични заведения и признателни граждани.

Докторският паметник (Паметник на загиналите през Освободителната война 1877 – 1878 медицински чиновци) в София е изграден в периода 1882 – 1884 г. по проект на чешкия архитект Антонин Йозеф Томашек.

Релефните кръстове са дело на италианския каменоделец Луиджи Фарабос. На паметника са изписани **531 имена на загинали медицински чиновци** по време на Руско-турската освободителна война, той отдава почит и на хилядите незначителни герои, чиито подвизи остават запечатани в каменните му страници.

**СЪВМЕСТНА ИНИЦИАТИВА НА МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ВАРНА
И БЧК ПОДГОТВИ СТАЖАНТ-ЛЕКАРИ ЗА ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИНЦИДЕНТИ
С МНОГО ПОСТРАДАЛИ**



Обучение на стажант-лекари на тема **„Организация и управление на инциденти с голям брой пострадали“** се проведе в МУ-Варна в периода от 4 – 6 март. Събитието беше организирано от Факултета по медицина като част от учебната програма на студентите по медицина и от Катедрата по медицина на бедствените ситуации и морска медицина към ФОЗ. *„Живеем във време на войни, терористични атаки и природни бедствия, затова здравните системи трябва да действат бързо и координирано – в силно партньорство с полицейски, военни, държавни и общински институции. В критични моменти нашето общество ще разчита и на Вас. Сигурен съм, че след обучението Вие ще бъдете по-уверени в знанията и възможностите си“*, обърна се **ректорът на МУ-Варна проф. Димитър Райков** към стажант-лекарите.

„Отделяме специално внимание на обучението за работа по време на бедствия и кризи. Най-чувствителната част от здравната система е спешната помощ, затова е от ключово значение как лекарите се справят в подобни ситуации. Модулът, който провеждаме, е изключително важен като надграждащ компонент, тъй като в такива случаи, освен медицински знания, се изисква и познаване на организацията на работа – как се действа при бедствие, с кого и как се координират действията, за да бъдем максимално полезни“, заяви **проф. Йото Йотов, декан на Факултета по медицина**.

Модератор на обучението беше **кап. Тодор Йотов**, ръководител на оперативния щаб за управление при бедствени ситуации в МУ-Варна. Той припомни, че съвременният свят е изправен пред множество предизвикателства, включително военни конфликти, затова **Единната спасителна система** не е избор, а необходимост. *„Способността на медицинските специалисти да реагират в такива условия не зависи само от тяхната професионална подготовка, но и от познаването на*

мултидисциплинарния подход на действия в такива извънредни ситуации“, подчерта той.

Учението включваше овладяване на пожар в сградата на университета, евакуация на служители и студенти в сградата, както и спасяване на пострадали. С презентации и лекции се включиха представители на Координационния център на НАТО за реагиране при бедствия, от Центъра за изследване, изграждане и усъвършенстване на способности на НАТО за управление на кризи и реагиране при бедствия, от Департамента за извънредни ситуации на Министерство на вътрешните работи на Румъния, от ИМАВ, МБАЛ – Варна към Военномедицинска академия, от ВМА, ВВМУ, РД „Пожарна безопасност и защита на населението“, ВМС, Центъра за спешна медицинска помощ, ОД на МВР – Варна, **Българския Червен кръст – Варна**, Районния център 112, Община Варна.

Обучението завърши със съвместно учение за координация на взаимодействието и подобряване на оперативната съвместимост между службите от **Единната спасителна система** на територията на община Варна.

ПРАКТИЧЕСКО ОБУЧЕНИЕ ЗА РЕАКЦИЯ ПРИ ПОЖАР ЗА ЛЕКАРИ-СТАЖАНТИ В МУ- ВАРНА, ОРГАНИЗИРАНО СЪВМЕСТНО С БЧК





Практическо учение за евакуация при пожар и спасяване на хора се проведе в сграда Ректорат на Медицински университет – Варна. То бе предшествано от тридневни теоретични занятия на тема „**Организация и управление на инциденти с голям брой пострадали**“ – задължителен модул за обучение на стажант-лекари.

