



**БЪЛГАРСКИ  
ЧЕРВЕН КРЪСТ**

**БЮЛЕТИН НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ 16.04-30.04.2026**



**НА ЛЕТИЩЕ ПЛОВДИВ СЕ ПРОВЕДЕ МАЩАБНО УЧЕНИЕ С  
МЕДИЦИНСКИ И ВОЕННИ ХЕЛИКОПТЕРИ И С УЧАСТИЕТО НА  
ДОБРОВОЛЦИ ОТ БЧК**



Екип на **Българския Червен кръст - Пловдив** участва в мащабно учение, при което беше разиграна бедствена ситуация на местното летище. Инсценировката показва как се действа при пожар в самолет преди излитането, как се евакуират пътниците, как се оказва първа помощ на ранените, как се транспортират до болници с линейки и медицински хеликоптер.

Тренировката демонстрира готовността за бърза и ефективна реакция в подобни ситуации, за да не се изпусне „златният час“ за спасяване на животи. В учението се включиха служители на летището, службите „Гранична полиция“ и „Пожарна безопасност и защита на населението“, военни от авиобаза „Крумово“, ХЕМС и други структури.

Доброволци и експерти на БЧК-Пловдив имаха важната задача, да покажат подходи за първа долекарска помощ при различни видове наранявания, които биха възникнали в аварийна ситуация с пожар в самолет. Тяхната демонстрация беше много полезна за присъстващите, които видяха манипулации, приложими и във всекидневието.

Доброволци от **Българския младежки Червен кръст - Пловдив** също се включиха активно в симулацията на аварията.

Освен това червенокръстци оказаха психологическа помощ на пътниците, които не са пострадали и не се нуждаят от медицинска грижа. Психологическата подкрепа е една от дейностите, които са много добре развити в БЧК-Пловдив.

*„Подобно учение не е провеждано на летище Пловдив от 14 години. Целта е да се координират действията на всички служби, които участват при подобни инциденти“*, заяви преди старта на акцията **директорът на аеропорта Красимир Пешев.**

**„ОТГОВОРНИ НА ПЪТЯ“ ИМА ЗА ЦЕЛ ДА НАСОЧИ ВНИМАНИЕТО КЪМ ЕДИН ОТ НАЙ-ВАЖНИТЕ СОЦИАЛНИ ПРОБЛЕМИ У НАС**



По време на гостуването си в предаването „Социална мрежа“ по NOVA NEWS заместник-генералният директор на БЧК - **д-р Надежда Тодоровска** акцентира върху значението на подготовката за оказване на първа помощ и необходимостта от повече обучение и отговорност на пътя. Разговорът беше част от **кампанията „Отговорни на пътя“**, която поставя фокус върху един от най-сериозните социални проблеми в България – пътната безопасност и подготовката на хората да реагират навременно при инциденти.

Д-р Тодоровска подчерта, че кандидат-водачите са сред първите групи в България, за които нормативната уредба изисква задължително обучение по първа долекарска помощ. Целта е те да могат да окажат навременна помощ при пътнотранспортно произшествие.

По думите ѝ усилията на БЧК са насочени към това първите уроци по оказване на помощ да започват още в училищна възраст.