Целта на тренировката на терен беше подобряване на координацията и взаимодействието между службите от **Единната спасителна система** на територията на община Варна. Учението бе ръководено от временен оперативен щаб начело със **старши комисар Стоян Стоянов**, директор на РД „Пожарна безопасност и защита на населението“. Ръководител на организацията в университета беше **кап. Тодор Йотов**.

В обучението се включиха екипи от РД ПБЗН, Центъра за спешна медицинска помощ, ОД на МВР – Варна, стажант-лекари от МУ – Варна, от **Българския Червен кръст – Варна** и Доброволното формирование към Община Варна.

Тренировката започна със сигнал за „пожар“ в подземното книгохранилище на университета. Последва евакуация на служители и студенти, претърсване на помещенията и извеждане на „пострадали“. Двама „ранени“ бяха спасени и предадени на **екипи на БЧК – Варна**.

Направена беше демонстрация на евакуация на хора от високите етажи на сградата чрез различни методи – с автомеханична стълба, чрез алпийски способ и с надуваем спасителен дюшек.

„Учението премина по план и всички участници реагираха адекватно при спазване на необходимите мерки за безопасност“, коментира след края тренировката **старши комисар Стоян Стоянов**.

„Този тип обучения на нашите стажант-лекари започнаха преди около 12–13 години. След кратко прекъсване, сега ги възобновяваме.

Поздравявам всички участници – справиха се много добре. Убеден съм, че както теоретичната част, така и практическото учение са били полезни за всички“, каза **проф. д-р Димитър Райков**, ректор на МУ – Варна.

ГОДИШНО ОТЧЕТНО СЪБРАНИЕ НА СТОЛИЧНАТА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БЧК



На 10 март се проведе отчетната сесия на Общото събрание на Столичната организация на БЧК. Гости на събранието бяха **акад. Христо Григоров**, председател на БЧК, **проф. Красимир Гигов** – генерален директор, **д-р Славита Джамбазова** - зам. генерален директор на БЧК, **д-р София Стоименова** – главен секретар.

Председателят на СО на БЧК **проф. Здравко Маринов** представи в експозе дейността на Столичната организация на БЧК през 2025 г., богато илюстрирана с мултимедийна презентация. В презентирането на дейността на БМЧК-София с емоционален разказ за конкретни изяви и обучения се включиха координаторът на БМЧК-София **Стояна Джакова** и **Георги Шулев**, командир на МАЕ-София. За добре свършена работа през тази трудна, наситена с изпитания година говорят цифрите в отчета - доброволците на СО на БЧК са положили **над 32 000 часа доброволен труд**, **11 056 бенефициенти на Хранителната програма** са получили **над 109 тона хигиенни материали и хранителни продукти**. Благодарение на дарители са подпомогнати **1 864 индивидуални бенефициенти** и **90 души от 2 институционални бенефициенти**. Картотекираните доброволци, работещите по програми и **доброволците от ДЕРБАК и УЕПП са 874 души**. Чрез програмите и проектите, които СО на БЧК изпълняваше през 2025 г. бяха устойчиво ангажирани в по-продължителни и мащабни дейности **над 120 доброволци**, което е ценен кадрови ресурс и потенциал на организацията.

Доброволният екип за работа при БАК, състоящ се от 34 доброволци, целогодишно работи за системна подготовка и тренираност на екипа за адекватна реакция при кризи. Над 800 души са дарили кръв, привлечени с промоции от младежи – доброволци. В СО на БЧК има две дружества на водните спасители с общ брой 280 човека. По програмата „Дръж под око“ обучените са 120, а 118 деца станаха „Приятели с водата“.