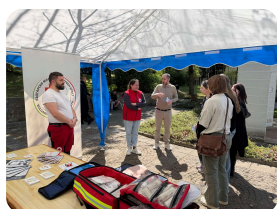
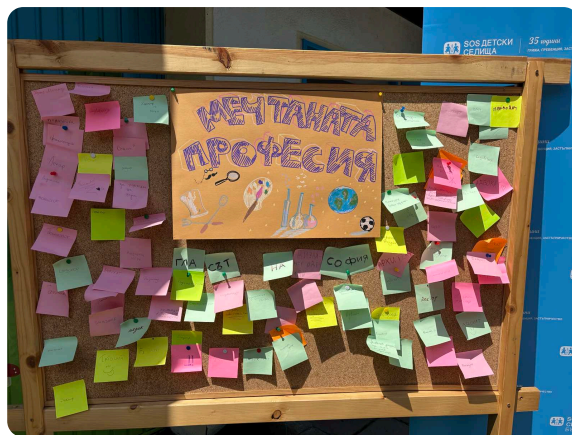
Д-р Тодоровска уточни още, че от януари тази година програмата за обучение на кандидат-водачите е **разширена от 8 на 12 часа**. В нея са включени повече практически занимания, нови теми и възможност всеки курсист да упражни най-важните животоспасяващи техники. Тя отбеляза, че тези умения са ценни не само на пътя, но и в ежедневието – на работното място, у дома, на плажа и във всяка кризисна ситуация.

Макар статистиката за пътните инциденти през последните години да отчита известен спад, България и Румъния продължават да са сред страните в ЕС с **най-висок брой смъртни случаи на 100 хил. души население**.

*„В ЕС има и друга статистика, според която близо 50% от смъртните случаи при пътни инциденти могат да бъдат предотвратени, ако някой на място окаже първа долекарска помощ“*, коментира д-р Тодоровска.

*„Има огромен потенциал в това хората да знаят как да реагират правилно, адекватно и навреме и да помогнат на пострадал на*

## БЪЛГАРСКИ МЛАДЕЖКИ ЧЕРВЕН КРЪСТ ВЗЕ УЧАСТИЕ В ТРЕТОТО ИЗДАНИЕ НА „ПАНАИР НА НАУКАТА И ПРОФЕСИИТЕ“, ОРГАНИЗИРАН ОТ SOS ДЕТСКИ СЕЛИЩА БЪЛГАРИЯ



По покана на „SOS Детски селища България“, служители на дирекция **Български младежки Червен кръст (БМЧК)**, представиха пред участниците и посетителите на тазгодишното издание на „Панаир на науката и професиите“, дейностите и направленията на работа на БМЧК и демонстрираха как може да се окаже първа помощ с електрически външен дефибрилатор.