Младежката организация с численост 875 души, организирани в **51 клуба** и през отчетната година се доказва като действена и влиятелна структура, чиито млади доброволци без колебание бяха в първите редици

на кризисните хуманитарни червенокръстки дейности. В осъществените през годината проекти в младежката организация бяха направени **над 342 презентации**, с които се достигна до **над 8264 ученици**. В различни форми за специализирано обучение и квалификация, организирани на столично и национално ниво са участвали **над 1138 доброволци**. В своите приветствия д-р Джамбазова и акад. Григоров дадоха висока оценка за активната и всеобхватна дейност на най-голямата организация в структурата на БЧК и изразиха увереност, че организацията ще продължи успешно да реализира хуманната мисия на Червения кръст в столицата. Бяха приети План за работата на Столичната организация на БЧК за 2026 г. и Бюджет за 2026 г., представен от директора - **Петранка Недялкова**. В края на събитието, дългогодишният зам.-директор на Столичната организация на БЧК **Спаска Тасева** беше отличена с медал за заслуги „БЧК“ – златен за огромния ѝ дългогодишен принос в изграждането на организационната стабилност на най-голямата червенокръстка организация в БЧК и непрекъснатата ѝ силна дейност и подкрепа за утвърждаване на високохуманните идеи на организацията и реализация на нейната Мисия в столичен мащаб.

БЧК - ВЕЛИКО ТЪРНОВО ОТЧЕТЕ ДЕЙНОСТТА СИ ЗА 2025 г.



Областният съвет на Българския Червен кръст – Велико Търново отчете дейността си за 2025 година. Събитието уважиха **д-р Славита Джамбазова** - зам.-генерален директор на БЧК и ръководител на направление "Организационно развитие", **проф.д-р Здравко Маринов** - зам.-председател на БЧК, **старши комисар Кръстев** - Директор РД „Пожарна безопасност и защита на населението" - В.Търново, **Росица Димитрова** - Директор на дирекция "Социални политики, здравеопазване и транспорт" към Община В.Търново, **Назиф Кадир** - зам. -кмет на Община Полски Тръмбеш, **Деница Ценкова** - Директор на ЦСОП "Свети Теодосий

Търновски"- В.Търново, **Мария Петкова** - Директор на ПГМСС "Никола Златарски" - гр. Златарица.

Основен акцент в работата на организацията остава подкрепата за уязвимите групи, развитието на доброволчеството, обучението по първа помощ и подготовката на населението за действия при бедствия и кризисни ситуации, подчерта председателят на Областният съвет на БЧК – Велико Търново, **д-р Галина Гарева**.

По традиция **Негово Високопреосвещенство Великотърновският митрополит Григорий**, който е зам.- председател на организацията благослови всички членове, доброволци и партньори, които подкрепят дейността на червенокръстката организация.

През изминалата година БЧК – Велико Търново продължи активната си социално-помощна дейност. В рамките на „Програма за храни и основно материално подпомагане 2021–2027 г.“ са **подпомогнати 12 522 души** от общо 14 281 правоимащи, което представлява **87,68% обхват**. Освен хранителни продукти, нуждаещите се получиха и консултации и информация по различни социални и здравни теми. Проведени са **над 11 600 индивидуални консултации и 150 групови срещи**, в които са участвали повече от 1600 души.

Организацията продължава да развива своя доброволчески потенциал. През 2025 г. в БЧК – Велико Търново са **активни 225 доброволци и над 5600 членове, обединени в 152 дружества в областта**. Доброволците участват активно в социални инициативи, кампании за кръводаряване, обучения по първа помощ и дейности при бедствия и кризисни ситуации. Активна е и работата в превенцията на водния травматизъм. В рамките на програмата „Приятел с водата“ са **обучени 981 ученици от 1 до 4 клас и 48 преподаватели от училища в областта**. През годината са **обучени 49 нови водни спасители**, както и са заверени квалификациите на 279 водни спасители за работа на басейни и морски плажове.