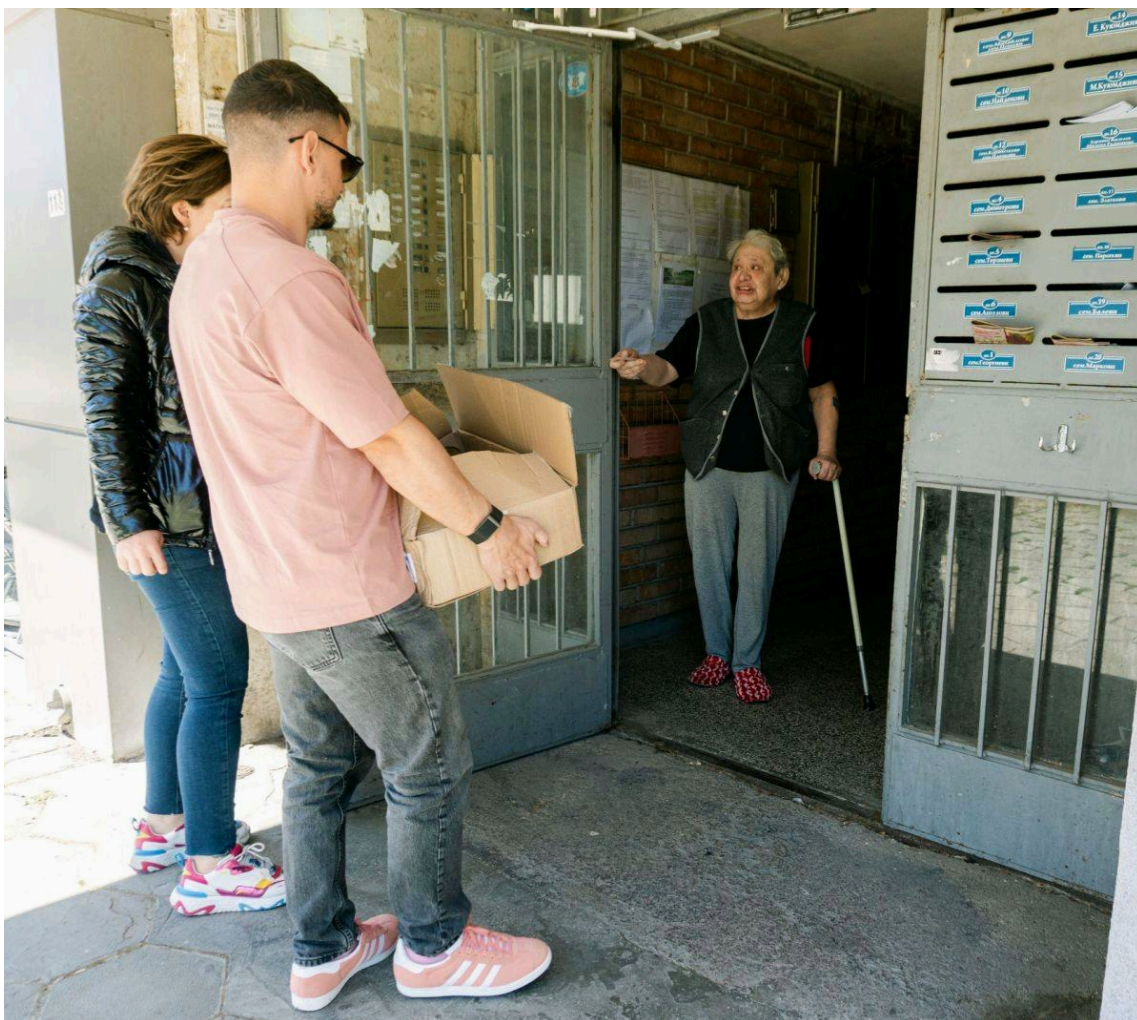
И двете теми предизвикаха голям интерес, не само от страна на участниците, но и от страна на останалите изложители, което носи истинска радост и удовлетворение на организаторите.

В събитието взеха участие над **150 младежи** - ученици в гимназиален етап на обучение от Перник, Радомир и областта.

„Панаир на науката и професиите“ цели да подпомогне кариерното ориентиране на тези млади хора и също да ги запознае с обществено полезните дейности на неправителствените организации.

В събитието, заедно с Български младежки Червен кръст, участваха и представители на: **Община Перник, Регионална служба на ПБЗН - Перник, преподаватели от СУ „Свети Климент Охридски“, Фондация „Четири лапи“, ЕСО (Електронен системен оператор), „Музейко“, DHL, Yettel** и други.

## ДИГИТАЛНА ПЛАТФОРМА И БЧК - ПЛОВДИВ ПОМАГАТ НА ХОРА В ЗАТРУДНЕНО ПОЛОЖЕНИЕ



**БЧК-Пловдив** и **дигиталната платформа „СуперСърце“** стартираха иновативен проект, които се прилага за първи път в България. Платформата свързва хора в затруднено положение и доброволци, готови да им помогнат.

„СуперСърце“ вече улесни **40 нуждаещи** се само в периода на тестване. До домовете им бяха доставени хранителни продукти и лекарства, възрастни хора бяха придружени до лекарски прегледи, оказана беше помощ с ежедневни и административни задачи. Бързата подкрепа стана възможно благодарение на „СуперСърце“ и БЧК, както и на включилите се граждани и фирми.

Всеки, който знае за подобни случаи, може лесно да подаде сигнал на **superheart.bg**. Платформата установява контакт с доброволци, които искат да се включат в благотворителни акции, и така помощта идва навреме.

С кампанията „СуперСърце“ и БЧК поставят началото на нов модел за обществена подкрепа – проблемите на хора в затруднено положение да се виждат и решават рано с участието на активни граждани и на бизнеса.

Иновативният подход вече помогна на трудно подвижни пловдивчани да получат в домовете си пакетите с храни, чието раздаване ще продължи до 15 май. Това е вторият транш на операция „Подкрепа“ по Програма „Храни и основно материално подпомагане“ 2021-2027, съфинансирана от Европейския социален фонд Плюс (ЕСФ+).

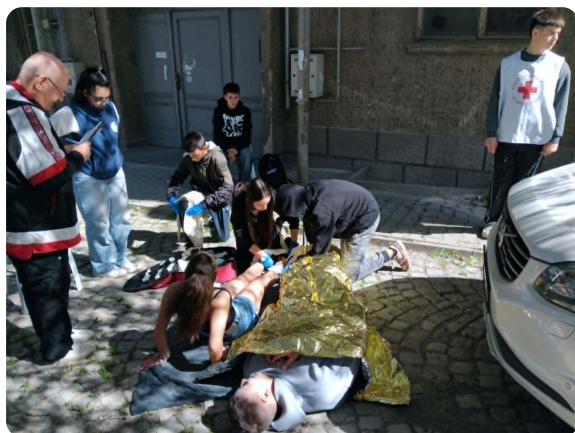
В този транш са включени **11 хранителни продукта**, осигурени от Агенцията за социално подпомагане, която определя и получателите. Едночленните и двучленните семейства вземат пакети по 11 кг, а тричленните и многочленните – по 24 килограма.

Помощта трябва да достигне до **36 237 правоимащи в Пловдивска област**. За целта БЧК-Пловдив разкри **23 раздавателни пункта**. Те се обслужват от близо **260 доброволци** и служители на областната червенокръстка организация и са отворени всеки делничен ден от 9 до 13 часа.

Очаква се със съдействието на платформата „СуперСърце“ пакетите „Подкрепа“ да стигнат до повече хора в сравнение с първия транш през есента на 2025 г. Тогава се отзоваха около 80% от правоимащите в Пловдивска област. Сега целта е техният дял да се увеличи.

Така новата инициатива на БЧК-Пловдив и „СуперСърце“ ще допринесе за по-пълното осъществяването на кампанията. Тя трябва да подпомогне **над 530 000 уязвими лица и семейства в цялата страна**. Управляващ орган на програмата у нас е Агенцията за социално подпомагане, а Червеният кръст със своята доброволческа мрежа съдейства нуждаещите се да получат пакетите.

## **СЪСТЕЗАНИЕ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ ЕКИПИ ПО ПЪРВА ПОМОЩ В ЯМБОЛ**





**БЧК-Ямбол** организира състезание за Ученически екипи по първа помощ, участие в него взеха **5 отбора** от **Общините Ямбол, Тунджа и Болярово**. По време на състезанието се провериха уменията на учениците за оказване на първа помощ. Състезанието бе открито официално от **инж. Митко Филипov, Директор на Секретариата на Обл.С на БЧК-Ямбол**, който поздрави учениците за тяхната мотивация да участват в хуманната инициатива на БЧК, свързана с оказване на първа помощ и спасяване на човешки живот.

**Гергана Георгиева**, служител от Секретариата на Обл.С на БЧК-Ямбол запозна участниците с регламента за провеждане на състезанието - състав на отборите, съдии, процедура на оценяване и др. По регламент всеки отбор преминава през три пункта и се оценява от съдии - квалифицирани лектори по първа помощ и доброволци на БМЧК. На първи пункт се проверяваха теоретичните знания на участниците. На втори пункт, участниците действаха по предварително зададени ситуации, в които е необходимо да се окаже помощ на две пострадали лица. Всеки отбор демонстрира практическите си умения за оказване на долекарска помощ при кръвотечения и счупване на крайници в резултат на пътнотранспортно произшествие. На пунктовете имаше статисти от БМЧК, които бяха дегизирани и пресъздаваха различните ситуации. На трети пункт отборите демонстрираха уменията си свързани с изкуствено дишане и непряк сърдечен масаж върху учебен манекен. Съдии на пунктовете с практически ситуации бяха **д-р Панайот Попов** и доброволци на БМЧК, обучени на национално ниво по темата.