Особено активна роля в хуманитарната дейност на организацията има Българският младежки Червен кръст – Велико Търново, който обединява 150 млади доброволци в 8 клуба в региона – във Велико Търново, Горна Оряховица, Лясковец, Елена, Златарица и Стражица. През годината младежите реализираха десетки инициативи, насочени към здравна превенция, първа помощ, доброволчество и социална подкрепа.

Със своята активност и инициативност младите доброволци допринасят за утвърждаването на БМЧК като една от най-големите и активни младежки организации в областта.

През 2025 година БЧК – Велико Търново продължи да бъде надежден партньор на институциите и обществото в решаването на социални и хуманитарни проблеми. Дейността на организацията се осъществява благодарение на усилията на доброволците, служителите и подкрепата на партньори и дарители.

МЛАДЕЖИ ОТ БЧК НАПРАВИХА МАРТЕНИЦИ ЗА МЕДИЦИ И ПАЦИЕНТИ ОТ ВМА



Доброволците от Български младежки Червен кръст отново показаха, че доброто има лице. Дни преди 1 март те дариха ръчно изработени мартеници на медиците и пациентите във Военномедицинска академия. Събитието се случва за поредна година и вече е повече от традиция. То е знак на внимание към хората, които всеки ден се грижат за чуждия живот и към онези, които водят своята битка за здраве.

От името на Столичната организация на БЧК **Долли Петрова** изрази искрената си благодарност към медиците за професионализма, отдадеността и човечността. Тя подчерта, че зад всяка бяла престилка стои огромна отговорност и сърце, което не спира да се бори за пациентите. За нас това е жест, който показва, че не сме забравени. Тези малки бели и червени конци носят голяма надежда и ни напомнят, че доброто е живо и че някой мисли за нас. А когато младите хора избират да даряват внимание и време, това е най-силното послание за бъдещето, каза от своя страна главната медицинска сестра на ВМА **Валентина Цекова**.

По-рано младежите поднесоха цветя пред Паметника на медицинските чинове, отдавайки почит към медиците, загубили собствения си живот, докато се борят да спасят друг.

БМЧК - ДОБРИЧ Е КАНДИДАТ ЗА КНИГАТА НА ГИНЕС



43 432 метра и 76 сантиметра е дълга мартеницата, с която БМЧК - Добрич ще кандидатства за световен рекорд на Гинес. Организатор на инициативата е **Александра Дралчева** – координатор на Българския младежки Червен кръст за област Добрич.

Мартеницата бе разпъната пред паметника на Хан Аспарух и беше измерена от геодезист. Инсталирането ѝ започна в 6 часа сутринта и приключи в 12:30 часа. В инициативата се включиха около **20 души – млади червенокръстци**, представители на Секретариата на Областния съвет на БЧК начело с директора **д-р Артюн Еринозов** и възпитаници на Училището по изкуства СУ „Свети Климент Охридски“.

Заради лошото време червенокръстците работиха на смени.

От БМЧК - Добрич изказват благодарност на всички, които се включиха и подкрепиха инициативата им.

За дължината на мартеницата е съставен протокол, който ще бъде изпратен в централата на Гинес в Лондон. За гигантския символ на здраве ще бъде проведен търг, средствата от който ще отидат за подпомагане на хора в нужда.

**МЛАДИТЕ ЧЕРВЕНОКРЪСТЦИ ОТ ЛОВЕЧ И ТРОЯН С КАМПАНИЯ
„МАРТЕНИЧКА ЗАКАЧИ И НАДЕЖДА ПОДАРИ“**



Младите червенокръстци от Ловеч и Троян се включиха в кампанията **„Мартеничка закачи и надежда подари“**, в която подариха мартеници в Областна администрация, общинските администрации, ОД на МВР, РУ,РУО, ДСП, НАП, ОДЗГ, РУ ПБЗН и граждани и персонал в МБАЛ-Троян.

Баба Марта дари доброволците и граждани с мартеници и им пожела крепко здраве и благополучие, а младите червенокръстци от **Ловеч събраха от фондонабирателната кампания общо 718,12 €.**

Изработването на мартеничките и картичките бе дело не само на младите червенокръстци от Ловеч, но и на нашите мили баби от „Клуб на инвалида“-Ловеч, а Баба Марта бе самата ръководителка **Стилияна Бозова.**

Клубът в Троян бяха атрактивни с разнообразните и интересни мартеници, в изработката на които се включиха и роднини на младите червенокръстци и част от персонала на МБАЛ-Троян, за което сърдечно благодарим! Няма как и да не отбележим и съпричастността на общинска администрация - Троян и **Донка Михайлова**, които винаги са откликвали на каузите в подкрепа на хората в нужда. Кампанията в Троян завърши със **събрани 605,60€.**

Средствата от кампанията ще бъдат използвани за подпомагане на деца с детска церебрална парализа, които на 1 юни по традиция ще зарадваме в домовете.

МЛАДЕЖИ ОТ БМЧК - ТРОЯН И ТЕТЕВЕН ЗАРАДВАХА ДЕЦА В РИСК И ГРАЖДАНИ ПО СЛУЧАЙ 1 МАРТ



По случай 1-ви март, младежите от БМЧК – Тетевен, които представляват трите средни училища в града, посетиха Община Тетевен и Дневния център за лица с увреждания. Младежите изненадаха приятно ръководството на администрацията като подариха специални мартеници на **кмета – д-р Мадлена Бояджиева и зам.-кметовете – Тони Стоев и Борис Врабевски.** Мартеница получи и председателят на ОбС-Тетевен – **Мария Стойчева.** Кметът д-р Мадлена Бояджиева приветства младите хора, като им пожела да бъдат здрави, всеотдайни и ентузиазирани, защото чрез тях живеят традициите и обичаите на нашия народ.

„Докато пазим традициите живи, докато младите се включват в тези ритуали, докато има приемственост, България ще е жива“, каза **д-р Мадлена Бояджиева.**

В ДЦЛУ, освен мартеници, доброволците бяха подготвили торта за потребителите на центъра.

Младите червенокръстци от Троян пък зарадваха най-вече възрастните жители на пазара в града както и на учениците от ОУ „Васил Левски“, като всяка мартеничка бе и с логото на **БМЧК-Троян.**

БМЧК - ВРАЦА С ЖЕСТ ПО СЛУЧАЙ 1-ВИ МАРТ



Българският младежки Червен кръст – Враца, заедно с доброволци от **Аварийният екип**, отбелязаха Първи март с традиционна инициатива, изпълнена с настроение и добри послания.

В дните преди празника доброволци от различни поколения изработиха заедно ръчно изработени мартеници, вплитайки в тях символиката на здравето, новото начало и надеждата. С усмивки и добро настроение те раздадоха мартеничките на жители и гости на Враца, като зарадваха малки и големи и създадоха истинска празнична атмосфера в града.

Доброволците и служителите на **БЧК – Враца** честитиха Баба Марта на всички, отправяйки сърдечни пожелания за здраве, обич и надежда през настъпващата пролет.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЕН БАЗАР ЗА МАРТЕНИЦИ ОРГАНИЗИРАХА
ДОБРОВОЛЦИТЕ НА БМЧК - БУРГАС**



Благотворителен базар за мартеници организираха доброволците на **БМЧК-Бургас** в ППМГ „Акад.Н.Обрешков“ и НЕГ „Гьоте“ Бургас. Събраната от червенокръстците сума в кампанията **"Мартеница закичи и надежда подари"** ще бъде дарена в полза на хора в неравностойно положение чрез фонд „Милосърдие“ към БЧК-Бургас.

Младите доброволци показаха грижа и внимание към деца, лишени от родителска грижа. Те посетиха ЦНСТ "Ронкали" във Ветрен, където помогнаха на децата сами да си изработят мартенички за здраве, прекараха с тях мигове на споделена радост и допринесоха за празничното им настроение.