**Победители** в състезанието за Ученически екипи по първа помощ с равен брой точки са **отборите на ОУ „Л. Каравелов” - гр. Ямбол и СУ „Св. Климент Охридски“ - гр. Ямбол**. На второ място се класира ОУ „Св. Паисий Хилендарски“ с. Роза, а на трето място е отборът от СУ „Св. Паисий Хилендарски“ с. Скалица.

Участниците в състезанието получиха грамоти и награди.

Благодарим на отборите и техните ръководители за активното им участие и мотивация по време на състезанието.

## ДОБРОВОЛЦИ ОТ БМЧК-ЯМБОЛ УМНОЖАВАТ ДОБРОТО ЧРЕЗ ГРИЖА ЗА ПРИРОДАТА



Доброволците на **БМЧК-Ямбол** активно се включиха в **Националната кампания „Умножи доброто“**, чиято основна цел е да насочи общественото внимание към важни теми като опазването на околната среда, устойчивото развитие и предизвикателствата, свързани с климатичните промени. Кампанията също насърчава повече хора да бъдат активни, да иницират и да участват в различни доброволчески дейности, свързани с екологията и грижата за природата.

В рамките на инициативата младежите от **БМЧК-Ямбол** организираха и проведоха почистване на тревните площи в **Младежкото пространство към организацията**, което се намира в **Учебния център по пътна**

**безопасност на БЧК.** С много ентузиазъм и отговорност те допринесоха за създаването на по-чиста и приятна среда за всички посетители.

Освен това доброволците реализираха и пролетно почистване в района около сградата на БЧК-Ямбол, като събраха отпадъци и облагородиха околното пространство. Тези дейности не само подобряват градската среда, но и дават добър пример за активна гражданска позиция и отговорност към природата.

Всички събития са част от Националната кампания „Умножи доброто“ на Българския младежки Червен кръст, която продължава да вдъхновява млади хора в цялата страна да действат в полза на обществото и околната среда.

## **БЧК СЕ ВКЛУЧИ В ОБУЧЕНИЕТО НА ЗДРАВНИ МЕДИАТОРИ - ВИПУСК 2026**



За седма поредна година **Националната мрежа на здравните медиатори (НМЗМ)** покани **представители на Българския Червен кръст (БЧК)** да се включат като обучители в курса за кандидатите за здравни медиатори, випуск 2026.

На 21 април т.г. бяха представени темите „**Представяне на Водноспасителната служба**“ (ВСС) на БЧК и програмите „**Приятели с водата**“ и „**Дръж под око**“, както и „**Въведение в първата долекарска**

помощ“. Лектори бяха **Антон Налбантов и Йордан Иванов** от дирекция ВСС, както и Петър Цинцарски от дирекция БМЧК.

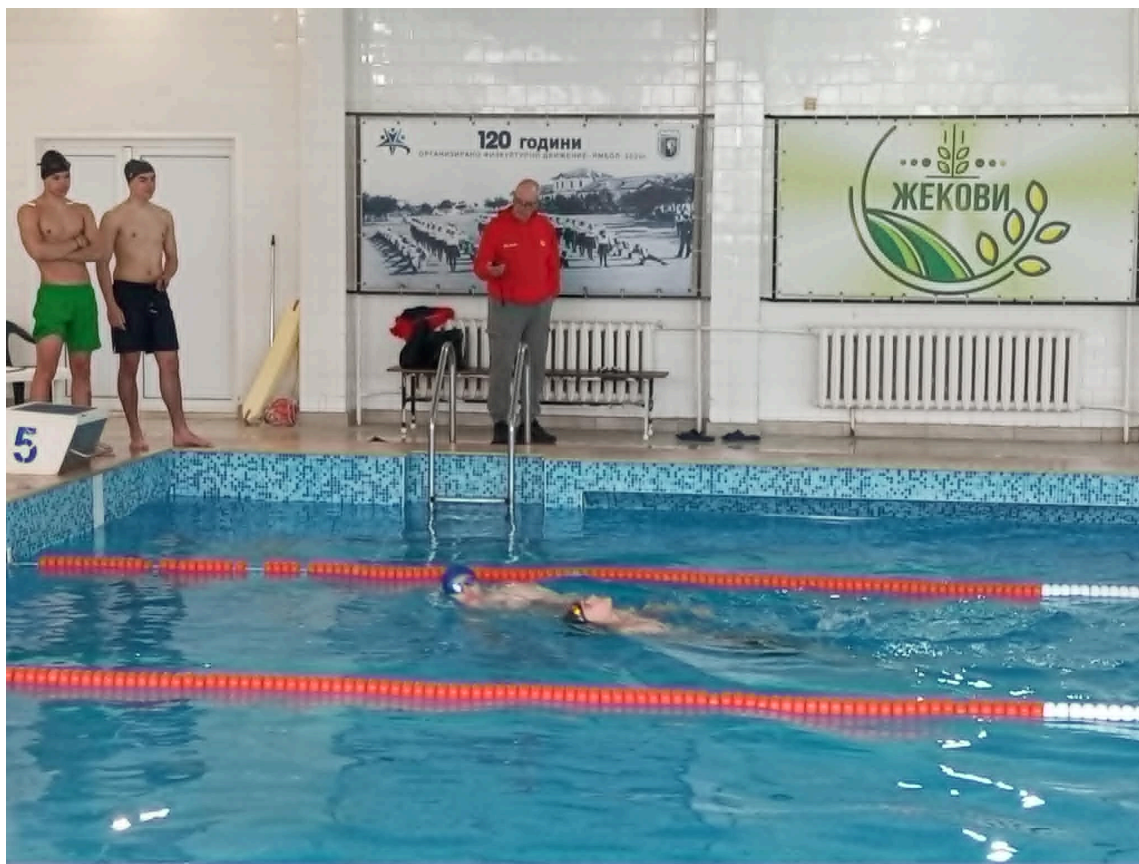
В рамките на обучението бяха обсъдени възможностите за активно съдействие от страна на здравните медиатори за повишаване на водната безопасност сред децата и техните семейства, както и ролята им при популяризирането на основни знания и умения за оказване на първа помощ в местните общности. Участниците проявиха засилен интерес към разгледаните теми и заявиха готовност за бъдещо сътрудничество и прилагане на наученото в своята практика.

Обучението се организира за 15-та поредна година съвместно от **Факултета по обществено здраве към Медицински университет – София** и **Националната мрежа на здравните медиатори**. През настоящата година в курса участват 20 кандидати, които след успешно полагане на изпит ще започнат работа в **15 общини в страната**.

Здравните медиатори имат важна роля в подкрепата на уязвими групи и в улесняването на достъпа им до здравни и социални услуги. Те подпомагат връзката между гражданите и институциите, насърчават профилактиката и здравната информираност, съдействат при организирането на кампании и оказват подкрепа в различни кризисни ситуации. Чрез ежедневната си работа в общността те допринасят за изграждането на доверие и за по-добрата грижа за общественото здраве.

Организаторите и партньорите в обучението са убедени, че съвместната работа и обменът на знания и опит ще допринесат за по-ефективна подкрепа на местните общности и за развитието на устойчиви практики в областта на общественото здраве и превенцията.

## **ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ ИЗПИТИ ОТ КУРСОВЕТЕ ЗА ВОДНИ СПАСИТЕЛИ В БЧК-ЯМБОЛ**



На 30 април 2026г., със заключителни изпити приключиха курсовете за **"Воден басейн"** и **"Воден спасител на плаж"**, организирани от **БЧК-Ямбол**.