ОБУЧЕНИЕ НА ДОБРОВОЛЦИ ПО ВОДНА БЕЗОПАСНОСТ



Столичната организация на Българския Червен кръст проведе специализирано обучение за доброволци на тема **„Водата. Как да пазим децата“**. Инициативата е част от последователните усилия на организацията за повишаване капацитета на доброволческата мрежа и за утвърждаване на високи стандарти при работа с деца и младежи в областта на водната безопасност.

Основна цел на обучението беше участниците да надградят своите знания и практически умения, както и да повишат ефективността си при реализирането на образователните програми на Водноспасителната служба на БЧК – „Водноспасителен минимум“, „Приятели с водата“ и „Дръж под око“. В рамките на обучението бяха разгледани съвременни подходи за превенция на инциденти във водна среда, методи за ангажиране на детската аудитория и стратегии за активно партньорство с родителите.

Гост-лектор на събитието беше **Йордан Иванов** от дирекция „Водноспасителна служба“ към Секретариата на Националния съвет на БЧК. Той представи съдържанието и обхвата на програмите пред **48-те участници**, като сподели ценен практически опит от дългогодишната си работа както с деца, така и с техните родители. В изложението си акцентира върху значението на ранното изграждане на култура на безопасно поведение във и около водата, както и върху ролята на доброволците като ключов фактор за превенция и обществена информираност.

Обучението премина при активен интерес и дискусии, като създаде възможност за обмен на добри практики и идеи. Столичната организация на БЧК ще продължи да инвестира в развитието на своите доброволци с

убеждението, че информираността и подготовката са сред най-ефективните средства за опазване на детския живот и здраве.

СЪВМЕСТНА ИНИЦИАТИВА С БЧК: ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН КУРС ПО ПЪРВА ПОМОЩ ЗА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ НА "ТАЕКУОНДО ФИТНЕС НСА"



Състезателите от **спортен клуб „Таекуондо Фитнес НСА“** вече ще могат да се явяват на изпити за степени (колани) само след успешно преминаване на курс по първа долекарска помощ. Инициативата е част от дългосрочната политика на клуба за повишаване на безопасността по време на тренировки и изграждане на отговорност у трениращите.

Курсът се организира съвместно с **Българския Червен кръст** и включва както теоретична подготовка, така и практически упражнения за реакция при различни инциденти – наранявания, кръвотечения и травми.

„По-добре да умеем да реагираме и никога да не ни се налага да използваме тези умения, отколкото да попаднем в ситуация, в която не знаем какво да направим“, споделя **гл. ас. д-р Димитър Аврамов**, президент на клуба и преподавател в НСА „Васил Левски“.

Според него, въпреки че таекуондото е контактен спорт, сериозните травми са рядкост. Въпреки това адекватната и спокойна реакция в критични ситуации е от ключово значение. *„Първото нещо, което учим, е да няма паника – тя може да блокира действията и да утежни състоянието на пострадалия“*, допълва той.

Ръководството на клуба подчертава, че преминаването на курса ще бъде задължително условие за допускане до изпити за степени към **Българската федерация по таекуондо**. Целта е не само да се гарантира

безопасността на състезателите, но и да се изграждат дисциплина, увереност и отговорно поведение.

Сертификатът, издаван от **Българския Червен кръст**, е с **валидност пет години**, като след този период се препоръчва опреснително обучение за поддържане на знанията и уменията актуални.

В бъдеще клубът планира да включи обучението като част от подготовката и на по-младите състезатели, така че всеки, който се стреми към следваща степен, да притежава необходимите знания за реакция в реални ситуации.