Първата част от изпитите се проведе в учебната зала на Областната организация на БЧК. Под формата на тест, курсистите демонстрираха теоретични знания за организацията на водноспасителната дейност в България, ролята, задълженията и отговорностите на водния спасител, принципите за обезопасяване на водни площи, опасностите при къпане и плуване и др., техники за оказване на първа помощ при воден инцидент.

След това, на плувния басейн към ЕГ **„Васил Карагъзов“** в град Ямбол, се проведе практическата част от заключителните изпити. Кандидатите за водни спасители демонстрираха усвоените по време на обучението практически умения: плуване под вода, извличане на удавник, техники и тактики на спасяване със и без спасителни средства, трамбовка и др.

Като резултат, всички кандидати успяха да се справят успешно с изпитните нормативи за квалификационната степен **„Воден спасител на басейн“**, а един ще получи сертификат за правоспособност на открити водни площи.

Заключителните изпити за се проведеха пред комисия в състав: Огнян Николов-представител на дирекция **„Водноспасителната служба“** на **БЧК**, **Георги Димитров**-инструктор по водно спасяване, **д-р Георги Манчев**- лекар-анестезиолог и **Добриела Праматарова**, специалист **„Водноспасителна дейност“** в секретариата на Областния съвет на БЧК – Ямбол и председател на комисията.

## ПРЕВЕНЦИЯ НА ВОДНИЯ ТРАВМАТИЗЪМ СРЕД ДЕЦАТА В ЕЛХОВО



На 27 април 2026г., по инициатива от ръководството на **ОУ „Св. Паисий Хилендарски“ в град Елхово**, специалист от Областната организация на БЧК проведе открит урок и дискусия с ученици от V клас на тема водна безопасност по **програмата на БЧК „Водноспасителен минимум“**.

Инициативата е в изпълнение на задачите на **Водноспасителната служба на БЧК**, за намаляване на риска от водни инциденти сред деца и е част от поредицата планирани срещи и обучения с деца и младежи от образователни институции в Ямболска област, които ще се осъществят до края на учебната година.

Поставен бе акцент върху основните причини за удавянията, опасностите при къпане и плуване в различните водоеми и начините за оказване на помощ и самопомощ при във водата.

С помощта на специалиста по водноспасителна дейност към БЧК-Ямбол учениците сами формулираха основните правила за безопасно поведение край водата и обещаха да спазват съветите на водните спасители на морските плажове и плувните басейни.

## МЛАДЕЖИТЕ ОТ БЧК В МЕЗДРА ПОДПОМАГАТ АБИТУРИЕНТИ СИРАЦИ



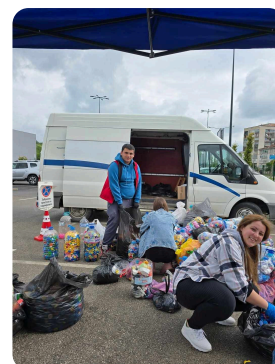
Приятели на **Български младежки червен кръст в град Мездра** и младите червенокръстци от клуб **"Приятели на Искърското дефиле"** в **с.Зверино** проведоха традиционната благотворителна акция в помощ на абитуриенти сираци и полусираци от община Мездра.

Касичките за дарения бяха поставени до храмовете в град Мездра и селата Зверино, Игнатица, Оселна и Черепишкия манастир "Успение Богородично".

Тази година **събраната сума е 1440 евро**, ще бъдат подпомогнати **12 младежи**. Всеки един от тях **ще получи по 120 евро**.

*"Сумата е значително по-малка от минали години, но ние сме още по-благодарни за отделените средства, на фона на трудната и сложната обстановка в България и света",* посочи **Наталия Горанова**-председател на Общинския съвет на БЧК в гр.Мездра.