ДОБРОВОЛЦИ ОТ БЧК - ЛОВЕЧ ПРОВЕДОХА ОБУЧЕНИЕ ПО ПЪРВА ПОМОЩ НА СЛУЖИТЕЛИ ОТ РАЙОННО УПРАВЛЕНИЕ И „ПЪТНА ПОЛИЦИЯ“ НА МВР



На 12 март се проведе обучение за оказване на първа помощ на служители от Районно управление на МВР – Ловеч и сектор „Пътна полиция“, насочено към повишаване на готовността им за реакция при изпълнение на служебните им задължения.

Директорът на секретариата **Цветомира Георгиева** и националният обучител и член на доброволния екип за реакция при бедствия, аварии и катастрофи (ДЕРБАК) – Ловеч **Теодор Джабраилов** представиха теоретична част и проведеха практическо занятие. По време на обучението бяха разгледани ключови теми като спасителната верига, предприемане на

незабавни мерки, приоритизирани на пострадалите и оценка на жизнените показатели. Участниците се запознаха и с практическите стъпки за поставяне на пострадал в стабилно странично положение, извършване на кардиопулмонална ресусцитация (КПР), оказване на помощ при различни видове наранявания, поставяне на превръзки, спиране на обилно кръвотечение и фиксиране на счупен крайник.

Обучението на служителите бе организирано съвместно със **Златин Михайлов** – Началник на РУ на МВР – Ловеч, и **Станимир Маринов** – началник група ППД. Инициативата ще продължи с допълнителни занятия на 18-ти и 30 март, като основната цел е надграждане на знанията и уменията на служителите при изпълнение на служебните им задължения.

БЪЛГАРСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ И КАНАДСКИЯТ ЧЕРВЕН КРЪСТ ИНВЕСТИРАТ В ЗНАНИЯ ЗА ПО-ДОБРА ГОТОВНОСТ ПРИ ЕПИДЕМИИ



Българският Червен кръст, в партньорство с Канадския Червен кръст, проведе обучение за изграждане и подготовка на мобилни здравни екипи (МЗЕ). В него участваха над 40 представители на МЗЕ, НЕРБАК и областните организации на БЧК.

Основната цел на обучението беше да разшири знанията, свързани с компонента „Готовност за епидемии“ в рамките на Програмата. Акцент бе поставен върху **превенцията на общностно ниво, ранното разпознаване на симптоми, мерките за защита (включително за доброволци), дезинфекцията, ваксинациите, както и извлечените поуки от пандемията от COVID-19.** В рамките на обучението беше обсъдена и подготовката на проект на БЧК за Рамка за готовност и отговор при епидемии и пандемии.

Обучението се проведе с участието на екипа на БЧК по Програмата, партньори от дирекция „Глобално здраве, устойчивост и изследвания“ на **Канадския Червен кръст** и експерт от направление „Здравеопазване и грижи“ към централата на **Международната федерация на Червения кръст и Червения полумесец в Женева.** Бяха представени политиките и подходите на Федерацията по темата, опитът на Канадския Червен кръст в

областта на епидемиите и пандемии, както и стратегии за готовност и реакция на мобилните здравни екипи. Обсъдени бяха също рисковете, свързани с изменението на климата, методите за оценка на здравната уязвимост и подходите за предвиждащи действия чрез сценарийно планиране.

Епидемиите представляват сериозно предизвикателство за общественото здраве, тъй като често се развиват бързо, натоварват здравните системи и изискват координирани действия на местно, национално и международно ниво. В този контекст **превенцията и навременната готовност са от ключово значение** за ограничаване на разпространението и минимизиране на последиците. Подготовката на обществото чрез информираност, изграждането на устойчиви навици за здравна защита и обучението на специалисти и доброволци допринасят съществено за ефективния отговор при кризи. Именно затова инвестициите в знания, координация и практически умения са решаващи за повишаване на устойчивостта на общностите при бъдещи епидемии и пандемии.

XXII ДЕЛЕГАТСКО СЪБРАНИЕ НА ВСС НА БЧК



На 13 март в НУЛЦ на БЧК – с. Лозен се проведе XXII Делегатско събрание на дружествата на водните спасители към БЧК. В събитието взеха участие **29 представители от общо 31 дружества** в страната.

В началото на събранието участниците почетоха с едноминутно мълчание паметта на дългогодишните служители и деятели на ВСС на БЧК – **Стоян Андонов**, председател на НКВС и **Розалин Лазаров**, специалист и инструктор по водно спасяване към областната организация на БЧК – Монтана.

Сред официалните гости на най-висшия форум на Водноспасителната служба на БЧК бяха главният секретар на БЧК – **д-р София Стоименова**, както и **проф. Тодор Попов**, дългогодишен вицепрезидент на ILSE и член на борда на директорите на ILS.

Събранието беше ръководено от новоизбрания председател на НКВС – **д-р Димитър Димитров**.

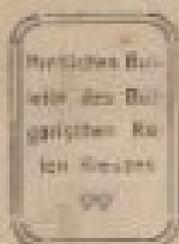
По време на форума представителите на дружествата приеха **годишния отчет за дейността на ВСС през 2025 г. и плана за 2026 г.** Подчертан беше значимият принос на доброволците от дружествата на водните спасители, които активно участват в обученията по превенция на водния травматизъм. Тези усилия допринасят за постигането на най-ниските нива на воден травматизъм в страната.

Отчетени бяха и много добри резултати в обучението на водноспасителни кадри. Броят на обучените водни спасители през 2025 г. надвишава този от периода преди началото на COVID пандемията през 2019 г. Обобщено беше, че към момента има достатъчно подготвени и сертифицирани водни спасители за обезпечаване на охраняемите водни площи в Република България.

В заключение, **д-р София Стоименова** изрази удовлетворение от постигнатия напредък и оповести високата оценка на ръководството на БЧК за цялостната дейност и постигнатите резултати.

**110 ГОДИНИ ОТ ПЪРВОТО ПЕРИОДИЧНО ИЗДАНИЕ НА БЪЛГАРСКИЯ
ЧЕРВЕН КРЪСТ**

ИЗВЪСТІЯ



НА
БЪЛГАРСКОТО

ДРУЖЕСТВО



Червенъ

Кръсть



Официално седмично издание

Amfliche wchentliche Ausgabe | Parait chaque semaine

Годишно абонаментъ :
за България лв. 3
„ странствъ „ 8

Jahresliches Abonnement
für Bulgarien Frw. 3
„ Ausland „ 8

Abonnement annuel:
en Bulgarie Frw. 3
pour l'Étranger „ 8

За издаването се приема по 10 ст. за
редъ. За издването и изпозването пуб-
ликуванъ — по взаимно съгласуване.

Für Anzeigen wird bezahlt 30 cent.
pro Zeile für zwei oder mehrmalige
Einschaltung nach Vereinbarung



Собствената болница на Д-вото Червенъ Кръсть въ София.

През 2026 г. Българският Червен кръст отбелязва 110 години от излизането на първото си периодично издание – списание „Известия на Българското дружество Червен кръст“. Първият брой е публикуван на 12 март 1916 г. и има за цел да информира обществото за хуманитарната дейност на организацията и да популяризира принципите на Червения кръст.

В изданието се публикуват материали за дейността на дружествените клонове, информация за международното червенокръстско движение, здравно-просветни статии и свидетелства за помощта, оказвана при войни, бедствия и епидемии. Сред създателите и първите редактори са изтъкнати учени и общественици, които допринасят за развитието на червенокръстката идея в България.

През годините **списанието** се развива и **от 1939 г. носи името „Български Червен кръст“**. По-късно от неговата традиция се раждат и други издания, сред които и **списание „Здраве“**, популяризиращо здравословния начин на живот десетилетия наред.

Вече повече от век червенокръстката периодика съхранява паметта за дейността на организацията и остава важен източник за историята на хуманитарната дейност в България.



Bulgarian Red Cross

76, James Bourchier, blvd, 1040, Sofia

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}.

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)