**ДОБРОВОЛЦИ ОТ БМЧК ОТ ТРОЯН И ЛОВЕЧ С ПОСЛАНИЕ ЗА  
ОПАЗВАНЕ НА ПРИРОДАТА, ЧРЕЗ РЕЦИКЛИРАНЕ**



Доброволците от **клуб БМЧК при СУ „Бачо Киро“ - Летница** ни напомнят, че с малко въображение и грижа можем да направим света едно по-красиво място.

**Изложбата „Не изхвърляй“** доказва, че рециклирането може да се превърне в изкуство. Посветена на Деня на Земята – 22 април, тя представи как старата пластмаса и хартия могат да се преобразят в оригинални арт творби.

По традиция **БМЧК Ловеч и Троян** се включиха и в кампанията „Капачки за бъдеще“.

През 2026 г. Денят на Земята се отбелязва под **мотото „Нашата сила, нашата планета“**. Кампанията призовава общностите по света да предприемат действия в запазването на чистия въздух, чистата вода, устойчивата енергия, опазването на природните ресурси и климатичната стабилност.

Инициативата „Капачки за бъдеще“ се реализира вече няколко години в различни градове в страната. Благодарение на нея до момента са осигурени над 25 кувьоза, седем детски линейки, две офроуд линейки и над 60 медицински уреда за болници в България. Средствата са събрани чрез рециклирането на над 1 500 000 кг пластмаса.

**ПОДКРЕПА ЗА КРАЙНО НУЖДАЕЩИ СЕ В ДОБРИЧКО**



След сигнал от Дирекция „Социално подпомагане“, отдел „Закрила на детето“ гр. Балчик и отправена молба за подкрепа, служители на **БЧК-Добрич** посетиха бедстващо семейство - майка с 4 деца, живеещи в крайна бедност в строителен фургон в с.Оброчище. Битовите условия, в които майка се грижи за децата си са изключително лоши, под елементарен минимум, без течаща вода и сервиз, фургон без дограма, пригодено отопление с риск за пожар и пр.

БЧК-Добрич откликна на молбата на Дирекция „Социално подпомагане“ за помощ от първа необходимост – хранителни продукти, спално бельо, одеала, завивки, дрехи и обувки за децата и майката.

БЧК ще продължи да подпомага бедстващото семейство, но битовите проблеми са в ресора на други институции, както и условията, при които се отглеждат четирите деца.

**БЧК ОТБЕЛЯЗА МЕЖДУНАРОДНИЯ ДЕН НА ЗЕМЯТА**



На 22 април отбелязваме Деня на Земята - време да си припомним, че грижата за природата започва от малките ни избори всеки ден.

Ние от **Българския Червен кръст** подкрепяме идеята, че устойчивото бъдеще се създава с действия. Затова се включваме в инициативи, които дават нов живот на текстила и помагат на хора в нужда.

И тази година станаме **партньори в „Out of The Closet“**, което се провежда за пета поредна година в **“The Mall”** - събитие, което обединява мода, креативност и отговорност. С дарение на дрехи и обувки всеки може да допринесе за по-малко отпадък и повече смисъл.

Вземте участие като партньори и в **кампанията „Дари дреха“**, чието четвърто издание се проведе в **“Сердика Център”** - с посланието „1 bag - 1 impact“. Всяко дарение означава по-малко текстилни отпадъци и реална подкрепа за Фонда за пострадали при бедствия и кризи на БЧК.

Знаете ли, че една дарена торба дрехи може да спаси вода, равна на три басейна?

Независимо дали ще дарите, рециклирате или преосмислите навиците си - всяка малка стъпка има огромно значение за запазването на нашия общ дом - Земята, и за следващите поколения!



БЪЛГАРСКИ  
ЧЕРВЕН КРЪСТ

**Bulgarian Red Cross**

76, James Bourchier, blvd, 1040, Sofia

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}.

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)